

Til landets kommunale demensteam/demenskoordinatorer

Når demensplanen er gjennomført i 2015 «skal den enkelte bruker være sikret utredning og diagnostisering ved mistanke om demens», heter det i Demensplan 2015. Kommunale demensteam og demenskoordinatorer har en viktig rolle i dette arbeidet.

Nasjonalt kompetansesenter for aldring og helse har på oppdrag fra Helsedirektoratet, gjennomført et 3-årig utviklingsprogram om utredning og diagnostisering av personer med demens. Gjennom evaluering av ulike demensteam har vi fått bred kunnskap om etablering og drift av demensteam, og om hvilke faktorer som bidrar til å lykkes i arbeidet. Demensteamet bør blant annet kartlegge funksjonsnivå, utrede hjelpebehov - også for pårørende, og sørge for at hensiktsmessige tiltak settes i verk. Demensteamet bør følge personer med demens og deres pårørende fra utredningen starter og helt til heldøgns omsorgstjeneste gis.

Vi ønsker å støtte kommunene med råd og veiledning, blant annet ved å tilby denne temakofferten med oppdatert faglitteratur og veiledningsmateriell. Kofferten skal være til nytte for både etablerte demensteam og for de som er i oppstartsfasen.

Andre fagressurser:

- Fagnett demens – (nyopprettet) [www.fagnett-demens.no](http://www.fagnett-demens.no)
- Informasjon om kurs og konferanser
- Diskusjonsforum – kom i kontakt med andre demensteam
- Erfaringsutveksling
- Kontakt med fagpersoner i Nasjonalt kompetansesenter for aldring og helse
- [www.aldringoghelse.no](http://www.aldringoghelse.no) – nyttig og aktuell informasjon på hele demensfeltet
- Bibliotekjentenesten – kan bistå med litteratursøk og utlån av bøker/filmer

Høsten 2013 vil både Helsedirektoratets informasjonskampanje «Ta samtalen» og TV-aksjonen «Ingen tid å miste» bidra til økt oppmerksomhet om demens. Dette kan gjøre at flere søker informasjon, oppsøker fastlegen for utredning, eller etterspør hjelp fra kommunen. I tillegg til at kommunen bør ha et velfungerende demensteam, er det viktig at fastlegene kjenner til kommunens demensteam og andre hjelpetilbud, og at informasjon om tjenestetilbudet til personer med demens er lett tilgjengelig på kommunens nettsider.

Ta gjerne kontakt om det er noen spørsmål: [utredning@aldringoghelse.no](mailto:utredning@aldringoghelse.no)

Vi ønsker dere lykke til i arbeidet!

Med hilsen  
Nasjonalt kompetansesenter for aldring og helse