



Saltdal kommune

Omsorg

Helse- og omsorgsdepartementet
Postboks 8011 Dep
0030 OSLO

Deres ref:

Vår ref
2010/1964

Saksbehandler
Cecilie Vasset

Dato
28.08.2015

Høringsuttalelse Demensplan 2020

Et demensvennlig samfunn er et godt steg i riktig retning mot et samfunn for alle. Men det vil kreve at demente møtes med forståelse og respekt. Eksemplet fra Amfi Moss som Norges første demensvennlige kjøpesenter er et godt eksempel. Veldig positivt at demensplan 2020 vektlegger å fremme aktivitet og deltagelse som også vil ha en forebyggende effekt.

Mestring av hverdagsaktiviteter er sentralt for å opprettholde selvstendighet som betyr mye både for bruker og pårørende. At de klarer å kle på seg, lage mat, handle og å dra på fritidsaktiviteter. Dette krever at diagnose blir gitt i rett tid og at de får tett, systematisk oppfølging som må settes i system i kommunene. Flere kan oppdages hvis man gjennomfører forebyggende hjembesøk hos alle eldre. Da kartlegger man personens vaner, rutiner og interesser og man kan sette inn ressurser der noe har sviktet. Evnen til å bruke hverdagsteknologi som TV, mobiltelefon og bankkort kan være en stor utfordring.

Tiltak som brukerskoler for demente er spennende, men samtidig er det viktig å fortsette med pårørendeskoler og samtalegrupper. Dagaktivitetstilbud med sosial stimulering og kognitiv trening er viktige faktorer for å bevare funksjonsnivået og må satses videre på. Yngre personer med demens kan være en utfordring for små kommuner.

Forebygging av demens er vektlagt som et satsningsområde og at man har mange fordeler med å forskyve demensdebuten. Som ellers i samfunnet reduserer gode levekår og sunn livsstil risikoen for demens. Isolasjon og ensomhet er store faktorer som påvirker helsen vår. Dette er områder det også ellers satses på i kommunehelsetjenesten for å hindre funksjonsfall.

Dagaktivitetstilbud bør være variert og tilpasset den enkeltes ressurser og begrensninger. Aktiviteter bør forenkles der det er nødvendig for at personene skal oppleve mestring. Institusjonsbeboere blir lett passive og her er det viktig å stimulere alle sanser som f.eks. smak og lyd i form av musikk.

Postadresse
Kirkegt. 23, 8250 Rognan

Besøksadresse
Rådhuset, 8250 Rognan

Telefon
75 68 20 00

E-post: postmottak@saltdal.kommune.no
Bankkto: 4628.07.00495
1503.47.15200

www.saltdal.kommune.no
Bankkto-skatt: 6345.06.18405

Org.nr
972 417734

Mange pårørende har krevende dager og har et stort behov for avlastning. Også her bør tilbudet tilpasses de pårørendes behov for nattesøvn, yrkesaktivt liv og fritid.

Universell utforming av bygninger og omgivelser er til stor hjelp for alle mennesker. De forenkler hverdagen og man kan redusere forvirring med f.eks. god merking av butikker, dører osv.

Omsorgsboliger med tilskudd fra Husbanken skal være tilrettelagt for mennesker med demens.

For demensteamet i Saltdal
Mona Lind
Ergoterapeut

Cecilie Vasset
Virksomhetsleder