

# Коронавирусные ограничения отменяются в субботу 12 февраля

Правительство отменяет все противоэпидемические меры, введённые ранее отдельными распоряжениями в связи с COVID-19, включая обязательное ношение маски, соблюдение социальной дистанции в один метр и изоляцию в случае болезни. Некоторые ограничительные меры сохраняются в отношении Шпицбергена. Новые правила вступают в силу в субботу 12 февраля в 10.00.

– Пандемия коронавируса более не представляет серьёзной опасности здоровью для большинства из нас. Вызываемое штаммом омикрон заболевание протекает гораздо легче, а вакцины обеспечивают нам эффективную защиту. В связи с этим мы отменяем почти все противоэпидемические меры, включая социальную дистанцию в один метр, ношение маски и изоляцию. Теперь мы можем вернуться к нормальному ритму жизни, – говорит премьер-министр Юнас Гар Стёре.

Данное решение основано на рекомендациях экспертов Государственного института общественного здоровья (ГИОЗ) и Директората здравоохранения, которые считают возможным смягчить действующие ограничительные меры. При этом ГИОЗ подчёркивает, что несмотря на смягчение мер санитарно-эпидемиологические требования будут соблюдены.

Ожидается, что в результате отмены действующих ограничений и внесения изменений в рекомендации произойдёт рост числа заражений. Многие заразятся вирусом. Заболеваемость среди работающего населения может сильно увеличиться. Вероятно, увеличится и число госпитализаций, но пациенты будут находиться в больнице не так долго, а интенсивная терапия потребует меньшего числа пациентов. По оценкам ГИОЗ, число пациентов, одновременно находящихся в больницах страны, не превысит

1000. У больниц есть возможности справиться с таким количеством пациентов.

– В предстоящие недели многие заразятся, и нам надо быть готовыми к этому. Однако мы в состоянии справиться с таким ростом числа заразившихся. Хотя мы отменяем требования предписаний о COVID-19, по-прежнему важно соблюдать общие санитарно-эпидемиологические рекомендации. Если мы все чему-то и научились во время пандемии, так это именно соблюдению санитарно-эпидемиологических правил. Нам надо по-прежнему руководствоваться ими, а также здравым смыслом, – говорит министр здравоохранения и социального обеспечения Ингвиль Хьеркуль.

Многие ограничительные меры были отменены правительством 1 февраля. В 10.00 в субботу 12 февраля в силу вступают, в частности, следующие важные изменения:

Требование и рекомендация о соблюдении социальной дистанции в один метр отменяются.

- Требование о ношении маски отменяется.
- Сдавать тест рекомендуется только взрослым, у которых есть симптомы.
- Требование изоляции отменяется. Вместо него *заражённым взрослым* рекомендуется оставаться дома в течение четырёх суток. Вопрос о целесообразности этой рекомендации остаётся в центре внимания, и в течение ближайших недель, как ожидается, будет дана иная рекомендация.
- Детям, посещающим детский сад, и школьникам рекомендуется оставаться дома в случае *болезни*, но если у них на протяжении 24 часов нет температуры, то они могут пойти в детский сад и в школу. В случае появления симптомов детям и школьникам не нужно сдавать тест.
- Отменяются оставшиеся въездные требования об обязательной регистрации и отрицательном результате сданного до въезда теста.

## **Поддержание готовности и отслеживание ситуации**

Хотя большинство ограничений отменяются, пандемия не закончилась. Сейчас имеет место зимняя волна пандемии, в будущем возможны новые волны и появление новых штаммов вируса. Поэтому правительство занимается разработкой новой, долгосрочной стратегии и плана по поддержанию готовности на случай обострения ситуации с COVID-19. Пересмотренная стратегия будет представлена весной 2022 года.

– Основная цель стратегии жизни с коронавирусной инфекцией заключается в том, чтобы обеспечить жизнь с COVID-19 с минимальной нагрузкой вследствие инфекции как на отдельных людей, так и на общество в целом, – говорит Стёре.

