

Hükümet birçok korona önlemini kaldırıyor

İnsanlar şu anda ortalığı kasıp kavuran virüs varyantından daha az hastalanıyor ve aşı bize iyi bir koruma sağlıyor. Bu nedenle Hükümet, şimdi korona tedbirlerinin birçoğunu kaldırıyor. Değişiklikler 1 Şubat Salı günü, saat 23.00'ten itibaren geçerlidir.

- Bu virüs varyantı, önceki varyantlardan daha hafif hastalığa yol açıyor. Ve birçok kişinin enfekte olmasına rağmen, daha az kişi hastaneye yatırılıyor. Aşılarla iyi korunuyoruz. Bu, enfeksiyon hızla artsa bile, artık birçok tedbiri hafifletebileceğimiz anlamına geliyor, diyor Başbakan Jonas Gahr Støre.

Aynı zamanda Hükümet, bir metre mesafeyi koruma önerisi ve mesafeyi korumanın zor olduğu durumlarda maske kullanma zorunluluğu da dahil olmak üzere, bazı önlemleri bir süre daha devam ettirmeye karar vermiştir.

- Önümüzdeki dönem zorlu olacak. Birçoğumuz enfekte olacağız. FHI, yazdan önce belki de üç ila dört milyon kadar kişinin Omicron ile enfekte olabileceğini tahmin ediyor ve hastalık izinli sayısının yüzde 20'ye kadar artabilmesi olasılığına göre planlar yapmamız gerekiyor. İşte bu nedenle, çok fazla insanın aynı anda hem hastalanıp hem de işten uzaklaşmasını önlemek için bazı önlemleri devam ettiriyoruz, diyor Støre.

Kararımız, birçok önlemin artık kaldırılmasını öneren Sağlık Müdürlüğü ve Halk Sağlığı Enstitüsü'nün profesyonel tavsiyelerine dayanmaktadır. Genel bir

değerlendirme sonucu olarak Hükûmet, sağlık yetkililerinin tavsiye ettiğinden daha fazla hafifletme getirmeye karar vermiştir.

- Hafifletmelerin bir sonucu olarak enfeksiyonun artmasını beklemek durumundayız. Yine de değerlendirmemiz, mevcut durumda sağlık hizmetleri üzerindeki yükün düşük olması ve hastalık izni oranını başarılı bir şekilde kontrol altında tuttuğumuz göz önüne alındığında, insanları ve iş dünyasını etkileyen daha müdahaleci önlemlerin orantılı olmadığı yönünde, diyor Støre.

Değişikliklerden bazıları şunlardır:

- Artık evdeki misafirler için sayı sınırlaması önerilmediği gibi, açık ve kapalı mekânlardaki etkinlikler için de sayı sınırlaması yoktur.
- Sinema, tiyatro, kilise gibi sabit koltuklu etkinliklerde koltukta otururken mesafe şartı kaldırılmıştır. Bu, bir salondaki tüm koltukların kullanılabilceği anlamına gelmektedir. Organizatör, bunun dışında mekân veya etkinlik alanında genel olarak mesafeyi korumanın mümkün olmasını sağlayabilmelidir.
- Alkol servisi yasağı ve masa servisi yapma zorunluluğu kaldırılmıştır, ancak mekânlar hâlâ enfeksiyon kontrol önlemlerine uygun bir şekilde işletilmelidir.
- Anaokullarında ve okullarda sarı seviye uygulanması gerektiğine dair ulusal bir tavsiye artık yoktur. [Bununla ilgili ayrı basın bültenine bakınız.](#)
- Yüksekokullarda, üniversitelerde ve meslek yüksekokullarında yüz yüze eğitim verilmesi için çaba gösterilmesi tavsiye edilmektedir. 1 metrelik mesafe tavsiyesinden eğitim esnasında taviz verilebilir.

• Organize spor ve boş zaman aktiviteleri, [artık hem iç hem de dış mekânlarda her yaş grubu için, gerektiğinde temas ile normal bir şekilde gerçekleştirilebilmektedir.](#)

• Eğlence parkları, oyun alanları, oyun salonları ve benzerleri yeniden açılabilir, ancak enfeksiyon kontrol önlemleri uygulanması gerekmektedir.

