

Til Kunnskapsdepartementet
v/ Bjørn Tore Bertheussen og Lea Jorselje Fuglestad

Oslo, 12. november 2020

STUDENTIDRETTENS BETYDNING FOR STUDENTENES PSYKISKE HELSE

Vi i [Norges studentidrettsforbund](#) (NSI) vil gi honnør for at det nå er satt ned en ekspertgruppe som skal finne konkrete tiltak for studenter som opplever ensomhet og andre vanskeligheter knyttet til studentlivet nå under pandemien. Det er gledelig å lese at det bevilges 10 millioner kroner til dette viktige arbeidet, og vi ønsker her å være med som en aktiv bidragsyter og konkretisere for dere hva dette kan innebære.

Sammen med våre 70 studentidrettslag organiserer vi studentidrett og friluftsliv for over 40 000 studenter tilknyttet de fleste studiestedene i Norge, herunder NTNUI i Trondheim som er Norges største idrettslag. Sammen med resten av idretten har vi [etablert gode rutiner](#) for smittevernsvennlige aktiviteter, og vi har i vår langtidsplan et uttalt mål om å [være en resept mot ensomhet](#).

Norsk studentorganisasjon har allerede spilt inn viktigheten av å styrke studentfrivilligheten i sine uttalelser til tiltak. Vi ønsker å stille oss bak dette innspillet, og samtidig vise til *konkrete tiltak* vi som organisasjon kan bidra med gjennom den frivillige studentidretten. Overordnet mener vi det er viktig å stimulere til fysiske arenaer hvor studentene kan møtes, holde seg i form og hvor relasjoner kan etableres og styrkes – på en smittevernsvennlig og trygg måte.

Våre forslag til konkrete tiltak for å bedre studentenes psykiske helse

Arbeidet og aktiviteten i studentidrettslagene er drevet av frivillige, og dette er en enorm ressurs i arbeidet mot ensomhet og det å styrke den psykiske helsa blant studenter. Med bakgrunn i at store deler av voksenidretten har vært nedstengt siden 12. mars og at mye undervisning har vært digitalisert, ser vi et behov for at noen kan mobilisere denne frivilligheten. Her kan NSI, som særforbund for den frivillige studentidretten, med våre strukturer og administrative ressurser, bidra til å skape en merverdi og større treffsikkerhet ut av midlene som nå er satt av til arbeidet. Vi er likevel avhengig av friske midler for å kunne gjøre en ekstra innsats som gir en reell effekt.

Vi foreslår her to konkrete tiltak, et kortsiktig (1) og et mer langsiktig (2). Vår inngang til forslagene er å ikke gjøre det mer komplisert enn det behøver å være, da [effekten av fysisk aktivitet](#) og sosiale fellesskap for menneskers psykiske helse er godt dokumentert.



Norges Studentidrettsforbund

Ullevål Stadion
N-0840 Oslo, Norge

1. Stimuleringsmidler til økt aktivitet i forbindelse med semesterstart januar 2021

- a. Stimulere til økt aktivitet innenfor både nåværende og nye tilbud
- b. Økonomisk støtte til å dekke ekstra kostnader knyttet til smittevern for gjennomføring av aktivitet
- c. Forsterke arbeidet med e-sport i studentidretten gjennom å skape meningsfulle, sosiale fellesskap i regi studentidrettslagene

Fordelen med en rask og kortsiktig stimuleringsordning direkte rettet mot den frivillige studentidretten, er at den når bredt og kan tilpasses lokale forhold på en fleksibel og effektiv måte. Med NSI som ansvarlig part vil man levere en ordning som krever lite byråkrati, effektiv igangsetting og tett oppfølging.

