

إلغاء تدابير مكافحة العدوى اعتباراً من يوم السبت الموافق 12

فبراير / شباط

قررت الحكومة إلغاء جميع التدابير المنظمة باللوائح التشريعية لمكافحة كوفيد-19، بما في ذلك متطلبات استخدام الكمامة والحفاظ على مسافة متر واحد، وشرط الالتزام بالعزل في حالة المرض. يتم الاحتفاظ ببعض القواعد الخاصة بجزيرة سفالبارد. تنطبق هذه التعديلات اعتباراً من الساعة العاشرة صباح السبت الموافق 12 فبراير / شباط.

- قال رئيس الوزراء يونس غار ستوره إن جائحة الكورونا لم تعد تشكل تهديداً صحياً كبيراً لمعظمنا. يسبب فيروس أوميكرون مرضاً أقل خطورة بكثير، ونحن محميون جيداً باللقاحات. نقوم على هذا الأساس بإلغاء الأغلبية العظمى من تدابير مكافحة العدوى، مثل مسافة المتر ومتطلب استخدام الكمامة والالتزام بالعزل. يمكننا العودة إلى الحياة اليومية العادية.

يستند القرار إلى توصيات متخصصة من المعهد الوطني للصحة العامة ومديرية الصحة. ترى كلتا الهيئتين أنه يمكن تخفيف التدابير، ويؤكد المعهد الوطني للصحة العامة على أن إلغاء القيود آمن ويتوافق مع مكافحة العدوى. ومن المتوقع أن تزداد العدوى نتيجة لإلغاء اللوائح التشريعية الآن وتعديل التوصيات. سيصاب الكثيرون وقد نشهد ارتفاعاً في نسب الغيابات المرضية. من المحتمل أن يزداد عدد حالات الدخول إلى المستشفيات أيضاً، لكن المرضى يبقون لفترة أقصر في المستشفى بشكل عام ويحتاج عدد أقل من الأشخاص إلى العناية المركزة. يتوقع المعهد الوطني للصحة العامة أن حالات الدخول إلى المستشفيات لن تتجاوز 1000 حالة في آن واحد. ولدى المستشفيات القدرة الاستيعابية للتعامل مع هذا العدد.

- قالت وزيرة الصحة وخدمات الرعاية شيركول إن الكثيرين سيصابون بالعدوى في الأسابيع المقبلة وعلينا الاستعداد لذلك. ولكننا قادرون على التعامل مع الزيادة في العدوى. حتى إذا قمنا بإلغاء الإجراءات الملزمة قانونياً، فلا يزال من المهم اتباع التوصيات العامة لمكافحة العدوى. إن كان هناك أمر واحد تعلمناه من خلال هذه الجائحة وأصبحنا نتقنه جيداً فهو مكافحة العدوى. يجب علينا الاستمرار في ممارسة هذه العادات الجيدة في المستقبل مع استخدام التفكير السليم بالطبع.

ألغت الحكومة العديد من تدابير مكافحة عدوى الكورونا في الأول من فبراير / شباط. فيما يلي بعض أهم التعديلات التي تسري اعتباراً من الساعة العاشرة صباح السبت 12 فبراير:

- يُلغى الشرط والتوصية المتعلقة بالحفاظ على مسافة متر واحد عن الآخرين.
- يُلغى شرط استخدام الكمامة.

- ينصح فقط البالغون الذين يعانون من الأعراض بالخضوع للاختبار.
- إلغاء اشتراط الالتزام بالعزل واستبداله بالتوصية بأن يبقى البالغون المصابون في المنزل لمدة أربعة أيام. يتم تقييم هذه التوصية بشكل مستمر ومن المتوقع أن يتم تعديلها في غضون أسابيع قليلة.
- يُنصح الأطفال في سن الروضة وتلاميذ المدارس بالبقاء في المنزل عندما يمرضون، ولكن يمكنهم الذهاب إلى الروضة والمدرسة طالما مرت مدة لا تقل عن 24 ساعة من انتهاء الحمى. لا يتعين على الأطفال وتلاميذ المدارس إجراء اختبار، حتى لو ظهرت عليهم أعراض.
- تُلغى المتطلبات المتبقية عند الدخول إلى البلاد مثل التسجيل الإلزامي وإجراء اختبار نتيجته سلبية قبل الوصول.

