

Hvordan kan ambulant team via utadrettet virksomhet bedre palliativ behandling?

Torunn Haugstøl
Kreftsykepleier

Ronny Dalene
Overlege

Palliativ enhet
Sykehuset Telemark HF





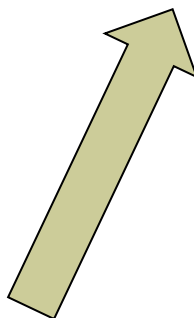
Telemark



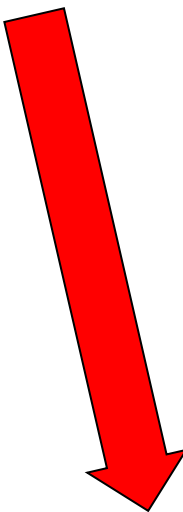
- 18 kommuner
- 115 kontaktsykepleiere
- 160 fastleger
- 170 000 innbyggere
- 400 kreftdødsfall pr år





Sykehus  Hjemme  Sykehus


Hjemme

Utrygghet


Hjemme



 Sykehus 

Målsetning

- Bedre oppfølging og behandling av palliative pasienter i hjemkommunene i Telemark, uavhengig av avstand til sykehuset
- Øke kompetanse og trygghet hos fastleger, sykehjemsleger og personell i kommunehelsetjenesten i forhold til behandling av palliative pasienter i hjem/sykehjem
- Pasientnær kompetanseheving

Ambulant virksomhet

Hjemmebesøk/sykehjemsbesøk

- Hjemmebesøk hos pasient og pårørende sammen med fastlege, hjemmetjeneste og kontaktsykepleier
- Tilsynsbesøk på sykehjem sammen med sykehjemslege, pårørende og personale
- **Vi utarbeider behandlingsplanen**
 - Fastlege/sykehjemslege tar ansvaret
 - Vi kontaktes ved behov
- Behandlinger i hjemmet som «sparer» innleggelse
 - Ascitestapping / pleuratapping





Nøkkeltall

Nyhenviste:	173	→	320
Besøk pr år:	24	→	334
Hjemmedød:	13%	→	33%
Hjemmetid:	40%	→	70%

