

**Fra:** Myrhaug Isabelle <Isabelle.Myrhaug@malvik.kommune.no>  
**Sendt:** 1. september 2015 15:21  
**Til:** HOD-Demensplan  
**Emne:** Tanker rundt demensplan 2020

Hei.

Vi har fått tilbakemeldinger fra pårørende til pasienter vi har med demens og her er en tilbakemelding som vi har fått som jeg ønsker å sende inn:

Hei!

Jeg har noen tanker omkring demensplanen for 2020 og ønsker å gi tilbakemeldinger på dette.  
Som pårørende til min mann med alzheimer har jeg fått mange erfaringer i møte helse tilbudet både på godt og vondt.  
Det er svært spesielt å bli helt avhengig av andre mennesker i sitt eget hjem når man selv er helt frisk.

Jeg vil først skrive hvilke tanker jeg har omkring punkt 4.5, tilbud til hjemmeboende personer med demens. Her står det i planen at dere er bevisst på at både kompetansen til ansatte i hjemmetjenesten, og hvor godt de kjenne pasientene ikke er bra nok, organisering av tilbudet er også en utfordring. Det jeg sitter igjen med av denne erfaringen er at både for meg som pårørende og for min mann så var det utrolig slitsomt og frustrerende at det var så mange ulike mennesker som kom inn i hjemmet vår hver dag, og at de kom til ulike tider hver dag. For min mann som har demens og som har mistet talespråket er det helt klart negativt at det kommer ulike personer omtrent hver dag. Han kan ikke uttrykke seg på noen måte men kan vise at han ikke har lyst til f.eks å bli med alle på stell eller på toalettet. Dette er svært personlige rutiner som han må dele med helt ukjente, noe han opplever som vanskelig.

Så for min mann og andre med demens så tenker jeg at det må organiseres et annet system som baserer seg på et primær og sekundær kontaktsystem, det bør være mest mulig stabilt rundt disse pasientene så de blir behandlet med vedighet og respekt. Det handler om at de pleierne som kommer inn i hjemmet til pasientene skal ha mulighet til å etablere en relasjon til de for så å skape trygghet og tilknytning i denne relasjonen. Hvis de lykkes med dette er det også større mulighet for at pasienten blir med på alle disse ulike hverdags rutinene.

For meg som frisk pårørende opplevde jeg det både stressende og noe frustrerende å ikke vite når pleierne kunne komme, ofte satt vi å ventet lenge på kveldene før fikk legge seg. Han måtte også ofte ligge timer i senga på morgenen før de kom og hjalp han opp. Dette handler også om organisering, og det må være mulighet for å gjøre det mer stabilt for både pasienter og pårørende.

Jeg opplevde også enkelte av pleierne som uprofesjonelle både at de snakket om sine egne helseproblemer, og at enkelte sa de valgte å jobbe i hjemmetjenesten for da ble de ikke så nære pasientene. Jeg tenker at de bør vedkommende vurdere om de ønsker å jobbe med eldre og demente mennesker! Det handler om menneskesyn, verdier og holdninger og hvordan møter man andre mennesker?

Når det gjelder tilrettelagt botilbud så ønsker jeg at pasientene blir behandlet som sosiale mennesker og at det tilrettelegges for at de skal kunne sitte sammen i fellesskap i et areal. Jeg ønsker ikke å oppleve at mannen min sitter alene inne på rommet sitt i stillheten og forsvinne. Stimulering er viktig for demente og at det er ansatte som aktiviserer og snakker med pasientene synes jeg er viktig, f.eks se tv sammen, høre på musikk, se i avis. Nevner her stiftelsen "livsglede for eldre " som ble stiftet i 2006, som Trondheim kommune er svært gode på. Denne stiftelsen arbeider for at alle eldre skal ha en god og meningsfull hverdag.

Ellers synes jeg at dagtilbudet har fungert svært bra og fått gode tilbakemeldinger når har vært der. Det virker som de alltid har gjort noe sammen med han, og han har virket fornøyd. Dette er et bra tiltak!

Vennlig hilsen

**Isabelle Myrhaug**  
Aktivitets- og kulturarbeider  
Helse og rehabilitering

Malvik kommune  
Direkte: 97 43 22 32 / 22 74  
Epost: [isabelle.myrhaug@malvik.kommune.no](mailto:isabelle.myrhaug@malvik.kommune.no)

Postboks 140, 7551 Hommelvik, Telefon 73 97 20 00 - Telefaks 73 97 20 01  
E-post: [postmottak@malvik.kommune.no](mailto:postmottak@malvik.kommune.no) - [www.malvik.kommune.no](http://www.malvik.kommune.no)