• Artık evden çalışma zorunluluğu olmayacaktır. İşverenlerin iş yerlerinde evden çalışılmasının ne kadar doğru olduğunu özel çapta değerlendirmeleri tavsiye edilir. Burada şirketlerin aynı anda herkesin hasta olmasını nasıl önleyebileceklerini de düşünmeleri gerekiyor.

• Norveç'e gelen yolcular için sınırda test yaptırma zorunluluğu kaldırılmıştır.

Hükûmet, gelişmenin şimdi öngördüğümüz gibi olması halinde, son kısıtlamaları 17 Şubat'a kadar kaldırmayı hedefliyor. Eğer gerekirse belediyeler, yerel önlemler uygulayabilirler.

Hükûmet, şimdi yurt içinde uygulanacak ulusal tedbirlerde aşılı ve aşısızlar arasında daha fazla ayırım yapmayacaktır. Daha sonra daha sıkı tedbirlere ihtiyaç duyulursa, etkinliklerde ve restoranlarda korona sertifikası kullanılması söz konusu olabilir.

- Norveç'teki aşılama oranımız çok yüksek. Artık alkol servisi yasağı, masa servisi yapma zorunluluğu ve etkinliklerde sayı kısıtlamaları da dahil olmak üzere birçok önlemi yürürlükten kaldırdığımıza göre, aşısızlar için ayrı, daha katı kurallar getirmenin faydası çok sınırlı olacaktır. Korona sertifikalarının şimdi yurt içinde kullanılmaya başlanmasının uygun olmadığını düşünüyoruz, diyor Kjerkol.

Kjerkol, aşıllı olmayanların ve büyük enfeksiyon riskine maruz kalanların, mesafeyi korumanın zor olduğu bilinen restoranlarda, büyük topluluklara ve toplanmalara karşı dikkatli olmaları veya bunlardan kaçınmaları gerektiğine dikkat çekiyor.

Svalbard'da daimî ikamet edenler ve tam aşılanmış veya Covid-19 geçirmiş kişiler için Svalbard'a gitmeden önce mevcut test yaptırma şartlarından istisnalar getirilmiştir. Svalbard'a gelen tüm kişiler, yine de varıştan sonraki 24 saat içinde test yaptırmalıdır.

- [Şu an geçerli olan tüm tedbirlerin toplu görüntüsü için şuraya bakınız.](#)

Enfeksiyon seviyesi artışta

- Önümüzdeki haftalarda pek çoğumuz enfekte olacak ve buna hazırlanmalıyız. Ama şimdi enfeksiyondaki artışı kaldırabiliyoruz. Şimdi normal şekilde uyum sağlama ve daha fazla yaşama zamanı geldi. Neredeyse iki yıldır koronadan korkmamız gerektiği ve gelecekte virüsle yaşayacağımız söylendi. Gelişmenin şu anda öngördüğümüzden önemli ölçüde farklılaşmaması halinde, önlemleri 17 Şubat'a kadar tamamen kaldırmayı hedefliyoruz, diyor Sağlık ve Bakım Hizmetleri Bakanı Ingvild Kjerkol.

Ayrıca hastaneye kabul sayısı da artacak, çünkü çok sayıda insan enfekte oluyor, ancak hastaneye yatırılma riski şu anda pandeminin öncesine kıyasla çok daha düşük. Hastalar hastanede daha az zaman harcıyorlar ve yoğun bakıma daha az ihtiyaç duyuyorlar.

Kjerkol, Hükûmetin, belediyelerin sağlık ve bakım hizmetlerine çok fazla yük bindirmelerini önlemek için, enfeksiyon karantinasının kaldırılması, test önerilerinin değiştirilmesi ve sağlık hizmetleri için ayrı bir önlem paketi gibi bir dizi önlem uyguladığına dikkat çekiyor.