استمرار التأهب والرصد

على الرغم من إزالة معظم التدابير، فإن الجائحة لم تنته بعد. موجة العدوى في الشتاء لا تزال جارية، وقد تأتي موجات جديدة ومتغيرات فيروسية أخرى. تعمل الحكومة لذلك على إعداد استراتيجية جديدة طويلة المدى وخطة طوارئ للتعامل مع كوفيد-19. سيتم تقديم الاستراتيجية المعدلة خلال ربيع 2022.

- وأضاف ستوره إن الهدف الرئيسي لاستراتيجية "التعايش مع" هو أننا يجب أن نكون قادرين على التعايش مع كوفيد-19 بطريقة يترتب عليها أقل أعباء ممكنة على الأفراد والمجتمع ككل.

- وواصلت شيركول قائلةً إننا يجب أن نكون مستعدين بشكل جيد للتعامل مع حالات التفشي المحتملة ومتغيرات الفيروس الجديدة في المستقبل، يجب أن يساهم إطار العمل الذي يشمل حزم تدابير مختلفة لمكافحة العدوى والتي تتكيف مع المواقف المختلفة ومستوى التدابير في زيادة القدرة على التنبؤ بالقادم ويجب أن تكون قابلة للاستخدام في التشديد والتخفيف. يجب أن نكون مستعدين للتعامل مع ما نأمل ألا يحدث.

يتم الآن قبل اكتمال إطار العمل جمع مداخلات من القطاعات المختلفة ومن مجموعة خبراء Holden IV حول كيفية جعل حزم التدابير دقيقة قدر الإمكان، وبالتالي أقل إرهاباً على القطاعات.

استمرار نظام الاختبار قبل وبعد الوصول إلى جزيرة سفالبارد

تتمتع جزيرة سفالبارد بخدمات صحية محدودة وتعتبر القدرة الاستيعابية لحالات الطوارئ أضعف من البر الرئيسي، وبالتالي فقد كان هناك بعض التدابير الخاصة خلال فترة الجائحة بأكملها مقارنة مع اللوائح في البر الرئيسي. تلغى الحكومة الآن الأوامر التي تقضي بضرورة عودة السفن السياحية الساحلية التي تقل ركاباً إلى البر الرئيسي أو الميناء الرئيسي في حالة الإصابة على متنها. ستستمر متطلبات إجراء الاختبار قبل وبعد الوصول إلى الجزيرة في الوقت الحالي، وكذلك الحظر المفروض على رحلات الطيران السياحية الدولية. هناك حاجة للمزيد من التقييمات في هذه المجالات. لذلك قامت وزارة الصحة وخدمات الرعاية بتكليف مديرية الصحة والمعهد الوطني للصحة العامة بتقييم ذلك بشكل مستمر، ومن المتوقع إجراء تعديلات في اللوائح في غضون أسبوعين.

لا تعتبر الجائحة "تفشيًا خطيرًا يشكل خطورة على الصحة العامة" بعد الآن

بناءً على التوصيات المختصة الصادرة عن مديرية الصحة والمعهد الوطني للصحة العامة، قررت الحكومة أن جائحة كوفيد-19 لم تعد تعرّف على أنها "تفشي لمرض معد يشكل خطرًا على الصحة العامة" بعد الآن بموجب قانون مكافحة العدوى. ويعني هذا أنه تم إلغاء جميع التدابير المستندة إلى قانون مكافحة العدوى § 4-1 الفقرة الثانية.

يجدر بالذكر أن مرض كوفيد-19 لا يزال يُعرّف كمرض معدي وخطير بشكل عام. وهذا يعني أن البلديات لديها الإمكانيّة في اتخاذ التدابير المحلية عند الحاجة.

