

Svar på henvendelse vedr. terskelverdier fra Foreningen for Human Narkotikapolitikk (FHN)

Etter våre erfaringer spenner både størrelsene på brukerdosene og mengden daglig forbruk ganske vidt. Vi anser det som hensiktsmessig at dere lager en liste over de mest utbredte rusmidlene og legger opp til skjønsmessig vurdering av de mer sjeldne, eller liknende rusmidler, deretter.

Det er ingen absolutte tall når det kommer til doser og dagsforbruk, men det kan skisseres opp en sannsynlig minstedose og et sannsynlig dagsforbruk. Det skjer selvsagt at brukere går utover disse grensene som her skisseres.

Heroin. Dose: 0.2 – 0.5 gram. Dagsforbruk: 0.2 – 2 gram. Heroin selges ofte i 0.2 – 1 – 5 og 10 grams poser.

Amfetamin/methamfetamin: 0.1 - 0.5 gram. Dagsforbruk: 0.1 – 2.5 gram. Amfetamin selges ofte i 0.2 – 1 – 5 og 10 grams poser.

Sentralstimulerende tabletter 1 – 15 tabletter. Tablettene selges ofte i løsevekt og i hele forpakninger.

Benzodiazepiner. 1/4 – 20 tabletter pr. inntak. Uavhengig av type og styrke på tablettene. Det kan vanskelig gjøres forskjell. Tillitsvalgte i FHN har inntatt fra en kvart av de mildeste til 20 av de sterkeste om gangen. Og mer enn 100 Rivotril på en dag, som er den mest potente varianten. Da forbruket var så høyt, så kan man trygt si at mengden ulovlige tabletter var oppsiktsvekkende høy. Samtidig kan man hevde at vedkommende på den tiden hadde større behov for hjelp og mer ulempe av straff enn ellers. Benzodiazepiner selges både i løsevekt og i hele forpakninger.

Kokain. 0.1 – 0.5 gram. Dagsforbruk: 0.1 – 5 gram. Kokain er kortvirkende i forhold til amfetamin, noe som ofte fører til bruk av større mengder på et døgn. Kokain selges ofte i 0.2 – 1 – 5 og 10 grams poser, på brukernivå.

Cannabis: 0.1 – 1 gram. Dagsforbruk: 0.1 – 8 gram. Cannabis selges ofte i 1 - 5 – 10 – 50 og 100 grams plater på brukernivå.

Fordelene ved å beregne mengdebegrensninger for stoffer, vil kunne være at brukere kan justere mengden til innkjøp og besittelse og dermed beregne seg til å ikke være kriminalisert. Grensene kan også fungere slik at brukere modererer både doser og dagsforbruk. Det kan være en ulempe, dersom politiet ikke kan gjøre kjønnsmessige vurderinger om det er sannsynlig at mengden er til eget bruk eller om det er tenkt solgt videre. Samtidig er det en ulempe med for små mengder om gangen for brukernes del, det vil kunne medføre at brukere oppsøker det illegale markedet oftere enn ønsket, for på den måten å ha nok til eget forbruk. Så mengdebegrensninger kan både føre til moderasjon, og til at brukere frekventerer markedet oftere enn ellers og dermed får større tilgang, flere tilbud og mer sosialt press til å bruke mer og flere stoffer enn i utgangspunktet tenkt.

Jeg har dessverre ikke noe godt svar på LSD, khat eller psilocybin, håper dere får det fra andre kanter. Når det gjelder cannabis, vil jeg anbefale å utelukke cannabisfrø ettersom de er uten virkestoffer. Syntetiske cannabinoider kommer i hovedsak i samme størrelsesorden som cannabis, men også i langt mer konsentrerte varianter og er dessuten ofte mindre heldig for den mentale helsen enn cannabis fra naturen. Når det gjelder PMMA, så er det vanskelig å svare på. Våre erfaringer med stoffet, er at det er uheldig stoff som gir uheldige virkninger som dessverre ofte selges som amfetaminer eller utblandet med amfetaminer.

Henvender i denne sammenheng til vårt høringsinnspill til Rusreformutvalget <https://www.fhn.no/fhns-horingsinnspill-til-rusreformutvalget/> i november 2018. Der vi gikk inn på disse spørsmålene. Blant annet at foreslår vi i høringsinnspillet at ti dagers forbruk skal avkriminaliseres på linje med Portugal-modellen, og ikke kun ti brukerdoser.

Vi anser det som en ulempe å beregne etter rusmiddelets renhetsgrad, all tid brukerne sjelden kan kjenne til styrken på innholdet.

Håper det var til hjelp.

Vennlig hilsen

Arild Knutsen

Leder



Foreningen for human narkotikapolitikk (FHN)

Brukerorganisasjon

Hardcore Harm Reduction Organization

Telefon: 472 61 057 - arild.knutsen@fhn.no - www.fhn.no

Adresse:

Torggata 9a

0181 Oslo