

Enfeksiyon kontrol önlemleri 12 Şubat Cumartesi günü kaldırılacak

Hükûmet, maske, bir metre mesafe ve hastalık durumunda izolasyon zorunluluğu da dahil olmak üzere, Covid-19'a karşı tüm yönetmelik temelli önlemleri kaldırıyor. Svalbard için bazı kurallar devam edecektir. Değişiklikler 12 Şubat Cumartesi günü saat 10.00'dan itibaren geçerlidir.

- Korona pandemisi artık çoğumuz için büyük bir sağlık tehdidi oluşturmuyor. Omicron virüsü daha az ciddi hastalığa neden oluyor ve aşılarla iyi korunuyoruz. Bu nedenle bir metre mesafe, maske ve izolasyon gibi neredeyse tüm enfeksiyon kontrol önlemlerini kaldırıyoruz. Artık normal bir günlük yaşama dönebileceğiz, diyor Başbakan Jonas Gahr Støre.

Karar, Halk Sağlığı Enstitüsü ve Sağlık Müdürlüğü'nün uzman tavsiyelerine dayanmaktadır. Her iki kurum önlemlerin hafifletilebileceğine inanıyor ve Halk Sağlığı Enstitüsü, bunun enfeksiyon kontrolü açısından savunulur olduğunu vurguluyor. Şu anda yürürlükten kaldırılan düzenlemeler ve önerilerde değişiklik yapılması sonucunda enfeksiyonun artması bekleniyor. Birçoğumuz enfekte olacaktır ve hastalık devamsızlığı yüksek olabilir. Hastaneye kabul sayısı da muhtemelen artacaktır, ancak hastalar hastanede daha kısa süre bulunuyor ve yoğun bakıma daha az ihtiyaç duyuluyor. FHI, hastane kabullerinin eş zamanlı olarak 1000 kişiyi geçmeyeceğini tahmin ediyor. Hastanelerin bunu yapabilecek kapasiteleri var.

- Önümüzdeki haftalarda birçoğumuz enfekte olacak ve buna hazırlanmalıyız. Ama enfeksiyon artışıyla artık baş edebiliyoruz. Mevzuat temelli gereklilikleri kaldırsak bile, genel enfeksiyon kontrol tavsiyelerine uymak yine de önemlidir. Pandemi boyunca

hepimizin iyi öğrendiği bir şey varsa, o da enfeksiyon kontrolüdür. Sağduyuyla birlikte bunu devam ettirmemiz gerekiyor, diyor Sağlık ve Bakım Hizmetleri Bakanı Kjerkol.

Hükûmet korona tedbirlerinin birçoğunu 1 Şubat'ta kaldırdı. 12 Şubat Cumartesi saat 10.00'dan itibaren geçerli olan en önemli değişikliklerden bazıları şunlardır:

- Bir metre mesafeyi korumak için gereklilikler ve tavsiyeler yürürlükten kaldırılmıştır.
- Maske kullanımı zorunluluğu kaldırılmıştır.
- Sadece semptomları olan yetişkinlerin test edilmesi tavsiye edilir.
- İzolasyon gereklilikleri kaldırılmıştır ve yerine *enfekte yetişkinlerin* dört gün evde kalmaları tavsiye ediliyor. Bu tavsiye sürekli olarak değerlendirilecektir ve birkaç hafta içinde değiştirilmesi beklenmektedir.
- Anaokuluna giden çocukların ve okul öğrencilerinin hasta olduklarında evde kalmaları tavsiye edilir, ancak 24 saat ateşsiz kaldıkları sürece, anaokuluna ve okula gidebilirler. Anaokuluna giden çocuklar ve okul öğrencileri, semptomları olsa bile kendilerini test etmek zorunda değildirler.
- Varıştan önce kayıt olma zorunluluğu ve negatif test sunma zorunluluğu gibi kalan ülkeye giriş koşulları kaldırılmıştır.

