

Innlegg innspillsmøte folkehelsemeldingen

Ved Eirik Moe, leder i Ryggforeningen i Norge og Rådet for muskelskjeletthelse

Jeg må dessverre starte med et lite hjertesukk. Nå er det gang på gang understreket at muskelskjeletthelse er et av våre største folkehelseproblem og det er nødvendig å satse mer på det. Det er påpekt i en rekke dokumenter som den forrige folkehelsemeldingen, høringsnotatene i denne innspillsrunden for en ny folkehelsemelding, i flere statsbudsjettforslag de siste årene og i mindretallsmerknader til budsjettet for 2021 som partiene i denne regjeringen sto bak. Ap har programfestet slik satsing.

Men når det kommer til konkrete, spesifikke forslag til tiltak for dette området, er det vanskelig å finne noen. Heller ikke i de høringsdokumentene vi nå har fått. Konkrete tiltak innen muskelskjelett slik man har på andre områder, mangler.

Det er ikke nok med tiltak for sunnere kosthold og ny livsstil for å få til et løft innen muskelskjeletthelsen.

Vi har tidligere i år sendt mer detaljert innspill til Folkehelsemeldingen 2023. Jeg vil her nevne fire sentrale grep:

- Internasjonale undersøkelser viser at et av de mest effektive tiltakene innen muskelskjeletthelse er å etablere nettverk med et sterkt partnerskap bestående av offentlige myndigheter, helsetjenester, forskningsmiljøer og frivillige organisasjoner basert på felles visjon og fortelling. Det bør etableres i Norge også.

- Økt satsing på forskning spesifikt innen muskelskjeletthelse. I de to siste statsbudsjettforslagene påpekes det at største forskjell mellom faktisk sykdomsbyrde og forskning er det innen muskelskjelettområdet. Det har ført til store kunnskapshull særlig innen nakke- rygg..

- Tiltak innen muskelskjelettområdet i primærhelsetjenesten og i arbeidslivet. Viktigste her er støtteordninger til å etablere tverrfaglige team. Her er det penger å spare.

- Nasjonal satsing på og samordning av rehabiliteringstilbudet og å se rehabilitering i et livsløpsperspektiv.

Ett spørsmål til slutt: Hvor ble det av NCD-strategien?