

مرحله بعدی بازگشایی به تاریخ ۲۷ ماه می آغاز می شود

از نیمه شب پنجشنبه ۲۷ ماه می، حکومت مرحله دوم برنامه بازگشایی را آغاز می کند. بعد از این تاریخ، افراد بیشتر می توانند با هم تجمع کنند. در صورت سطح پایین شیوع ویروس، کودکان و مکاتب می توانند به سطح سبز اقدامات و تدابیر ارتقا کنند. توصیه اجتناب از سفر های داخلی از امروز قابل اعتبار نیست.

صدراعظو ارنا سولبرگ می گوید: ما مشاهده میکنیم که اکنون افراد کمتر در شفاخانه ها بستر می شوند و سطح عفونت در حالت ثابت قرار دارد. اکنون به ۳۶ درصد افراد بالاتر از سن ۱۸ سال اولین دوز واکسین تزریق گردیده است. برنامه واکسیناسیون طبق پلان به پیش می رود. بعد از یک ارزیابی کلی، حکومت به این باور است که حالا می توانیم با اطمینان کامل به مرحله بعدی بازگشایی برویم. اکنون می توانیم فعالیت های خود را برای به حرکت آوردن سریعتر کشور قوت ببخشیم. تصمیم وارد شدن به مرحله دوم بازگشایی به اساس توصیه های ریاست صحت عامه و انسنتیوت صحت عامه صورت میگیرد.

اگر چه ما اکنون به سطح ملی تسهیلات را عملی میکنیم، ولی باید مراقب این باشیم که شیوع و عفونت در بعضی محلات نیاز به مقررات شدید محلی خواهد داشت. این به معنی این است که، ما برای اقدامات و تدابیر متفاوت باید آماده گی داشته باشیم. صدراعظم تأکید می کند که، وقتیکه ما جامعه را به سطح ملی بازگشایی میکنیم، مهم است که شاروالی ها برای کنترل شیوع برای وضع نمودن شرایط سختگیرانه وقت کافی داشته باشند. به همین دلیل، این تغییرات از تاریخ ۲۷ ماه می قابل اجرا است.

[در پلان بازگشایی تدریجی](#) حکومت بعضی اصلاحات جزئی صورت میگیرد. اصلاحات مذکور در مراحل ۳ و ۴ بازگشایی نیز قابل اجرا است.

اجازه رفتن به سطح سبز اقدامات و تدابیر برای کودکان ها و مکاتب

تا اکنون به سطح ملی، مکاتب و کودکان ها در سطح اقدامات و تدابیر زرد قرار داشت. بعد از تاریخ ۲۷ ماه می، شاروالی ها با در نظر داشت وضعیت شیوع ویروس تصمیم میگیرند که در مکاتب و کودکان ها اقدامات و تدابیر را به کدام سطح داشته باشند. این به معنی این است که، شاروالی هایی که در آنها سطح شیوع ویروس پایینتر است ارزیابی نماید که به سطح سبز اقدامات و تدابیر میروند و یا خیر.

وزیر معارف گوری میلی می گوید: وقتیکه حکومت ناروی را بازگشایی میکند، ما کودکان و نوجوانان را در اولویت های خود قرار میدهم. آنها نسبت به بزرگسالان تسهیلات بیشتر خواهند داشت. مرحله دوم بازگشایی به معنی برگشت به زنده گی عادی روزمره در کودکان ها و مکاتب است. برای محصلین اجازه داده می شود که در تدریس حضور

داشته باشند.

شرایط رفتن به سطح سبز اقدامات و تدابیر این است که، شاروالی ها باید برای مدت طولانی سطح عفونت پایین داشته باشند، همچنان ظرفیت خوب برای تست کردن و اطلاعات جدید روزمره در مورد تعداد اشخاص مصاب داشته باشند. همچنین، آنها باید برای رفتن به سطح زرد و یا سرخ اقدامات و تدابیر پلان های مناسب محلی را داشته باشند.

برای اینکه بتوانیم پوهنتون ها و مؤسسات تحصیلات عالی متوسط را برای حضور محصلین امکان پذیر سازیم، محصلین باید به طور منظم تست شوند و افراد حاضر ثبت و راجستر شوند تا بتوانیم منبع عفونت را به آسانی مشخص و پیگیری نماییم.

فعالیت های تفریحی

تعداد اشتراک کننده گان در ورزش های سازمان یافته، مراسم کلتوری و فعالیت های تفریحی افراد بالاتر از ۲۰ سال، در داخل از ۱۰ نفر به ۲۰ نفر افزایش میابد و در فعالیت های فضای آزاد تعداد اشتراک کننده گان از ۲۰ تن به ۳۰ تن افزایش میابد. چندین گروه می توانند همزمان فعالیت ها داشته باشند، به شرط اینکه به گروه های جداگانه تقسیم شده باشند.

