



Helse- og omsorgsdepartementet

Helse –og omsorgsdepartementet har sendt ut et høringsdokument «Demensplan 2020. Et mer demensvennlig samfunn»

Høringsfrist 1 september 2015

Høringssvar fra Trøgstad kommune

I høringsutkastet til demensplan finnes mange gode intensjoner og det presenteres en rekke viktige tiltak.

Tiltak som nevnes i «Demensplan 2020» vil skape store forventninger til kommunene, spesielt når dette skal løses innenfor dagens rammer og innen 2020. Spesielt vil små kommuner ha utfordringer knyttet til å tilby tiltak som er beskrevet. Dette vil gjøre det hensiktsmessig at flere kommuner samarbeider om tiltak/tjenester. I Indre Østfold har vi gode erfaringer fra samarbeid om f.eks. pårørendeskole. Andre tiltak det kan være aktuelt å samarbeide om er dagaktivitetstilbud, demensteam og forsterkede helse/omsorgs enheter.

Forebyggende arbeid rettet mot demens omtales sammen med NCD-strategien. Innenfor det forebyggende helsearbeidet vil det være nødvendig å tenke overordnet i retning av en friskere og sunnere befolkning.

En av strategiene i «Demensplan 2020 » er at diagnosen blir gitt til rett tid og at det blir tett oppfølging etter diagnose. Hva skal regnes for rett tid for diagnose? Problemstillinger rundt tidlig diagnostikk er lite drøftet i planen. Er det alltid ønskelig å få stilt demensdiagnosen tidlig? Påvisning av demens må følges av nødvendig oppfølging i kommunen.

I «Demensplan 2020» har man konsentrert seg om tiltak som i hovedsak er avgrenset til de kommunale helse- og omsorgstjenestene. Tiltak innenfor spesialisthelsetjenesten burde ha blitt viet betydelig større oppmerksomhet i planen jamfør visjonen om et mer demensvennlig samfunn. Spesialisthelsetjenesten er en sentral del av utredningen spesielt hos yngre demente. Multisyke eldre demente har behov for oppfølging fra ulike deler av spesialisthelsetjenesten. Det er nylig innført pakkeforløp for kreft. Lignende tiltak kan være aktuelt innenfor demensutredningen.

Tiltak rettet mot minoritetsspråklige med demens er lite omtalt i «Demensplan 2020». Dette etterlyses da dette er en problemstilling som kan bli svært aktuell i mange kommuner.

TRØGSTAD KOMMUNE

Postadr.: Pb. 34, 1861 Trøgstad
Besøksadr.: Kirkevn. 17, Skjønhaug
Internett: www.trogstad.kommune.no
E-post: postmottak@trogstad.kommune.no

Telefon: 69 68 16 00 *
Telefaks: 69 68 16 10
Org.nr. 964 947 260
Bankkonto: 1140.07.00739



Innenfor demensomsorgen er det behov for stor grad av fleksibilitet. Personer med demens er ulike i alder, funksjonsnivå og hjelpebehov. Dette fører til ulike behov for tilbud innen bolig, praktisk bistand, aktivitet og avlastning. Det siste er ofte av hensyn til pårørende, og også her er fleksibilitet nødvendig. For langkommet demente er det ofte ugunstig å skifte miljø, for eksempel ved et avlastningsopphold i institusjon. Avlastning i hjemmet bør da være et alternativ.

Brukermedvirkning er bredt omtalt i planen, blant annet i form av brukerskole. Dette er et tiltak som nødvendigvis er mest aktuelt tidlig i sykdomsforløpet.

Opplysningsarbeid er sentralt for å nå målet om et mer demensvennlig samfunn. Dette inkluderer også informasjon om den naturlige aldringsprosessen. Universell utforming inkludert trafikale forhold er et grunnleggende tiltak for å inkludere alle - også demente. Både den uorganiserte og organiserte frivilligheten er en viktig ressurs for et demensvennlig samfunn.