– В дальнейшем нам нужно будет поддерживать готовность на случай новых вспышек инфекции и появления новых штаммов вируса. Комплекс пакетов противоэпидемических мер, рассчитанных на различные ситуации и уровни опасности, будет способствовать большей предсказуемости и сможет применяться как для ужесточения ограничений, так и для их смягчения. Мы должны также быть готовы к работе в условиях, которых мы надеемся избежать, – говорит Хьеркуль.

В процессе подготовки комплексных пакетов мер отдельные отрасли, а также экспертная группа Holden IV уже высказывают своё мнение по поводу того, как сделать эти меры наиболее отвечающими потребностям отраслей и наименее обременительными для них.

## **Сохраняется требование тестирования до и после въезда на Шпицберген**

Ресурсы системы здравоохранения на Шпицбергене ограничены, а готовность архипелага к кризисной ситуации более уязвима, чем материковой части страны. Поэтому на протяжении всей пандемии на Шпицбергене действовали некоторые особые противоэпидемические меры, отличные от введённых на материке. Сегодня правительство отменяет распоряжение, согласно которому суда с пассажирами, осуществляющие экспедиционные круизы на Шпицберген, в случае инфекции на борту обязаны были возвращаться на материк или в порт приписки. Требование тестирования до и после въезда пока остаётся в

силе, это же касается и запрета на международные чартерные авиарейсы. Эти вопросы требуют дополнительного рассмотрения, и соответствующее поручение дано Директорату здравоохранения и ГИОЗ Министерством здравоохранения и социального обеспечения. Ожидается, что в течение двух недель в действующие правила будут внесены изменения.

## **Пандемия больше не является «серьёзной вспышкой опасного инфекционного заболевания»**

Основываясь на рекомендациях экспертов Директората здравоохранения и ГИОЗ, правительство постановило, что эпидемия COVID-19 в настоящий момент больше не считается «серьёзной вспышкой опасного инфекционного заболевания» согласно определению в законе «О защите населения от инфекционных заболеваний». Это означает, что меры, предусмотренные в части второй статьи 4-1 закона, отменяются.

COVID-19 по-прежнему считается опасным инфекционным заболеванием. Это означает, что муниципалитеты могут при необходимости вводить локальные ограничения.

### **В настоящее время действуют следующие рекомендации Общие советы населению**

- Тщательно соблюдайте гигиену рук и гигиену при кашле и чихании
- Следуйте программе вакцинации от коронавируса
- Сдайте тест при появлении симптомов. Это не касается детей детсадовского возраста и учащихся школ. Больше нет необходимости в тестировании, если у вас нет симптомов, даже если вы тесно общаетесь с заражённым.
- Не выходите из дома при появлении симптомов ОРВИ, если вы чувствуете, что больны. Вам не следует выходить из дома до тех пор, пока ваше самочувствие не улучшится и пока у вас на протяжении 24 часов не продержится нормальная температура тела. Наличие мягких остаточных симптомов, например, насморка, соплей, осиплости и небольшого кашля допускается.

- При положительном результате теста на коронавирус не выходите из дома в течение четырёх дней с момента появления симптомов или со дня положительного результата теста, если у вас нет симптомов. Детям дошкольного возраста и школьникам сдавать тест не нужно, но им рекомендуется не выходить из дома в случае болезни. Они могут пойти в школу и детский сад, когда у них на протяжении 24 часов продержится нормальная температура тела.
- Обратитесь к вашему врачу, если вас беспокоит ваше собственное здоровье или здоровье вашего ребёнка.