مراسم

در مرحله دوم بازگشایی، تعداد بیشتر کودکان و جوانان می توانند در مراسم و گردهمایی های اطفال و جوانان اشتراک کنند. در فعالیت های که در داخل برگزار می گردد و سن اشتراک کننده گان از ۲۰ سال پایینتر باشد، الی ۱۰۰ نفر اشتراک کرده می توانند، به شرط اینکه اشتراک کننده گان مربوط یک شاروالی باشند.

وزیر امور اطفال و خانواده، شیل انگولف روپستاد می گوید: خوشالم که اکنون ما زمینه فعالیت ها و ملاقات را برای اطفال مهیا میسازیم. حالا لازم نیست که اطفال باید باشند گان یک شاروالی باشند؛ یعنی اطفال و جوانانی که در یک تیم و یا کلب ورزشی در یک شاروالی همجوار مصروف تمرینات ورزشی باشند، می توانند با تیم خود در شاروالی مذکور در مراسم و فعالیت ها اشتراک کنند.

در محافل و گردهمایی های که در داخل برگزار میگردد و برای اشتراک کننده گان جاهای مشخص موجود نباشد، تعداد اشتراک کننده گان از ۱۰ تن به ۵۰ تن افزایش میابد. در محافل و گردهمایی های شخصی ای که در سالون ها، باغچه ها، خانه های تفریحی (هیته) برگزار می شود، تعداد اشتراک کننده گان از ۱۰ تن به ۲۰ تن افزایش میابد. محافل و گردهمایی های شخصی که در فضای آزاد برگزار می گردد، تعداد اشتراک کننده گان از ۲۰ تن به ۳۰ تن افزایش میابد. به طور مثال، در اماکن عمومی و کرایه.

تعداد مهمانان در منازل شخصی از ۵ تن به ۱۰ تن افزایش میابد، اما فاصله ۲ متر باید مراعات شود. در هنگام بازدید در منازل، اشخاص مصون در جمع تعداد اشخاص توصیه شده شامل نمیباشند، ولی فاصله بین افراد مصون و اشخاص غیر مصون باید مراعات شود.

نمایشگاه های تجارتي و بازار های مؤقت به اساس مقررات شاپنگ سنتر ها تنظیم می شوند.

سفر های داخلی

اکنون مسافرت های داخلی صورت گرفته می تواند، اما مهم است که سفر خود را پلان گذاری کنید تا بتوانیم از انتقال و ویروس جلوگیری کنیم. این امر برای کسانی که از مناطق دارای سطح بلند شیوع سفر می کنند بسیار مهم است.

افرادی که از شاروالی های دارای شرایط سختگیرانه به مناطق سفر می کنند که در آنها تدابیر و اقدامات سختگیرانه موجود نباشد، لازم نیست که تدابیر و اقدامات شاروالی خود را عملی کند. چون این تعدیلات نیاز به آماده گی های مشخص ندارد، به همین دلیل، تعدیلات مذکور سر از امروز قابل اجرا است.

فروش مشروبات الکولی

اجازه دخول، توزیع و فروش مشروبات الکولی الی ساعت ۱۲ شب مجاز است. دیگر برای فروش مشروبات الکولی، فروش غذا شرط نمیشود ولی فاصله ۱ متر باید رعایت شود.

تست کرونا

حکومت اجازه تست کردن بیشتر دسته جمعی را در مناطقی که بازگشایی در آنها باعث خطر بیشتر شیوع و ویروس می شود، خصوصاً مناطقی که برای مدت طولانی تحت شرایط شدید قرار داشتند، می دهد.

گوری میلی می گوید: ما بررسی میکنیم که چگونه می توانیم یک سیستمی را ایجاد کنیم که برای بلند بردن ظرفیت تست در آن از مراجع غیر دولتی استفاده نماییم. به طور مثال، در گردهمایی ها و مراسم بزرگ. البته ما این را گفته می توانیم که مصارف این را دولت به عهده خواهد داشت.

معیار های تست نیز تغییر می کند تا شاروالی ها بتوانند افراد را بدون شک و علائم بیماری تست کنند. شاروالی ها فرصت دارند تا بتوانند از ظرفیت خود برای این اهداف استفاده کنند.

شیل انگولف روپستاد می گوید: ما می توانیم از تست های دسته جمعی در فعالیت های تفریحی برای بیماران روانی، معتادین مواد مخدر و کارمندان مشاغل که با مردم تماس زیاد دارند، استفاده کنیم. در جریان رخصتی تابستانی مکاتب، از تست های دسته جمعی به طور منظم استفاده خواهیم کرد تا بتوانیم زمینه فعالیت های بیشتر را برای اطفال و نوجوانان فراهم سازیم؛ به طور مثال، مکاتب تابستانی و فعالیت های تابستانی.

