

DEMENSPLAN 2020

Sandnes Eldreråd har med interesse lest Demensplan 2020 og vil komme med følgende uttalelse:

Planen framhever seks områder hvor det er særlig behov for ytterligere innsats. Eldrerådet ønsker å fremheve de følgende to punktene som spesielt viktig: (1) forebygging og (2) kunnskap og kompetanse. Eldrerådet mener at disse punktene går hånd i hånd. Sett fra pårørendes side så er kunnskap om demens med på å forebygge og begrense utviklingen av sykdommen, ved å blant annet forstå at en som har fått diagnosen demens, sliter med å holde på verdighet og respekt. De pårørende må derfor gi den demente tid til å snakke om det vedkommende husker og kan noe om. Det er også viktig å prøve å holde den demente i mental aktivitet, for eksempel lese bøker og deretter diskutere hva man har lest. Det å få være med i diskusjoner og beslutninger øker selvtilliten, og er med på å gi den demente tro på at han kan klare å løse flere oppgaver i hverdagen.

At samfunnet stiller med hjelp og avlastning er bra, men det er de pårørende som kjenner personen og derfor er opplæring av pårørende svært viktig. Det er ikke enkelt være pårørende til en ektemann eller kone med demens. Det å få eneansvar for det man i kanskje førti - femti år har vært sammen om, kan være vanskelig for mange. Å se at den man trodde man kjente plutselig begynner å forandre seg er en påkjenning. Derfor er kunnskap viktig for den pårørende for å forstå utviklingen, samt at kompetansen om disse problemstillingene må økes for de som skal ta ansvar i det offentlige systemet.

En annen hindring som skaper problem for en med demens, er servicetjenester i banker og offentlige tjenester. Kontanter er fortsatt gangbar mynt i landet vårt. Skal man betale regninger bør dette gjøres over nett. For å betale i banken må man betale gebyr. Noe av det første man glemmer er koder og passord, og da er demente helt hjelpeløse i det digitaliserte samfunn. Gebyr som rammer de som allerede har økte kostnader som følge av diagnosen, oppleves som urimelig. Det sies at dette vil forandre seg når de som i dag er vant med det digitale systemer blir eldre, da vil de ta med seg evnen til å håndterer dette. Vi tror ikke at dette er riktig. Blir man dement, er problemet med å huske like stort enten man har brukt PC hele livet eller ikke.

Det er slik i dag at en stor del av de som lider av demens bor i eget hjem. Da er det de pårørende som yter hjelp. Den demente som ikke kan orientere seg i eget hjem, må ha 24 timers oppfølging. Dette krever mye av de pårørende, og her må det offentlige stille med tilbud ellers sliter den pårørende seg helt ut.

Vi i Sandnes Eldreråd er glad for at demensproblematikken nå blir prioritert og at det kommer en ny demensplan.

Med vennlig hilsen

Sandnes eldreråd


Leder

Aase-Brit Borsheim


Sekretær

Anne Tjessem Ognedal