

Til: Helse og sosialdepartementet

Fra: Helse Møre og Romsdal HF, Klinikk psykisk helsevern

Dykkar ref:

Vår ref: KLG/oht

Dato: 28.08.2015

Emne: Høring – utkast til DEMENSPLANEN 2020

Merknad

- 1) Helse Møre og Romsdal HF, Klinikk psykisk helsevern støtte de hovedpunkt som foreligger i høringsutkastet for DEMENSPLAN 2020
- 2) Følgende merknad fra fagperson innen fagmiljøet alderspsykiatri sendes i sin helhet:

« 1) Først og fremst var jeg overrasket over så høyt mørketall på pasienter med demens som ikke har fått stilt demens diagnose. Det er viktig her å få til konkrete tiltak: Hvorfor ikke tilkalle alle som har fylt 65år til screening undersøkelse ift. demens. En slik screening bør innebære MR caput (med fokus på hippocampus området), blodprøver (B12, folat, vit. D3, homocystein, TSH, T3, T4, metylmalionat, H-status og elektrolytter) og bør gjennomføres i regi av fastlege. Først når fastlege får MR svar og negative svar på blodprøver, skal testing (MMSE, klokketest) gjennomføres og dette enten i regi av fastlege eller (som avlastning til fastlege) av demensteam (jeg regner med at inntil 2020 alle kommuner i Norge har slik team). Det er også viktig at slik screening er free of charge for folk/ pasienter. Jeg vet at det kommer til å koste staten masse penger, men dersom Norge vil ha virkelige tall på pasienter med demens, er det tryggeste metode. I tillegg syns jeg at det er hensiktsmessig å ta samme screening på folk som har demens i nær familien(foreldre, søsken) når de fyller 60år.

2. Enig at kunnskap om demenssykdommen må bli større i samfunnet, hos pasienten, og deres pårørende. Pårørendeskole er et veldig godt forslag. Jeg håper bare at det blir presisert i retningslinjer som snart kommer, hvem som skal ta seg av den

oppgaven. Fordi hvis man tenker kommuner, betyr det at kunnskap om demens må heves på et mye høyere nivå, enn det som vi ser i kommuner per dagsdato. Dersom man tenker spesialisthelsetjeneste som har kompetanse til slik tilbud, blir det spørsmål om kapasitet og prioritering av vårt (APS pol) dagligdagsarbeid.

3. Jeg støtter utvikling av læringsnettverk for både pasienter og pårørende. Vi må huske at folk som i dag er 30-40-50år og som bruker datamaskin til vanlig, også er i fare for å utvikle demens på senere tidspunkt. Og for dem bruk av nettsider for opplæring ikke så utenkelig som for pasienter som har demens i dag og som oppvokste i samfunnet uten internett og IT teknologi.»

For Ketil L. Gaupset
Klinikksjef
Klinikk for psykisk helsevern
Helse Møre og Romsdal HF



Odd H. Trætnes
Rådgiver