Sağlık Müdürlüğü, şimdiye kadar şiddetli bir artış eğilimi gösteren ulusal enfeksiyon seviyesinin belediyelerin sağlık ve bakım hizmetleri tarafından idare edilebileceğini bildirmektedir. Birçok belediye (250) artık büyük bir enfeksiyon dalgası oluşması durumunda hizmetlerinin kapasitesini artırmak için kaynak incelemelerine ve acil durum planlarına sahiptir. Hastanelerde tıkanıklık oluşması riski artık düşüktür.

- Virüs bu kadar bulaşıcı ve enfeksiyon seviyesi bu kadar yüksek olduğunda, bakım evlerinde ve bakım merkezlerinde de enfeksiyon söz konusu olacaktır. Bazı kişilerde ciddi komplikasyonlar oluşmasından kaçınamayacağız, ama artık virüsü daha normal bir mevsimsel grip gibi tedavi etmenin zamanı geldi. Pandemi hem hastaneye yatışlara hem de ölümlere neden olmaya devam edecektir, diyor Kjerkol.

TISK (Test, izolasyon, filyasyon ve karantina) uygulamasına daha fazla hafifletmeler getiriliyor

Anaokullarında, okullarda ve eğitim sektöründe düzenli test yapılması tavsiyesi zaten sona ermiştir. Yerel ihtiyaç olması durumunda, yeterli test kapasitesine sahip belediyeler, okullarda, üniversitelerde vb. bunu yapabilirler. Bu, testlerin semptom geliştiren kişiler için kolayca erişilebilir olmasını sağlamak içindir. Herkes için enfeksiyon karantinası sonlandırılıyor, ancak hane halkı üyeleri ve benzeri yakınların test edilmesi tavsiye edilir. Semptomsuz diğer yakın temaslıların test edilmesine gerek yoktur, ancak semptomlar konusuna özellikle dikkat etmeleri gerekir.

İlkokul çağındaki veya daha küçük çocukların, evde enfekte biri olsa bile, yalnızca semptomlar halinde test edilmesi tavsiye edilir. Aşağıdaki bilgi kutusunda Test, karantina ve izolasyon başlığı altında bunun hakkında daha fazla bilgi bulabilirsiniz.

Filyasyon artık büyük ölçüde bireyler tarafından yapılacaktır, ancak gerekirse belediye yardım sağlayabilir. Hastalığın bulaşması halinde, yakın temasta bulunduğunuz kişileri bu konuda bilgilendirmeniz, kendi semptomları konusunda daha fazla farkında olabilmeleri için tavsiye edilir.

Aşağıdaki, TISK uygulamasına getirilen hafifletmelerle, etkinlik ve restoranlarda misafir/katılımcı kaydı için zorunluluklar artık kaldırılacaktır. FHI, Smittestopp uygulamasının kullanımının, bir etkinlikteki diğer katılımcılara bildirim ihtiyacını karşılayabileceğine dikkat çekiyor.

İzolasyon süresi 6 günden 4 güne indirilmiştir. İzolasyon süresindeki değişiklik, hâlihazırda enfekte olmuş ve bugün izolasyonda olan kişiler için de geçerlidir. Semptomları olan enfekte kişiler, izolasyonun sonlandırılabilmesi için en az 24 saat boyunca ateşsiz olmalıdır. Hükûmet, izolasyon gerekliliğini sürekli olarak değerlendirecektir.

Yurt dışı seyahati ile ilgili test masrafları yolcu tarafından karşılanacaktır.

Belediyeler, kapasiteleri varsa, yurt dışı seyahatleri için, yolcuların ücretlerini kendileri karşıladıkları testler de sunabilirler.

İşte ulusal önlemler

Genel tavsiyeler

- İyi bir el ve öksürük hijyeni uygulayın
- Aşınızı olun

- Hastalık halinde evde kalın
- Yeni başlayan solunum yolu semptomları halinde Covid-19 testi yapın