ورزش های برتر

ورزش های برتر یک کتگوری جدید در برنامه بازگشایی است. در مرحله دوم بازگشایی، برای مسابقات دوستانه فوتبال در تورنمنت پوست نور و سایر تورنمنت هایی که تا حال اجازه فعالیت نداشتند، اجازه داده می شود. حکومت می خواهد به اساس تجارب به دست آمده، ۳ هفته بعد از ۲۷ ماه می، برای مسابقات لیگ اجازه دهد، به شرط اینکه وضعیت عفونت اجازه آن را بدهد.

تعریف اصطلاحات

کاملاً واکسین شده:

- اشخاصیکه دو دوز واکسین را دریافت کرده باشند، یک هفته بعد از تزریق دوز دوم، اشخاص کاملاً واکسین شده محسوب می شوند.
- اشخاصیکه از کرونا شفا یافته باشند و یک دوز واکسین را سه هفته بعد از صحت یاب شدن دریافت کرده باشند، یک هفته بعد از تطبیق واکسین، اشخاص کاملاً واکسین شده محسوب می شوند.
- اشخاصیکه اولین دوز واکسین را دریافت کرده اند و ۳ هفته بعد از تزریق واکسین به کرونا مبتلا و تجرید شده اند.

محفوظ:

- اشخاص کاملاً واکسین شده
- اشخاصیکه دوز اول واکسین را دریافت کرده باشند، برای مدت ۳-۱۵ هفته بعد از دریافت واکسین
- اشخاصیکه از بیماری کووید-۱۹ شفا یافته اند، برای مدت شش ماه

اقدامات ذیل به سطح ملی از تاریخ ۲۷ ماه می قابل اعتبار است:

توصیه ها به سطح ملی

رعایت فاصله ۱ متر، نظافت دست ها و در صورت مریضی در خانه ماندن.

تماس های اجتماعی

- بیشتر از ۱۰ نفر مهمان را دعوت نکنید (جدید).
- اگر همه مهمانان از یک خانه باشند، در آنصورت ممکن است تعداد اشخاص بیشتر باشد، ولی با رعایت فاصله.
- توصیه می گردد که ملاقات ها در بیرون از منازل صورت گیرد.
- اطفال کودکان ها و متعلمین مکاتب می توانند با گروه های مربوطه خویش دید و بازدید کنند.
- اشخاص محفوظ در جمع تعداد اشخاص محدود شده محسوب نمیشوند، ولی فاصله بین اشخاص محفوظ و اشخاص غیر محفوظ، باید مراعات شود (جدید)

مسافرت ها

- به خارج از کشور مسافرت ها توصیه نمیشود. سفر های کاملاً ضروری صورت گرفته می تواند.
- مسافرت ها در داخل کشور صورت گرفته می تواند، اما اشخاصیکه محفوظ نیستند، سفر های خود را طوری پلان گذاری کنند که باعث انتقال ویروس نشود، خصوصاً اشخاصی که از مناطق دارای سطح بلند شیوع مسافرت می کنند (جدید).

- اشخاصیکه به شاروالی های دارای سطح پایین اقدامات و تدابیر سفر می کنند، باید اقدامات و تدابیر شاروالی مربوطه خویش را مراعات کنند (جدید).

مکاتب و کودکستان ها

مکاتب و کودکستان ها از مدل چراغ ترافیکی پیروی می کنند. سطح سبز اقدامات و تدابیر، سطح زرد اقدامات و تدابیر و یا سطح سرخ اقدامات و تدابیر. تصامیم در مورد سطح اقدامات و تدابیر به اساس ارزیابی های محلی صورت میگیرد. به سطح ملی تصمیم اتخاذ نشده است که تمام کودکستان ها و مکاتب باید در سطح اقدامات و تدابیر زرد باشند (جدید).

تحصیلات عالی

- تدریس بیشتر با حضور محصلین و تست های بیشتر و منظم (جدید)
- ثبت و راجستر حاضرین برای مشخص کردن منبع شیوع ویروس (جدید)

زنده گی کاری

- در صورت امکان باید همه از خانه کار کنند.

صنعت و تجارت

- مراکز صنعتی و تجارتي می توانند باز باشند ولی باید مقررات خاص اقدامات و تدابیر وقایوی را مراعات نمایند.
- نمایشگاه های تجارتي و بازار های مؤقت به اساس مقررات مراکز صنعتی تنظیم می شوند. در صورت موافقه مراجعین، باید معلومات تماس آنها ثبت گردد (جدید).