### Советы входящим в группу риска и невакцинированным

- Лица с риском тяжёлого течения болезни и невакцинированные взрослые должны сами оценивать риск заражения и свой риск тяжёлого течения болезни COVID-19 в сравнении с потребностью в контакте с другими людьми.
- В периоды роста числа заражений можно стараться избегать больших скоплений людей или носить маску. Тем не менее важно не изолироваться и продолжать общаться с окружающими.
- Лица, входящие в группу риска, в основном защищены от тяжёлого течения заболевания, если вакцинируются в соответствии с рекомендациями, что позволит им вести такой же образ жизни, как и прочие граждане при соблюдении таких же правил противоэпидемической безопасности.
- Лицам, у которых высок риск тяжёлого течения заболевания, рекомендуется проконсультироваться со своим врачом по вопросу рисков и необходимости соблюдения особой осторожности в периоды неблагоприятной эпидемиологической ситуации. [Более подробную информацию о группе риска вы найдёте на сайте Государственного института общественного здоровья \(ГИОЗ\)](#)

### Социальная дистанция и контакты с окружающими

- Соблюдайте социальную дистанцию, если у вас только что появились симптомы ОРВИ; это касается в особенности общения с лицами, входящими в группу риска.
- В больницах и муниципальных учреждениях здравоохранения должны быть созданы условия для посещения во время родов и в случае тяжёлого заболевания также для близких и сопровождающих, получивших положительный результат при тестировании на коронавирус.

## Ношение маски

- Закреплённое законом обязательное ношение маски отменяется.
- Ношение маски рекомендуется при контакте с лицами, входящими в группу риска, если у вас есть симптомы простуды/ОРВИ.
- Лицам, входящим в группу риска, и невакцинированным рекомендуется в периоды неблагоприятной эпидемиологической ситуации носить маску, находясь среди людей, если соблюдение социальной дистанции затруднительно.

## Тестирование ([Новостной материал](#))

- Взрослым рекомендуется сделать тест на COVID-19 при появлении симптомов ОРВИ. При отсутствии симптомов тестирование не рекомендуется. Детям, у которых появились симптомы, сдавать тест больше не нужно.
- При положительном результате теста для самостоятельного использования на дому заразившемуся следует самому зарегистрировать результат в муниципальной системе отслеживания путей заражения. Положительный результат теста не регистрируется на сайте [helsenorge.no](https://helsenorge.no) и не отображается в коронавирусном сертификате.
- Положительный результат теста для самостоятельного использования у не полностью вакцинированных, то есть, не получивших третью дозу вакцины, подтверждается тестом на станции тестирования. Лицам, получившим третью дозу вакцины (бустерную)

или вакцинированным двумя дозами, а затем перенесшим COVID-19 в последние три месяца, необязательно подтверждать результат теста.

- У большинства результат теста будет положительным при появлении симптомов. В некоторых случаях с момента появления у заражённого симптомов до положительного результата теста для самостоятельного использования может пройти несколько больше времени. При сохранении симптомов и отрицательном результате теста рекомендуется сделать тест ещё раз через 2-3 дня.

## Изоляция

- Закреплённая законом обязательная изоляция отменяется и заменяется рекомендацией для взрослых, у которых подтверждено заражение COVID-19, оставаться дома в течение 4 суток с момента появления симптомов и в любом случае не выходить из дома ранее, чем спустя сутки после нормализации температуры
- На случай, когда для обеспечения функционирования предприятия кому-то из заражённых необходимо выйти на работу, разработаны отдельные рекомендации по соблюдению противоэпидемической безопасности, которые можно найти на сайте ГИОЗ.
- Рекомендация оставаться дома в течение 4 суток не распространяется на детей до 6 лет и учащихся школ, которым рекомендуется оставаться дома только если они больны.

## Отслеживание путей заражения

- Лицам, заражённым коронавирусом, больше не требуется сообщать об этом прочим близким контактным лицам.
- В некоторых случаях, например, в качестве помощи при вспышке заболевания в отдельных учреждениях, отслеживание путей заражения может осуществляться муниципальными службами.

## Карантин

- Был 1 февраля заменён регулярным тестированием.