Mesafe ve sosyal temas

- Ev halkı ve benzeri yakınlar haricindeki kişilerle 1 metre mesafe korunması tavsiye edilir. Bu tavsiye/gerekliliğe dair bazı istisnalar için *yüksek öğrenim ve etkinlikler ve toplantılar ve organize spor ve boş zaman etkinlikleri* ile ilgili bölümlerin altına bakın.
- Anaokulu ve ilkokuldaki çocuklar için 1 metre mesafe tavsiyesi geçerli değildir.
- Mesafeye ilişkin tavsiye, çocuklarla, gençlerle ve savunmasız gruplarla çalışan yetişkinler için geçerli değildir.
- Ciddi hastalık riski altındaki kişiler ve aşılanmamış yetişkinler kendilerini korumalı, ancak kendilerini izole etmemelidir. Sosyal temas önemlidir.
- Ciddi hastalık riski altındaki kişiler ve aşılanmamış yetişkinler, enfeksiyonun çok fazla olduğu bölgelere gereksiz seyahatlerde bulunmamaya ve mesafeyi korumanın tecrübeye dayalı olarak zorlaştığı yemek servisi yapılan yerlerde büyük kalabalıklara ve toplanmalara özellikle dikkat etmelidirler veya bunlardan kaçınmalıdırlar.
- Evdeki misafir sayısına yönelik önerilen bir sayı kısıtlaması yoktur.
- Ev halkından ve benzeri yakınlardan olmayan kişilerle uzun süre aynı odada kalındığı durumlarda iyi havalandırma yapılması önerilir.

Maske

- Mağazalarda, alışveriş merkezlerinde, yiyecek ve içecek servisi yapılan mekânlarda, toplu taşıma araçlarında, taksilerde ve kapalı istasyon alanlarında en az 1 metre mesafe korumanın mümkün olmadığı durumlarda maske kullanımı zorunludur. Bu zorunluluk, fiziksel bariyerler kullanılmadığı sürece çalışanlar için de geçerlidir.
- Yiyecek ve içecek servisi yapılan mekânlarda masada otururken veya bir etkinlikte belirli, sabit bir yerde otururken maske takma zorunluluğu yoktur.

Organize spor ve boş zaman etkinlikleri

- Organize spor ve boş zaman etkinlikleri gerek kapalı gerekse açık mekânlarda, gerektiğinde temaslı olarak, her yaş grubu için normal bir şekilde gerçekleştirilebilir.
- Üst düzey sporlar normal şekilde gerçekleştirilebilir.

Anaokulları, okullar ve SFO (okul sonrası bakım hizmetleri)

- Faaliyetlerin enfeksiyon kontrolü açısından uygun şekilde yürütülmesi şartı zorunludur. Anaokulları, okullar ve yetişkin eğitimi için bunun pratikteki anlamı, trafik ışığı modeline göre yeşil bir önlem düzeyinde faaliyet gösterme zorunluluğu olmasıdır.
- Anaokulları, okullar ve yetişkin eğitimindeki önlemlerin düzeyine ilişkin ulusal tavsiyeler yürürlükten kaldırılmıştır.
- Düzenli test tavsiyesi kaldırılmıştır.

Yüksek öğretim

- Faaliyetlerin enfeksiyon kontrol tedbirleri açısından uygun şekilde yürütülmesi şartı
- Tam yüz yüze eğitim (eğitimin tamamen fiziksel ortamlarda gerçekleşmesi) için çaba gösterilmesi önerilir. Öğrencilerin mevcut öneriler çerçevesinde mümkün olduğunca normalleştirilmiş bir çalışma rutini ve iyi bir çalışma ortamına sahip olmalarına yardımcı olunmalıdır.
- Öğretim sırasında 1 metrelik mesafe tavsiyesinden sapılabilir.
- Düzenli test tavsiyesi kaldırılmıştır.

İş hayatı

- 1 metre mesafenin korunması tavsiye edilir.
- Her bir iş yeri için evden ne kadar çalışmanın uygun olacağını işverenlerin kendilerinin değerlendirmeleri tavsiye edilir. Böyle bir değerlendirmede, örneğin iş yerindeki enfeksiyon olasılığı ve hastalık sebebiyle birçok kişide birden yüksek devamsızlığın oluşturacağı kırılganlığa önem verilebilir.

- Mesafenin korunabilmesi dikkate alınmalıdır.
- Bölmeler veya benzeri fiziksel engeller kullanılmadığı sürece, mesafeyi korumak mümkün değilse maske kullanılması tavsiye edilir.
- Evden çalışma ve maske kullanımı tavsiyesi, bunun, çalışanların savunmasız gruplara, çocuklara ve gençlere yönelik gerekli ve kanunen zorunlu olan görevleri yerine getirmesini engelleyecek şekilde olduğu durumlarda geçerli değildir.