التوصيات التي تنطبق حاليًا

توصيات عامة للسكان

- الحفاظ على نظافة اليدين وأداب السعال
- الالتزام ببرنامج التطعيم الوطني
- إجراء الاختبار عند ظهور أعراض. يتم استثناء الأطفال في سن الروضة وأطفال المدارس من هذه التوصية. لم يعد من الضروري إجراء اختبار إذا لم تكن هناك أعراض، حتى بعد مخالطة شخص مصاب بالعدوى.
- البقاء في المنزل عند ظهور أعراض تنفسية جديدة والشعور بالمرض. يستحسن البقاء في المنزل حتى يصبح الشخص في حالة جيدة وبعد مرور 24 ساعة على الأقل على انتهاء الحمى. الأعراض الخفيفة المتبقية مثل سيلان الأنف وحة الصوت وبعض السعال لا بأس بها.
- عند ظهور نتيجة إيجابية لاختبار كوفيد-19 يجب البقاء في المنزل لمدة أربعة أيام من بداية ظهور الأعراض أو من يوم الاختبار الإيجابي لمن ليس لديهم أعراض. يُعفى الأطفال في سن الروضة وأطفال المدارس من إجراء الاختبار، لكن يوصى بالبقاء في المنزل إذا كانوا مرضى. يمكنهم الذهاب إلى المدرسة ورياض الأطفال بعد مرور 24 ساعة على انتهاء الحمى.
- الاتصال بالطبيب عند القلق بشأن الوضع الصحي لك أو لطفلك

توصيات للفئات المعرضة للخطر ولغير المطعمين

- يجب على الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بمرض خطير والبالغين غير المطعمين تقييم مخاطر إصابتهم بالعدوى ومدى الخطورة التي يسببها فيروس كوفيد-19 لهم، مقابل حاجتهم لمخالطة الآخرين.
- يمكن تقدير/تقييم؟ إمكانية الابتعاد عن التجمعات الكبيرة، وربما استخدام الكمامة في الفترات التي تزيد فيها معدلات العدوى. ومع ذلك من المهم عدم عزل الذات والاستمرار بالمخالطة الاجتماعية بعض الشيء.
- يتمتع الأشخاص الأكثر عرضة للخطر بحماية جيدة من المرض الخطير بشكل عام إذا اتبعوا التوصيات بتلقي التطعيم، حتى يتمكنوا من ممارسة حياتهم مثل الآخرين واتباع نفس التوصيات لمكافحة العدوى مثل غيرهم.

- يُصح الأشخاص المعرضون لخطر الإصابة بمرض خطير باستشارة طبييهم الخاص بشأن المخاطر والحاجة إلى الحماية في الفترات التي تزيد فيها معدلات العدوى. [اقرأ المزيد عن المجموعات المعرضة للخطر على صفحة المعهد الوطني للصحة العامة](#)

المسافة والمخالطة الاجتماعية

- حافظ على مسافة عن الآخرين إذا ظهرت عليك أعراض تنفسية جديدة، خاصة عن الأشخاص من الفئات المعرضة للخطر.
- في حالات الولادة والأمراض الخطيرة، يجب على المستشفيات والمؤسسات البلدية تنظيم الزيارات، أيضاً من ذوي المرضى والمرافقين الذين ثبتت إصابتهم بفيروس كورونا.

استخدام الكمامات

- إلغاء الشرط الملزم قانونياً باستخدام الكمامة.
- يوصى باستخدام الكمامة إذا كان الشخص يعاني من أعراض الزكام/ أعراض في الجهاز التنفسي عند مخالطة أشخاص من الفئات المعرضة للخطر.
- يوصى الأشخاص من الفئات المعرضة للخطر والأشخاص غير المطعمين باستخدام الكمامة خارج المنزل خلال الفترات التي ترتفع فيها معدلات العدوى إذا كان من الصعب الحفاظ على مسافة آمنة عن الآخرين.

إجراء الاختبار [\(اقرأ أيضاً الخبر المفصل عن الاختبار هنا\)](#)