## Школы, детские сады и группы продлённого дня ([Новостной материал](#))

- Закреплённое в Предписании о COVID-19 обязательное соблюдение при работе мер противоэпидемической безопасности отменяется вместе со светофорной моделью.
- Рекомендуется работа в нормальном режиме в соответствии с рекомендациями для населения в целом.
- Остаётся обязательным соблюдение мер противоэпидемической безопасности в школах, детских садах и т.д. в соответствии с Постановлением о защите здоровья в детских садах, школах и т.д., предписывающим профилактику инфекционных заболеваний при планировании, осуществлении и завершении их деятельности. В инструкции ГИОЗ по профилактике коронавируса сохраняются связанные с COVID-19 рекомендации, учитывающие специфику работы детских садов и школ.
- Работодателям в образовательных учреждениях рекомендуется создать на рабочем месте условия для более гибкого графика для лиц, входящих в группу риска.
- Рекомендации для предприятий и организаций (ГИОЗ) дают исчерпывающую информацию о соблюдении мер противоэпидемической безопасности среди работников. Особые рекомендации работникам детских садов и школ закреплены в инструкции ГИОЗ по профилактике коронавируса в разделе Рекомендации относительно противоэпидемической безопасности в школах и детских садах.
- Светофорная модель остаётся в силе в качестве инструкции на случай чрезвычайной ситуации, содержащей перечень рекомендуемых мер, направленных на снижение числа контактов в условиях, когда ситуация в муниципалитете требует соблюдения определённых мер противоэпидемической безопасности в школах и детских садах. Муниципалитет может принять решение об использовании светофорной модели, если выполняются условия, предусмотренные законом «О защите населения от инфекционных заболеваний».



## Университеты, высшие школы и техникумы

- Закреплённое Предписанием о COVID-19 обязательное соблюдение при работе правил противоэпидемической безопасности отменяется.
- В то же время в силе остаётся требование соблюдения мер противоэпидемической безопасности в соответствии с Предписанием об охране здоровья, распространяющимся на все предприятия и организации и предписывающим профилактику инфекционных заболеваний при планировании, осуществлении и завершении их деятельности.
- Рекомендуется работа в нормальном режиме в соответствии с рекомендациями для населения в целом.
- Работодателям в образовательных учреждениях рекомендуется создать на рабочем месте необходимые условия для лиц, входящих в группу риска.

## Предприятия и организации

- Рекомендуется работа в нормальном режиме в соответствии с рекомендациями для населения в целом.
- Работодатели должны самостоятельно оценивать необходимость ограничения распространения коронавируса и давать указания своим работникам. Важно создавать на рабочем месте необходимые условия для лиц, входящих в группу риска.

## Мероприятия и собрания

- Установленное Предписанием о COVID-19 обязательное соблюдение мер противоэпидемической безопасности отменяется. Это означает, что перестают действовать любые особые требования к организаторам касательно количества участников мероприятий/собраний и требования создать условия для соблюдения социальной дистанции.
- В то же время остаётся в силе требование соблюдения мер противоэпидемической безопасности в соответствии с Предписанием

об охране здоровья, распространяющимся на все предприятия и организации и предписывающим профилактику инфекционных заболеваний при планировании, осуществлении и завершении их деятельности.

- Рекомендуется работа в нормальном режиме в соответствии с рекомендациями для населения в целом.

## **Заведения общепита и прочие предприятия и организации**

- Установленное Предписанием о COVID-19 обязательное соблюдение при работе заведений общепита и других предприятий и организаций мер противоэпидемической безопасности отменяется.
- Ограничения относительно типа разрешённых мероприятий и социальной дистанции отменяются.
- Рекомендуется работа в нормальном режиме в соответствии с рекомендациями для населения в целом.
- В то же время остаётся в силе требование соблюдения мер противоэпидемической безопасности в соответствии с Предписанием об охране здоровья, распространяющимся на все предприятия и организации и предписывающим профилактику инфекционных заболеваний при планировании, осуществлении и завершении их деятельности.

## **Въезд в Норвегию**

- Установленное постановлением обязательное предъявление отрицательного результата теста при въезде и регистрация при въезде отменяются.
- Обязательное тестирование перед вылетом и после въезда на Шпицберген, которое требуется в соответствии с постановлением, пока сохраняется, как и запрет на международные чартерные рейсы на Шпицберген.