Etkinlikler ve toplanmalar

- Özel toplanmalarda sayı kısıtlaması yoktur

Halka açık etkinlikler

- Sayısı kısıtlaması yoktur.
- Faaliyetlerin enfeksiyon kontrol önlemleri açısından uygun şekilde yürütülmesi şartı
- Organizatöre, organizatörün enfeksiyon kontrol tedbirlerine ilişkin ilgili standartları bilmesi ve bunlara uyması şartı getirilmiştir.
- Organizatör, etkinliklerde bulunan herkesin aynı ev halkından veya benzeri yakınlığa sahip olmayan kişilerle en az 1 metre mesafeyi koruyabilmesini sağlamalıdır. Belirli, sabit yerlerde oturduğu zaman bu gerekliliğe istisna yapılır. Bu, seyircilerin tamamı belirlenmiş bir yerde oturduğu zaman salondaki tüm oturma yerlerinin dolmasını mümkün kılmaktadır. Organizatör, mekânda veya etkinlik alanında bunun dışında da mesafeyi korumanın mümkün olmasını sağlamalıdır. Kültür ve spor etkinliklerindeki sporcular/sanatçılar, belirli kurslara katılanlar ve anaokulunda veya ilkokulda aynı kohort (grup) içinde yer alanlar da dahil olmak üzere bazı gruplar için 1 metrelik mesafenin korunmasının sağlanması gerekliliğine ilişkin istisnalar bulunmaktadır.
- 200'den fazla seyirci kabul etmeyi planlayan organizatörler, etkinliğin gerçekleştirildiği yerde enfeksiyon kontrolünün nasıl sağlanacağına dair yazılı bir plan hazırlamalıdır. Organizatör, enfeksiyon kontrolüne ilişkin ilgili standartta belirtilen enfeksiyon kontrol önlemlerinden yapılan sapmalara değinmeli ve bunların gerekçesini belirtmelidir.

Yemek ve içecek servisi yapılan yerler

- Alkol servisinin 23.00'te kesilmesi ve masa servisi şartı kaldırılmıştır.
- İşletme, herkesin ev halkı ve benzeri yakınlığa sahip kişiler dışındaki kişilerle 1 metre mesafe koruyabilmesini sağlamalıdır.
- İşletmeler, müşteriler arasında 1 metreden daha az mesafe olmasının doğal olduğu faaliyetleri, örneğin dans gibi, gerçekleştiremezler.
- Müşterilerin kaydedilmesi şartı kaldırılmıştır.

Test, karantina ve izolasyon

- Koronavirüs bulaşan kişiler kendilerini 4 gün boyunca [izole](#) etmek zorundadırlar. Hastalık belirtileri olan enfekte kişiler buna ilaveten ateş düşürücü ilaç kullanmadan en az 24 saat ateşsiz olmak zorundadır. Bu, tüm virüs varyantları için geçerlidir. İzolasyon süresinin uzunluğuna ilişkin yeni kurallar, kuralların yürürlüğe girdiği an izolasyonda olan kişiler için de geçerlidir.
- Enfekte olan kişinin yakın temaslı olan aile fertleri ve benzeri yakınları için de yönetmelikle belirlenmiş karantina şartı kalkmaktadır.
- Enfekte olan kişinin aile fertlerinin ve benzeri yakınlarının, enfekte kişiyle son temaslarından sonraki beş gün boyunca kendilerini test etmeleri önerilir.
- İzolasyon süresince enfekte kişi ile yakın temastan kaçınamayan kişiler de izolasyon süresi boyunca her gün, izolasyon sona erdikten sonraki beş gün boyunca da her gün olmak üzere toplam dokuz gün kendilerini test etmelidirler.
- Testin, kendi-kendini-test kitiyle yapılması önerilir, ancak bir sağlık uzmanı tarafından gerçekleştirilen hızlı antijen testi veya PCR testi şeklinde de yapılabilir.
- Bunun dışında sadece hastalık belirtileri olan kişilere test yapılması tavsiye edilir. Hastalık belirtisi olmayan diğer yakın temaslıların test edilmesi tavsiye edilmemektedir, ancak hastalık belirtilerine karşı daha fazla dikkat etmelidirler.

