

Utredning om oppfølging av hyppig gjentakende sykefravær

Frokostseminar – 18. juni 2026, Oslo

Plan for presentasjonen



1

Kort om oppdraget

2

Metode og gjennomføring

3

Hovedfunn

4

Avsluttende betraktninger

Plan for presentasjonen

- 1** Kort om oppdraget
- 2** Metode og gjennomføring
- 3** Hovedfunn
- 4** Avsluttende betraktninger

Om oppdraget

- DFD og Statens partssammensatte IA-gruppe
- Oppfølging og forebygging av hyppig gjentakende sykefravær
- Systemnivå
 - Rutiner og føringer
 - Arbeidsmiljøarbeid
 - Utvidet partssamarbeid
- Individnivå
 - Kjennskap til / bruk av regelverk og virkemidler
 - Oppfølgingspraksis, rollefordeling, samhandling
 - Opplevelser og påvirkning på fravær / frafall



Prosjektteam

Morten Grønås-Werring



**Prosjekt-
leder**

Oxford
Research

Frode Bjørgo



**Ass.
Prosjekt-
leder**

Oxford
Research

Iselin Bøge Rom



**Prosjekt-
ressurs**

Oxford
Research

Irene Øyeflaten



**Prosjekt-
ressurs**

Oxford
Research

Johan Ravn



**Prosjekt-
ressurs**

SINTEF
Digital

André Olsen



**Kvalitets-
sikrer**

Oxford
Research

Hva er hyppig gjentakende sykefravær?

- Mangler en generell definisjon
- I kartleggingen har vi forstått *hyppig gjentakende sykefravær* som egenmeldt og legemeldt sykefravær:
 - *med en frekvens, samlet varighet og konsentrasjon i tid, som er høyere enn det som normalt forekommer blant arbeidstakere med lignende arbeidsbetingelser*
 - *som skaper utfordringer for den enkelte arbeidstaker og/eller arbeidsplassen*
 - *det er mulig for arbeidsgiver og/eller arbeidstaker å forebygge eller redusere.*

Plan for presentasjonen

- 1 Kort om oppdraget
- 2 **Metode og gjennomføring**
- 3 Hovedfunn
- 4 Avsluttende betraktninger

Metode

- Case-studier av ti virksomheter
- Dokumentstudier
- 113 kvalitative intervjuer med
 - Ledere
 - Ansatte
 - HR-avdeling (Gruppeintervju)
 - Tillitsvalgte og verneombud (Gruppeintervju)

Nærmere om case-utvelgelse

- Omstilling/omorganisering
- Ulik geografisk beliggenhet
- Fjernledelse
- Særlig innsats for å redusere hyppig gjentakende fravær
- Ulike grader av fleksibilitet i arbeidstidsordninger og oppmøtekrav



Analysestrategi

- «Kollektiv kvalitativ metode»
 - Intervjusammendrag
 - Casebeskrivelser
 - Felles prosjektmøter
- Validering av funn ved hjelp av MAXQDA
- Innspill fra referansegruppen



Plan for presentasjonen



1

Kort om oppdraget

2

Metode og gjennomføring

3

Hovedfunn

4

Avsluttende betraktninger

Begrepet har svakt fotfeste

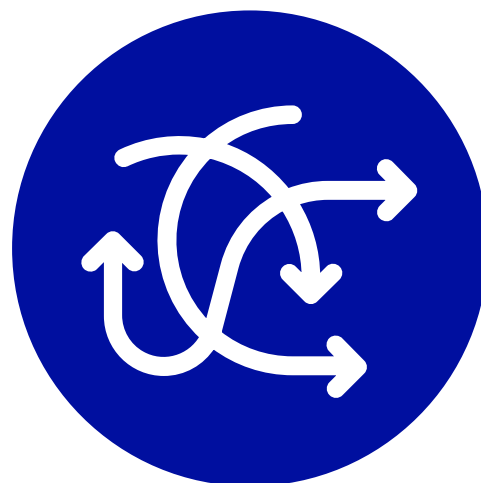
- «Hyppig gjentakende sykefravær» omtales ikke eksplisitt i virksomhetenes rutiner og føringer
- Få informanter har et forhold til begrepet
 - Men mange har et forhold til innholdet



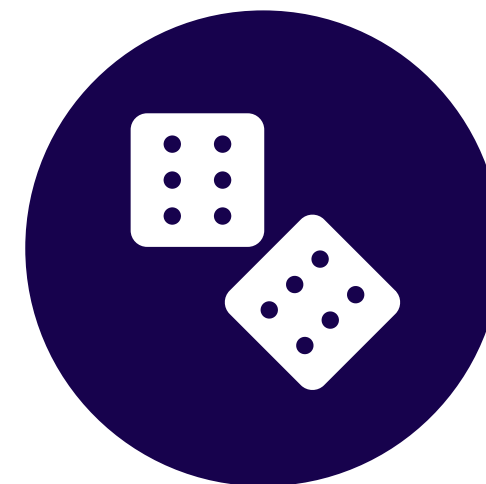
Oppfølging av hyppig gjentakende sykefravær



Krevende



Uoversiktlig



Personavhengig

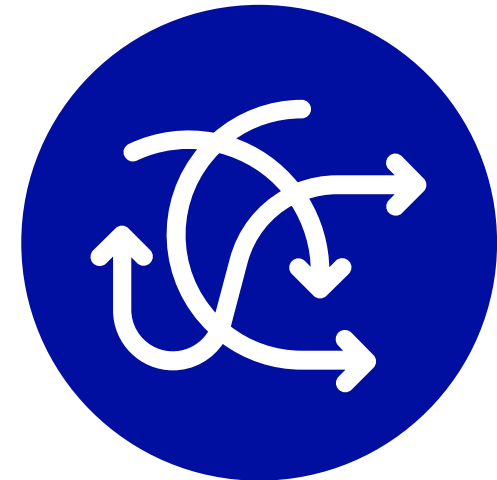
Hva gjør oppfølgingen krevende?