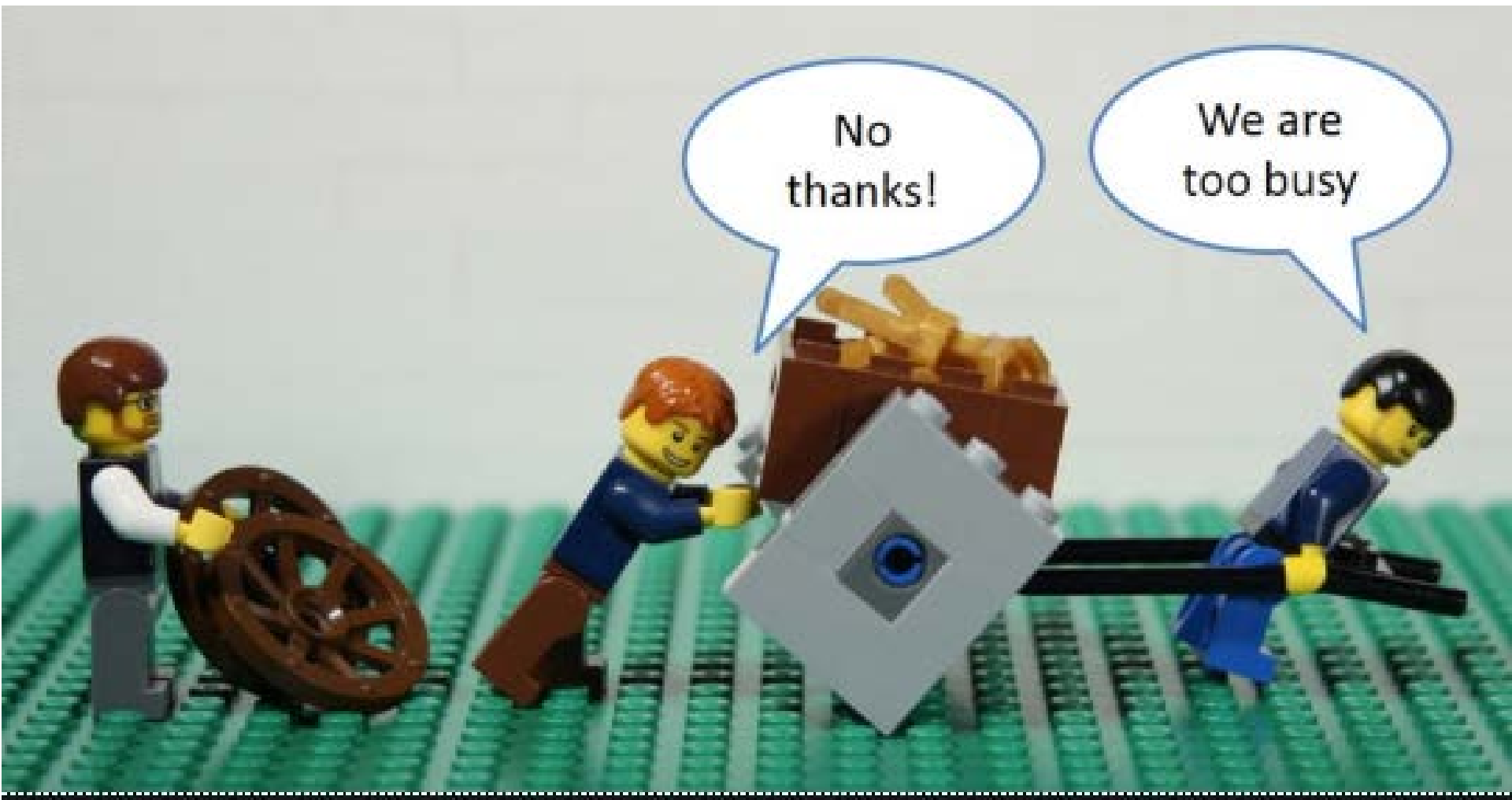
Resultater

- Tidlig kontakt med ambulant team med mulighet for hjemmebesøk gir;
 - Pasientnær samhandling
 - Mer hjemmetid
 - Økt hjemmedød
 - Mindre tid på sykehus



Økt trygghet

Forbedringspotensialer



Tydeligere kommunikasjon



Epikrise somatikk

Hovedtilstand:

Andre tilstander som har vært tatt hensyn til, vurdert eller behandlet under oppholdet:

Diagnose(r)

Prosedyre(r):

Behandlingsavklaring?

Bakgrunn

Aktuelt for innleggelse

Omsorgsavklaring?

Funn og undersøkelsesresultater

Uferdige prøver angis

Forløp og behandling

Vurdering

Funksjonsnivå ved utskrivning

Videre oppfølging

Legemidler ved utskrivning

Preparat- dosering- indikasjon - kategori SNEK (Som før, Ny, Endret, Kur)

Informasjon til pasient/pårørende

Skarpere observasjoner

**DO YOU NEED
NEW GLASSES?**

YES NO



Denne veilederen er ment å være en hjelp til å beskrive pasientens symptomer så detaljert som mulig før man rådfører seg med lege eller annet helsepersonell.

Kvaliteten på observasjoner som gjøres av sykepleier er helt avgjørende for å kunne gi den beste omsorg og behandling til palliative pasienter

Hvor intensivt de ulike symptomer skal behandles styres av lege ut i fra hvilken fase av sykdommen pasienten er i.

Enkelte alarmsymptomer kan bety at pasienten trenger øyeblikkelig behandling i sykehus. Disse er markert med *kursiv* og *.

Ved behov for flere kopier kan disse lastes ned fra følgende nettadresse:

www.sthf.no/palliasjon

Observasjoner hos palliative pasienter

Veileder for sykepleiere

Palliativ enhet
STHF Skien

Smerter

- Nytt/kjent symptom?
- Hvor sitter smerten?
- Førverrelse ved bevegelse?
- Lammelser/kraftsvikt*?
- Hjelper smertestillende?
- Hvor lenge hjelper smertestillende?
- Hvor ofte behov for smertestillende siste døgn?

Kvalme

- Nytt/kjent symptom?
- Kontinuerlig eller tidvis kvalme?
- Utløses kvalmen av matinntak, bevegelse eller medikamenter?
- Oppkast/brekninger*?
- Økt bukromfang*?
- Regelmessig avføring?

Tung pust

- Nytt/kjent symptom?
- Kontinuerlig eller ved aktivitet?
- Brystmerter*?
- Økt bukromfang?

Ernæringssvikt

- Daglig inntak væske/mat?
- Hva begrenser inntaket?
 - o Kvalme?
 - o Nedsatt matlyst?
 - o Munntørrhet?
 - o Endret smak?
 - o Belegg på tungen?
 - o Svelgevansker*?
 - o Smerter?

Vannlatingsplager

- Hyppighet?
 - o Som før?
 - o Oftere?
 - o Sjeldnere?
- Urinretensjon*?
- Mislukt?
- Smerter ved vannlating?

Avføringsplager

- Hyppighet?
 - o Som før?
 - o Oftere?
 - o Sjeldnere?
 - o Inkontinens*?
- Konsistens?
 - o Hard?
 - o Løs?
 - o Diare?
- Farge?
 - o Normal?
 - o Lys?

Nedstemthet/angst

- Triste tanker?
- Bekymringer?

Hevelser

- Nytt/kjent symptom?
- Lokalisasjon?
 - o Ett ben?
 - o Smerte*?
 - o Begge ben?
 - o Mage/rygg?
- Tung pust?
- Økt bukromfang?

Forvirring/uro

- Nytt/kjent symptom?
- Oppstått raskt eller gradvis?
- Hele døgnet eller mest på natten?
- Feber, dehydrering, medikamenter?

Tretthet/slapphet

- Nytt/kjent symptom?
- Oppstått raskt eller gradvis?

Samhandling

På flere nivå

- Faglig
- Organisatorisk
- Økonomisk
 - Kommunene betaler 60% av legelønn
- Fra prosjekt til fast drift f.o.m 01.01.2017

Overføringsverdi

- Andre pasientgrupper
 - Palliative pasienter som ikke har kreftsykdom
- Andre regioner
 - Samhandling i hht fastlegeordning, Lov om kommunehelsetjeneste og samhandlingsreformen

Konklusjon

Kan vi få det til i Telemark.....

.....kan man få det til.....

.....hvor som helst...