- يوصى البالغون بإجراء اختبار كوفيد-19 عند ظهور أعراض جديدة في الجهاز التنفسي. لا ينصح بإجراء اختبار للأفراد الذين لا يعانون من أعراض. لا حاجة لخضوع الأطفال المصابين بالأعراض للاختبار.
- في حالة ظهرت نتيجة إيجابية عند إجراء الاختبار الذاتي في المنزل، يجب على الفرد تسجيل النتيجة في نظام تتبع العدوى الخاص بالبلدية. لا يتم تسجيل النتيجة الإيجابية للاختبار الذاتي على صفحة helsenorge.no، ولا تظهر في شهادة كورونا.
- يجب تأكيد النتيجة الإيجابية التي ظهرت بعد إجراء اختبار ذاتي، بإجراء اختبار آخر في إحدى مراكز الاختبار للأشخاص الذين تم تطعيمهم بشكل غير كامل، أي من يفتقرون إلى جرعة معززة. بالنسبة للأشخاص الذين تلقوا جرعة معززة أو تم تطعيمهم بلقاح أساسي ثم تعافوا من فيروس كوفيد-19 في الأشهر الثلاثة الماضية، فإن الاختبار التأكيدي ليس ضرورياً.
- ستكون نتيجة اختبار معظم الناس إيجابية عند بداية ظهور الأعراض. قد يستغرق الأمر في بعض الحالات وقتاً أطول منذ بدء ظهور الأعراض على الشخص المصاب حتى تظهر النتيجة الإيجابية للاختبار الذاتي. في حالة

استمرار الأعراض والاختبار الذاتي لا يزال سلبي النتيجة، يوصى بإجراء اختبار جديد بعد مرور يومين إلى ثلاثة أيام.

العزل الصحي

- إلغاء اشتراط الخضوع للعزل الصحي المنظم باللوائح واستبداله بالتوصية بأن يبقى البالغون الذين تم التأكد من إصابتهم بكوفيد-19 في المنزل لمدة 4 أيام من بداية ظهور الأعراض، وعلى أي حال حتى مرور 24 ساعة على الأقل على انتهاء الحمى.
- إذا كان من الضروري لدواعي تسيير العمل أن يحضر بعض الأشخاص المصابين إلى مكان العمل، فهناك توصيات مهنية مختصة لمكافحة العدوى حول كيفية تنفيذ ذلك. اطلع على صفحات المعهد الوطني للصحة العامة للمزيد عن هذا الأمر.
- لا تنطبق التوصية بالبقاء في المنزل لمدة 4 أيام على الأطفال في سن الروضة وطلاب المدارس، والذين يُنصحون بالبقاء في المنزل فقط إذا كانوا مرضى.

تتبع العدوى

- لم يعد يوصى بأن يقوم الأشخاص المصابون بفيروس كورونا بإبلاغ المخالطين الآخرين.
- قد يكون تتبع العدوى في البلديات مفيداً في مواقف معينة، على سبيل المثال كدعم في حالة تفشي المرض في المؤسسات البلدية.

الحجر الصحي

- تم إيقاف العمل بنظام الحجر الصحي في الأول من فبراير/ شباط، مقابل وجود نظام للاختبار.

المدارس ورياض الأطفال ونوادي ما بعد المدرسة SFO (اقرأ أيضاً الخبر الخاص هنا)

- إلغاء الشرط الملزم قانونياً بضرورة تسيير العمل بما يتوافق مع مكافحة العدوى في لوائح كوفيد-19 وبالتالي نموذج إشارة المرور.
- يوصى بالعمل بشكل اعتيادي وفقاً لتوصيات مكافحة العدوى لبقية السكان.
- سيظل شرط مكافحة العدوى ينطبق في المدارس ورياض الأطفال، وفقاً للوائح الخاصة بالرعاية الصحية البيئية في رياض الأطفال والمدارس والتي تتطلب أن تقوم المؤسسة بالتخطيط للعمل وتنفيذه و ثم إيقافه بهدف الوقاية

من الأمراض المعدية. ستظل هناك توصيات محددة لرياض الأطفال والمدارس فيما يخص كوفيد-19 في دليل كورونا لدى المعهد الوطني للصحة العامة.