- Psykiske og sammensatte sykdomsårsaker
- Påvirkning på øvrige arbeidstakere
- Stort lederspenn og fjernledelse
- Ulike forståelser av og forventninger til tilrettelegging



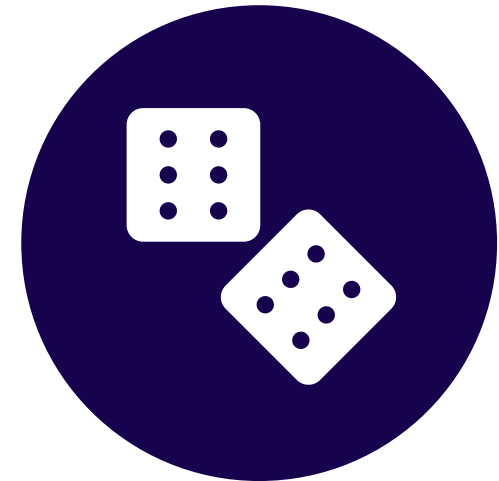
Hva gjør oppfølgingen uoversiktlig?

- Mangler systemer for å synliggjøre gjentakende korttidsfravær
- Omfattende lov-, regel- og avtaleverk
- Mange arenaer, aktører og roller
- Stor bredde i mulige tilretteleggingstiltak og virkemidler



Hva gjør oppfølgingen personavhengig?

- Opp til nærmeste leder å ta tak i
- Skjønnsbasert og relasjonelt
- Variasjon i lederes kompetanse
- Betydelig rom for ulike tilnærminger



Plan for presentasjonen



1

Kort om oppdraget

2

Metode og gjennomføring

3

Hovedfunn

4

Avsluttende betraktninger

Virksomme tilnærminger

- Godt forebyggende relasjonsarbeid
- Forventningsavklaringer «i fredstid»
- Tilrettelegging som er konkret og tidsavgrenset
- Støttespillere mobiliseres tidlig nok
- Tydelighet balansert med omsorg



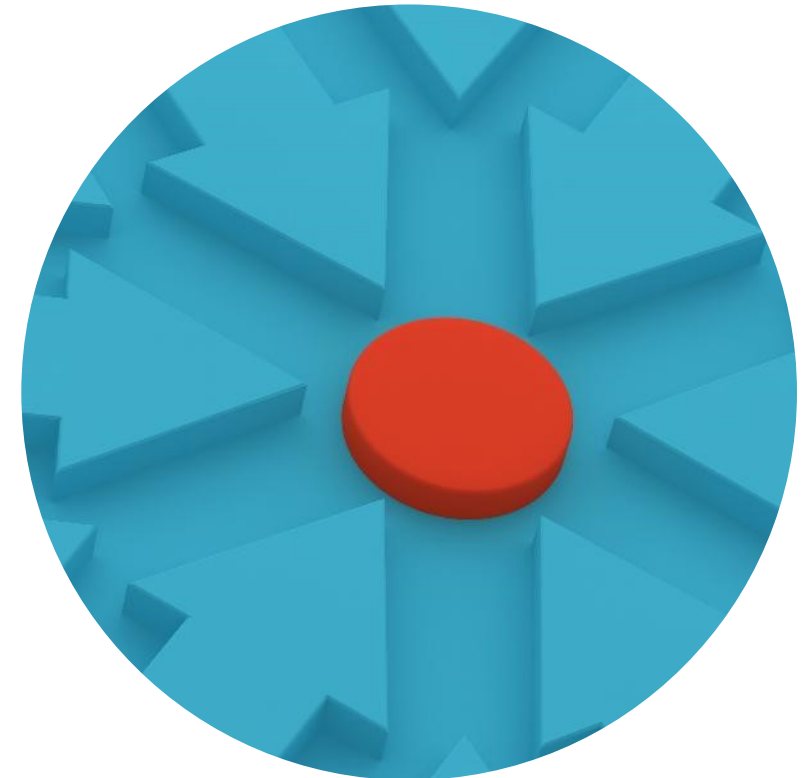
Forbedrings- potensial

- Felles forståelse og systemstøtte
- Jobbmobilitet
- Samarbeidet med fastlege
- Tydeliggjøring av tillitsvalgtes og verneombuds rolle
- Arbeidsmiljøets betydning



Tydeliggjøring av begrepet

- Uklart begrepsinnhold
- Felles kjennetegn som gir praktiske handlingsimplikasjoner
- Tidlig identifisering av begynnende frakobling
- Risiko for å mistenkeliggjøre og støte ut arbeidstakere med begrenset arbeidsevne
- Differensiering eller avgrensning



OXFORD 
RESEARCH