

Helse- og omsorgsdepartementet HOD  
Postboks 8011 Dep  
0030 OSLO

## Høringsuttalelse fra Helsefak - Endring i forskrift om rekvirering og utlevering av legemidler fra apotek

Vi viser til brev datert 16.08.17 om endring av gyldighetsperioden for antibiotikaresepter.

Vi ikke er kjent med nyere forskning fra Norge som dokumenterer andelen av antibiotikaresepter som blir utløst på et tidspunkt som er uforenlig med behandling av tiltenkt sykdom. Vi er heller ikke kjent med studier som har undersøkt om en kortere gyldighetsperiode som konsekvens vil medføre at pasienten endrer adferd gjennom konsekvent å utløse antibiotikaresepter for å være sikker på å ha preparatet tilgjengelig.

I Tromsø 6 undersøkelsen ble respondentenes holdninger til egenbehandling med antibiotika kartlagt. Signifikant flere menn enn kvinner vil vurdere egenbehandling mot forkjølelse, sår hals, influensa, ørebetennelse og feber. En signifikant større andel av kvinner vil vurdere egenbehandling av urinvegsinfeksjon. Samlet sett underbygger disse data antakelsen om at redusert tilgjengelighet kan redusere det totale antibiotikaforbruket.

Tromsø 7 undersøkelsen inkluderte et representativt utvalg av befolkningen i Tromsø i alderen 40-99 år (n=21083). Blant disse oppga 11615 at de hadde foretatt minst en reise av varighet en uke eller lengre utenfor Skandinavia. Av disse hadde totalt 472 kjøpt antibiotika i utlandet, hvorav 196 hadde skaffet seg dette uten resept. Dette tyder på at enkelte bevisst bruker muligheten til å skaffe antibiotika i løpet utenlandsreiser, og at effekten av å redusere gyldighetsperioden for antibiotikaresepter utskrevet i Norge kan bli mindre enn forventet.

### Konklusjon

Selv om effekten av redusert gyldighetsperiode for antibiotikaresepter framstår som noe usikker, vil vi likevel støtte forslaget da tiltak som kan redusere det totale antibiotikaforbruket uten å gi dårligere infeksjonsbehandling vil være gunstige i et folkehelseperspektiv.

Vennlig hilsen

Sameline Grimsgaard  
dekan

–  
[Sameline.Grimsgaard@uit.no](mailto:Sameline.Grimsgaard@uit.no)

Thrina Loennechen  
instituttleder

–  
[Thrina.Loennechen@uit.no](mailto:Thrina.Loennechen@uit.no)

Lars Småbrekke  
professor

–  
[Lars.Smabrekke@uit.no](mailto:Lars.Smabrekke@uit.no)

*Dokumentet er elektronisk godkjent og krever ikke signatur*