- يُصح صاحب العمل بتسهيل ظروف العمل في المؤسسات التعليمية بحيث تتمتع المجموعات المعرضة للخطر بالمرونة اللازمة في الحياة اليومية.
- ستكون التوصيات المقدمة لأماكن العمل والشركات (المعهد الوطني للصحة العامة) كافية لمكافحة العدوى بين الموظفين. تتوفر التوصيات الخاصة بمكافحة العدوى فيما يتعلق برياض الأطفال والمدارس ضمن المعلومات في دليل كورونا لدى المعهد الوطني للصحة العامة، تحت العنوان "إرشادات حول مكافحة العدوى في المدارس ورياض الأطفال".
- يستمر نموذج إشارة المرور كدليل خاص بالاستعداد للطوارئ والذي يشمل تدابير للحد من المخالطة/ الاحتكاك عندما تتطلب حالة العدوى في البلدية ذلك بشكل ضروري وبالتناسب مع إجراءات مكافحة العدوى في المدارس ورياض الأطفال. قد تقرر البلدية استخدام نموذج إشارة المرور إذا تم استيفاء الشروط الواردة في قانون مكافحة العدوى.

الجامعات والكليات الجامعية والمعاهد المهنية

- إلغاء الشرط الملزم قانونيًا بضرورة تسيير العمل بما يتوافق مع مكافحة العدوى في لوائح كوفيد-19.
- سيظل شرط العمل بما يتماشى مع مكافحة العدوى ينطبق، وفقاً للوائح الخاصة بالرعاية الصحية البيئية والذي يسري على جميع المؤسسات ويشترط أن تقوم المؤسسة بالتخطيط للعمل وتنفيذه و ثم إيقافه بهدف الوقاية من الأمراض المعدية.
- يوصى بممارسة العمل بشكل اعتيادي وفقاً لتوصيات مكافحة العدوى التي تسري على بقية السكان.
- يُصح صاحب العمل بتسهيل ظروف العمل في المؤسسات التعليمية للفئات المعرضة للخطر.

قطاع العمل

- يوصى بممارسة العمل بشكل اعتيادي وفقاً لتوصيات مكافحة العدوى التي تسري على بقية السكان.
- يجب على أرباب العمل أن يقيموا بأنفسهم الحاجة إلى الحد من العدوى وتقديم إرشادات لموظفيهم. من المهم تهيئة ظروف عمل ملائمة للمجموعات المعرضة للخطر في أماكن العمل.

الفعاليات والتجمعات

- إلغاء الشرط الملزم قانونيًا بضرورة العمل بما يتوافق مع مكافحة العدوى في لوائح كوفيد-19، مما يعني أنه لم يعد هناك أي متطلبات خاصة للمنظمين فيما يتعلق بحجم الفعاليات أو التجمعات أو المتطلبات لتسهيل الحفاظ على المسافة.

- سيظل شرط العمل بما يتماشى مع مكافحة العدوى ينطبق، وفقاً للوائح الخاصة بالرعاية الصحية البيئية والذي يسري على جميع المؤسسات ويشترط أن تقوم المؤسسة بالتخطيط للعمل وتنفيذه و ثم إيقافه بهدف الوقاية من الأمراض المعدية.
- يوصى بممارسة العمل بشكل اعتيادي وفقاً لتوصيات مكافحة العدوى التي تسري على بقية السكان.

المطاعم والمقاهي والحانات

- إلغاء الشرط الملزم قانونياً بضرورة العمل بما يتوافق مع مكافحة العدوى في لوائح كوفيد-19 للمطاعم والشركات الأخرى.
- لا توجد قيود تتعلق بالأنشطة التي يمكن القيام بها أو المسافة.
- يوصى بممارسة العمل بشكل اعتيادي وفقاً لتوصيات مكافحة العدوى التي تسري على بقية السكان.
- سيظل شرط العمل بما يتماشى مع مكافحة العدوى ينطبق، وفقاً للوائح الخاصة بالرعاية الصحية البيئية والذي يسري على جميع المؤسسات ويشترط أن تقوم المؤسسة بالتخطيط للعمل وتنفيذه و ثم إيقافه بحيث يتم بهدف الوقاية من الأمراض المعدية.

السفر الى النرويج

- إلغاء شروط إجراء اختبار وأن تكون النتيجة سلبية قبل الدخول إلى البلاد وكذلك متطلبات تسجيل الدخول المنظمة باللوائح.
- ستستمر المتطلبات المنظمة باللوائح بإجراء اختبار قبل السفر إلى سفالبارد وبعد الوصول إليها في الوقت الحالي. ينطبق الأمر نفسه على الحظر المفروض على الرحلات الجوية الدولية السياحية إلى سفالبارد.