

Fra: Gerd Vigdis Slettedal <gevisl@icloud.com>

Sendt: Monday, April 24, 2023 10:19:42 AM

Til: Bendiksen, Ragnhild <Ragnhild.Bendiksen@vennesla.kommune.no>

Emne: Høringssvar NOU 2023:4

«Tid for handling.personellet i en bærekraftig helse- og omsorgstjeneste»

Her er noen tanker i forbindelse med høringssvar NOU 223:4.

Ser at boliger ikke er spesielt nevnt. Tenker at riktig tilpassede boliger både for eldre og funksjonshemmede er viktig i denne sammenheng. Ser også viktigheten av at flest mulig omsorgs-/trygghetsboliger er sentral plassert, helsepersonell kan bruke tiden til pleie i stedet for å være på veien.

Når det gjelder digitale tjenester må disse utnytted best mulig, og bygges mer ut. Viktig at helsepersonell får god opplæringen underveis i utdanningen.

Igjen så må frivilligheten nevnes. Friske eldre bør bli sitt ansvar bevisst! Kan personer som faller utenfor arbeidslivet rekrutteres inn til enkle oppgaver? Tror det er mange som kan brukes til telefon venn. Frokost-/lunch- og middags verter er andre oppgaver en ikke trenger annet enn godt humør og hjelpsomhet til. Vi må tenke alle muligheter som kan avhjelpe helsepersonell, men vi må ikke bli en belastning.

Pårørende er også viktig ressurs, men viktig å huske på at disse kan være trøtte i første periode etter at de nærmeste eks har kommet på helseinstitusjon. Pårørende kjenner sine nærmeste best. Slik det pekes på i kommunenes uttalelse så kan tilførsel av statlige midler være viktig i forhold til utdanning. Eldrerådet vil i denne forbindelse trekke fram mulighet for utdanning og tilsetning av flere fysioterapeuter, spesielt for langtidspasienter på omsorgssenteret. Ellers støtter vi mer satsing på helsefagarbeidere, og økt kursing slik at deres kompetanse kan økes. Statlig finansiering til økt veiledning og undervisning til kommunene støttes. Opplæring av ufaglærte til oppgaver de kan mestre er en god tanke. Viktig med rett kompetanse til rett nivå. Oppgavefordeling og arbeidet med prosjektet «TØRN» er bra, men sikkert tøft.

I forhold til eldre er språk veldig viktig. Flere eldre har problem med å forstå fremmedspråklige, her må komme en minste standard til ferdighet.

Vi ser at det må en holdningsendring til. Kan vi forvente at den gode standarden vi har i dag på helsehjelp vil fortsette? Mange eldre frykter nå alderdommen, og ser både ensomhet og isolasjon komme. Men vi må i større grad ta ansvar for egen fysiske og psykiske helse. Viktig både med fysisk og sosial aktivitet, samtidig som en også må fokusere på riktig mat med nok energi.

Flere eldre, flere eldre eldre, sykere pasienter og færre helsearbeidere. Kanskje flere steder for uforpliktende sammenkomster, uten masse forberedelse kan være aktuelt?

Mvh

Gerd V. Slettedal

Eldrerådet