2. Oppstart av aktivCampus på fem studiesteder* ved semesterstart august 2021

- a. Gjennom målrettede tiltak skape en mer aktiv, helsefremmende og meningsfull studiehverdag gjennom fokus på samhold og sosiale fellesskap
- b. Økonomisk støtte til å dekke kostnader knyttet til aktivitetspakker for de respektive studiestedene
- c. Etablere et tettere samarbeid lokalt mellom studentidretten, studiested og samskipnad i det felles arbeidet for å fremme fysisk og psykisk helse hos studentene

* ved å igangsette aktivCampus på fem av de største studiestedene i Norge, som Oslo, Bergen, Trondheim, Tromsø og Kristiansand, vil dette påvirke hverdagen til ca 190 000 studenter. Dette utgjør 60-70% av antall studenter i 2020. [Kilde: DBH](#)

En økt digitalisert studiehverdag, som ikke krever fysisk tilstedeværelse, stiller krav til andre arenaer som tilfredsstiller studentenes behov om samhold, tilhørighet og fysisk utfoldelse. Vi ønsker å skape en mer aktiv, helsefremmende og meningsfull studiehverdag både under og i etterkant av pandemien. Derfor er vi godt i gang med å utvikle et nasjonalt konsept kalt aktivCampus, hvor vi har en prosjektleder i 100 % stilling. aktivCampus skal sørge for at idrett og fysisk aktivitet blir en naturlig del av studiehverdagen, samt være en arena for sosiale fellesskap som fremmer vennskap og samhold. Fordelen ved å investere i etableringen av en mer langsiktig struktur gjennom aktivCampus, er at det i tillegg til å være et konkret tiltak i dag, sikrer en langsiktig effekt som imøtekommer de fremtidige behov knyttet til studentenes helse og studiehverdag.



Norges Studentidrettsforbund

Ullevål Stadion
N-0840 Oslo, Norge

Behov for økonomisk støtte til gjennomføring

Tiltak	Økonomisk støtte	Gjennomføring
Stimuleringsmidler	Kr 500 000,-	Vi som nasjonalt forbund er mottaker av midlene, hvor vi fordeler disse til konkrete tiltak gjennom de lokale studentidrettslagene. Vi som forbund står ansvarlig for oppfølging og rapportering. Midler som ikke brukes opp til semesterstart i januar 2021 overføres til semesterstart i august 2021.
Etablere aktivCampus	Kr 500 000,-	Vi som nasjonalt forbund er mottaker av midlene, hvor prosjektleder for aktivCampus fordeler disse til konkrete tiltak gjennom de lokale studentidrettslagene på de fem ulike studiestedene. Her legges det opp til en jevn fordeling på kr 100 000,- til lokale aktivitetspakker, som skal stimulere til oppstart. Vi som forbund står ansvarlig for oppfølging og rapportering.

Generell anbefaling om åpning og tilgjengeliggjøring av gratis anlegg og arenaer

Når treningssenter stenger, stenger idrettsanlegg parallelt. En generell anbefaling fra oss er å, innenfor trygge rammer og gjeldende retningslinjer for smittevern, holde anlegg og arenaer åpne så langt det lar seg gjøre. Videre vil en gjenåpning av voksenidretten muliggjøre en bredere innsats i arbeidet for studentenes fysiske og psykiske helse, da begrensninger i antall deltakere og størrelse på anlegg er tydelige barrierer for øyeblikket.

Oppfølging og videre arbeid

Rector ved universitetet i Oslo (UiO) skrev tidligere i høst at vi ikke kan [risikere å skape en tapt generasjon](#). Å ikke prioritere unge menneskers behov vil på sikt kunne gi alvorlige konsekvenser for samfunnet, men kanskje aller verst for den enkelte, og det gjør oss, i likhet med dere, bekymret. Vi håper derfor at vi sammen kan utarbeide og iverksette bærekraftige tiltak som imøtekommer studentenes behov nå under pandemien. Vårt forslag til langsiktig tiltak vil i tillegg kunne fungere som et varig, preventivt tiltak mot ensomhet i tiden som kommer, noe vi mener er et viktig aspekt i videre vurderinger og prioriteringer.

Vi hører gjerne fra dere ved ønske om mer informasjon eller samtale om mulige tiltak.

Lykke til videre i det viktige arbeidet!

Med vennlig hilsen



Adrian S. Haugen
President



Guro Røen
Generalsekretær



Norges Studentidrettsforbund

Ullevål Stadion
N-0840 Oslo, Norge