فعالیت های ورزشی و تفریحی

- اشخاص بالاتر از سن ۲۰ سال می توانند در فعالیت های سازمان یافته و تمرینات در داخل الی ۲۰ نفر در یک گروه اشتراک کنند، ولی با رعایت فاصله ۱ متر (جدید).
- اشخاص بالاتر از سن ۲۰ سال می توانند در فعالیت های سازمان یافته در فضای آزاد، الی ۳۰ نفر در یک گروه اشتراک کنند، ولی با رعایت فاصله ۱ متر (جدید).
- چندین گروه می توانند در یک میدان همزمان تمرینات داشته باشند، ولی گروه های مذکور باید از هم جدا باشند و مقررات وقایوی را مراعات کنند.
- اطفال و نوجوانان زیر سن ۲۰ سال می توانند با هم تمرین کنند و در فعالیت های کلتوری و تفریحی اشتراک کنند. آنها از رعایت فاصله ۱ متر معاف می باشند.
- اگر اطفال و جوانان در یک شاروالی دیگر با یک تیم یا کلب تمرین می کنند، می توانند با همین تیم یا کلب مسابقه کند، البته در صورتیکه وضعیت شیوع ویروس اجازه آن را بدهد.

- تیم های شاروالی های کوچک که در شاروالی خود تیم مخالف نداشته باشند، می توانند برای اشتراک در مسابقات به شاروالی های همجوار خود به مسابقات بروند، در صورتیکه سطح شیوع ویروس در این شاروالی ها یکسان باشد (جدید).
- توصیه می شود که فعالیت ها در فضای آزاد انجام گردد.

ورزش های برتر

- ورزشکاران برتر می توانند به طور عادی در داخل و فضای آزاد تمرین کنند.
- برای تمام تیم های ورزش های برتر اجازه مسابقات دوستانه داده می شود. مثلاً در لیگ پوست نور. برای مسابقات تورنمنت های لیگ برتر، سه هفته بعد از آغاز مرحله دوم بازگشایی، تجارب مسابقات دوستانه و وضعیت شیوع ویروس اجازه داده می شود (جدید).

مقررات ملی

مراسم

برنامه ها و گردهمایی ها باید دقیق و محتاطانه پلان گذاری شود، که تا حد امکان از انتقال ویروس بین ساحات مختلف جلوگیری شود؛ یعنی اگر سطح شیوع در شاروالی شما بلند باشد، از اشتراک در مراسم و گردهمایی ها در شاروالی های دیگر خودداری کنید.

برای محافل و گردهمایی ها مقررات قرار ذیل است:

- الی ۲۰ نفر در محافل و گردهمایی های شخصی که در داخل، ولی بیرون از منازل شخصی برگزار می گردد؛ به طور مثال، تجلیل سالگره در سالون کرایه. در فضای آزاد الی ۳۰ نفر. اطفال کودکان ها و متعلیمین مکاتب می توانند با هم ملاقات کنند، ولی با موجودیت تعداد مشخص بزرگسالان برای کمک (جدید).
- الی ۵۰ نفر در محافل رسمی که در داخل برگزار می گردد و برای اشتراک کننده گان جاهای مشخص نشستن موجود نباشد؛ الی ۱۰۰ نفر اگر اشتراک کننده گان پایین تر از ۲۰ سال و مربوط یک شاروالی باشند و یا هم مربوط یک تیم و یا کلب ورزشی باشند (جدید).
- الی ۲۰۰ نفر در محافل و گردهمایی های که در داخل برگزار می گردد، به شرط اینکه برای اشتراک کننده گان جاهای مشخص نشستن موجود باشد (جدید).
- الی ۲۰۰ نفر در محافل و گردهمایی های که در فضای آزاد برگزار می گردد، الی ۶۰۰ نفر (در ۳ گروه ۲۰۰ نفری) در صورتیکه جاهای مشخص برای نشستن موجود باشد، با رعایت فاصله دو متر بین گروه ها.
- برگزارکننده گان باید برای حفظ فاصله بین اشتراک کننده گان که با هم زنده گی نمیکنند، تدابیر و اقدامات لازم را اتخاذ کنند. در صورت ضرورت باید برای انجام دادن این امر از کارمندان نظم عامه استفاده شود.
- برای فروش مشروبات الکولی، مقررات رستوران ها و بار ها قابل اعتبار است.

محافل و گردهمایی های شبانه که در آنها مشروبات الکولی توزیع و فروخته می شود

- توقف ورود و توزیع مشروبات الکولی ساعت ۱۲ شب. فروش غذا شرط نیست (جدید).
- شرایط لازم برای کنترل عفونت: ثبت و راجستر اشخاص، کاهش تعداد مهمانان، رعایت فاصله در داخل و فضای آزاد