

Over grensen - Rapport med forslag til endringer i regelverket for privatimport ved forsendelse av legemidler til eget bruk

Jeg er helt enig i Rapporten, og jeg synes at gruppen har gjort et glimrende arbeid.

Ikke reseptpliktige legemidler, i denne sammenheng naturlegemidler, kosttilskudd, grønn supermat, urter og andre gode naturprodukter bør absolutt kunne importeres til privat forbruk.

1.oktober 2015 gav meg et sjokk. Plutselig kunne jeg ikke lenger importere gode naturprodukter, som jeg har kjøpt i en årrekke fra EU. Jeg synes det er meningsløst at ikke-reseptpliktige legemidler (kosttilskudd) som selges som handelsvare i helsekostbutikker og vanlige butikker i Europa, ikke skal kunne importeres til Norge. Hvis disse hadde blitt solgt i Norge, så kunne jeg ha handlet produktene i norske butikker, men det kan jeg ikke - nettopp fordi de er «forvandlet» til legemidler i Norge. Argumenter om beskyttelse av Norske interesser faller dermed bort. Produktene er ikke tilgjengelige i Norge, selv om f.eks Svenske eller Engelske Helsekost- og nettbutikker kan selge disse uten problemer.

EU har allerede gode krav for vern av liv og helse. Kosttilskudd, grønn supermat, urter, probiotika, enzymer og andre gode og naturlige ingredienser har allerede fått grundig vurdering i EU.

Det finnes ingen vitenskapelig dokumentert grunn til at norske kropper skal kunne tåle mindre naturprodukter enn det svensker, tyskere eller engelskmann kan. At sunn næring er legemiddel i Norge er horribelt i seg selv. Enda verre er det at grensene ble stengt ved importrestriksjonene 1.okt. 2015. Hvilket gjør at vi i Norge lever isolert i fra resten av verden mht. både import og omsetning av kosttilskudd.

Jeg kan ikke finne noen fornuftige argumenter for at det skal være viktig for Myndighetene å hindre meg i å ta vare på egen helse - når jeg i tillegg dekker kostnadene til produktene selv? Det må da være positivt for Staten med flest mulig friske innbyggere som er interessert i å forebygge og ta vare på god helse? Og ikke minst at de som har dårlig helse kan få mulighet til et bedre liv, når de finner et kosttilskudd som hjelper?

I Vitaminaksjonen på Facebook (<https://www.facebook.com/groups/Vitaminaksjonen/>) kommer det regelmessig historier om kosttilskudd som har hjulpet til bedre helse. Som f.eks han som hadde holdt et utslett i sjakk i 10 år ved hjelp av import av enzymet Bromelain, som finnes i ananas, men i Norge er dette legemiddel! Jeg håper ikke at Myndighetene synes det er fornuftig politikk å hindre folk i å ta vare på egen helse ved hjelp av naturmidler?

Jeg synes det er en menneskerett å kunne velge hvilken mat og kosttilskudd jeg ønsker å spise. Jeg synes også det er en menneskerett å kunne ta aktivt ansvar for egen helse. Dette hindrer 1.okt forbudet oss i.

Veldig mange kosttilskudd, grønn supermat, urter, enzymer og probiotika, som er legemiddel i Norge i dag, er egentlig mat. Problemet med Legemiddel-urtelisten er:

- a) Urtelisten ble laget i 1975 til et helt annet formål.
- b) Listen over urter var utarbeidet av UIO og ble "tatt" av myndighetene og gjort til forskrift uten egne vurderinger!
- c) Stoffene som står der er ikke vurdert selvstendig i forhold til mengde - m.a.o - Man har ikke gjort en vurdering av eventuelt når stoffet er i så stor dosering at det kan innebære en fare.
- d) EU krever at en slik selvstendig vurdering av stoffene gjøres, - og dette har Legemiddelverket og Myndighetene ignorert helt siden 1975!
Dette er grunnen til at mange stoffer, f.eks enzymene bromelain og papain står på listen. I store mengder kan de innebære en risiko, men IKKE i de begrensede mengder vi normalt finner i kosttilskudd.

Kort sagt: Å opprettholde et «gått ut på dato» overformynderi og overkjøring av lovverket helt tilbake fra 1975 er ikke greit...

Jeg håper at Myndighetene vil ta affære, gjøre de manglende vurderingene og rydde opp etter deres forgjengere i fra 1975. Slik at Norge kan komme mer på linje med resten av Europa og verden for øvrig. I dag har vi et regelverk som er helt ute av proporsjoner for kosttilskudd/ikke-reseptpliktige legemidler sammenliknet med EU.

I mellomtiden er jeg svært takknemlig hvis vi kan fortsette å importere ikke reseptpliktige legemidler/kosttilskudd til eget forbruk. Produkter som så mange av oss har brukt i mange år allerede (uten bivirkninger).

Jeg håper at importen av ikke-reseptpliktige legemidler til privat forbruk kan iverksettes så snart som mulig? Hvorfor må et nytt regelverk treneres og utsettes til 2018? Sitat HOD fra mail 5.desember 2016: «Etter at rapporten har vært på høring vil departementet vurdere forslagene fra arbeidsgruppen og høringsinstansene for deretter å sende forslag til regelverksendringer på høring. Eventuelt nytt regelverk vil tidligst kunne tre i kraft 1. januar 2018».

Vi har importert disse produktene i årevis! Vennligst gi oss tilbake retten til å bruke dem igjen så snart mulig. På forhånd takk.

Vennlig hilsen
Gunn Randi Eriksen
Medlem i Vitaminaksjonen