- İlkokul çağındaki veya daha küçük çocukların yalnızca hastalık belirtileri halinde test edilmeleri önerilir. Bu, aile içinde enfeksiyon görülmesi halinde de geçerlidir.
- Enfekte bir kişinin ev halkı ve benzeri yakınlarının halka açık olan kapalı mekânlarda maske kullanmaları ve temastan sonraki 10 gün boyunca büyük toplanmalardan ve etkinliklerden kaçınmaları önerilir. Ayrıca test dönemi boyunca hastalık belirtilerine dikkat edilmelidir. Hastalık belirtisi görülmesi halinde kişi evde kalmalı ve test yaptırmalıdır.
- Anaokulunda, okulda ve yüksek öğrenimde düzenli test uygulanmasına dair tavsiyeler kaldırılmıştır.
- Yerel ihtiyaç olması durumunda yeterli test kapasitesine sahip belediyeler okullarda, üniversitelerde vb. yerlerde testlere erişim sağlayabilir. Bu, testlerin hastalık belirtisi geliştiren kişiler için kolayca erişilebilir olmasını sağlamak içindir.

Temaslı takibi

- Enfekte kişiler, pozitif bir test durumunda temaslı oldukları kişileri kendileri bilgilendirir, ancak ihtiyaç halinde belediye yardım sağlayabilir.
- Belediyelerden, bireyin kendi-kendine-test kitiyle aldığı pozitif test sonucunu kaydedebileceği kendi-kendine-test sonucu için kayıt sistemleri kullanmaları istenmiştir.
- Enfekte kişilerin, Smittestopp uygulamasına pozitif test sonucunu kaydetmeleri tavsiye edilir.

Enfeksiyon kontrolü açısından uygun faaliyet

- Enfeksiyon kontrolü tedbirleri açısından uygun faaliyet, aynı haneden ve buna eşit derecedeki kişiler hariç herkesle en az 1 metre mesafe bulunmasını sağlama ve işletmenin iyi bir hijyen, iyi bir temizlik ve havalandırma için rutin oluşturma şartını içermektedir.
- Yüksek öğretim de dahil olmak üzere anaokulları, okullar ve diğer eğitim ve öğretim faaliyetlerinin enfeksiyon kontrolü açısından uygun şekilde yönetilmesi zorunluluğu vardır.

- Aşağıdaki işletmeler, açık kalmak için enfeksiyon kontrolü açısından uygun faaliyet göstermelidir: Kütüphaneler, müzeler, tombala salonları, bowling salonları, yüzme havuzları, yüzme tesisleri, spa tesisleri, otel havuzları, spor salonları, alışveriş merkezleri, mağazalar, ticaret fuarları, geçici pazar yerleri, eğlence parkları, kapalı oyun parkları, oyun salonları ve benzeri yerler.

Svalbard

- Svalbard'da daimî ikametgâhı olduğunu belgeleyebilen kişiler ve tam aşılı olduklarını veya Covid-19'u geçirdiklerini belgeleyebilen kişiler, Svalbard'a *gitmeden önce* test yaptırmaya zorunluluğundan muaftırlar.
- Svalbard'a gelen herkes, yine de varıştan sonraki 24 saat içinde test edilmek zorundadır.

Giriş kuralları- Norveç'e varış

- Norveç'e seyahat eden herkes, Norveç'e gelmeden önce kayıt yaptırmak zorundadır, bu Norveç vatandaşları için de geçerlidir.
- Tam aşılı olduğunu veya Covid-19 geçirdiğini belgeleyemeyen kişiler için, gelmeden önce alınan bir negatif test sonucu belgesi sunma şartı vardır.
- Sınırdaki test yaptırmaya şartı kaldırılmıştır.

- [Ülkeye giriş kuralları hakkında daha fazla bilgi için helsenorge.no sitesine bakınız](https://www.helsenorge.no)