Seferberlik ve izleme devam edecek

Önlemlerin çoğu kaldırılrsa da pandemi bitmiş değil. Kış dalgası devam ediyor ve yeni dalgalar ve virüs çeşitleri gelebilir. Bu nedenle Hükûmet, Covid-19 ile başa çıkmak için yeni bir uzun vadeli strateji ve acil durum planı üzerinde çalışıyor. Yeniden gözden geçirilmiş strateji, 2022 baharında sunulacak.

- "Hastalıkla birlikte yaşam" stratejisinin temel amacı, hem bireyler hem de toplumun bütünü için mümkün olan en az yükü sağlayacak şekilde Covid-19 ile yaşayabilmemizdir, diyor Støre.

Gelecekte, olası salgınları ve yeni virüs varyantlarını ele almak için iyi hazırlıklı olmalıyız. Farklı durumlara ve önlem seviyelerine uyarlanmış enfeksiyon kontrol önlemleri olan paketler içeren bir kanun çerçevesi, daha fazla öngörülebilirliğe katkıda bulunacak ve hem kuralları katılaştırma hem de hafifletme için kullanılabilir. Olmayacağını umduğumuz şeylerle de başa çıkmaya hazır olmamız gerekiyor, diyor Kjerkol.

Kanun çerçevesi tamamlanmadan önce, sektörlerden ve Holden IV adlı uzman grubundan, önlem paketinin ne şekilde mümkün olduğu kadar doğru ve dolayısıyla sektörler için daha az külfetli hale getirilebileceği konusunda görüşler alıyoruz.

Hâlâ Svalbard'a varmadan önce ve vardıktan sonra test zorunluluğu

Svalbard'ın sınırlı bir sağlık hizmeti vardır ve ana karadan acil duruma hazırlıklı olmak açısından daha kırılgandır. Bu nedenle pandemi boyunca ana karadaki düzenlemelere kıyasla, bazı özel önlemler alınmıştır. Hükûmet şimdi, yolcuları olan kıyı yolcu gemilerinin, gemide enfeksiyon olması durumunda ana karaya veya ana limana dönmeleri talimatını yürürlükten kaldırıyor. Varıştan önce ve sonra test zorunluluğu ve uluslararası charter uçuşlarındaki yasak şimdilik devam edecek. Bu alanlarda daha fazla değerlendirmeye ihtiyaç vardır. Bu nedenle Sağlık ve Bakım Hizmetleri Bakanlığı, Sağlık Müdürlüğü ve Halk Sağlığı Enstitüsü'nü bunu sürekli olarak değerlendirmek üzere görevlendirmiştir ve bu düzenlemelerde iki hafta içinde değişiklik yapılması beklenmektedir.

Salgın artık "ciddi bir bulaşıcı hastalık salgını" değildir

Sağlık Müdürlüğü ve Halk Sağlığı Enstitüsü'nün profesyonel tavsiyelerine dayanarak Hükûmet, Covid-19 salgınının şu anda Bulaşıcı Hastalıklar Yasası uyarınca artık "genel olarak tehlikeli bir bulaşıcı hastalığın ciddi salgını" olarak tanımlanmamasına karar verdi. Bu, Enfeksiyon Kontrol Yasası'nın 4. maddesi, 1. fıkrası, 2. bendine dayanan tüm önlemlerin yürürlükten kaldırıldığı anlamına gelmektedir. Covid-19 hâlâ genel olarak tehlikeli bir bulaşıcı hastalık olarak tanımlanmaktadır. Bu, belediyelerin gerektiğinde yerel önlemleri uygulama fırsatına sahip oldukları anlamına gelmektedir.

Bunlar şu an geçerli olan tavsiyelerdir

Halk için genel tavsiyeler

- İyi bir el ve öksürük hijyeni uygulayın

- Korona aşılama programına göre hareket edin
- Belirtiler olması durumunda kendinizi test edin. Anaokuluna giden çocuklar ve okul öğrencileri hariçtir. Enfekte olan yakın temaslarınız olsa bile, belirtileriniz yoksa artık kendinizi test etmenize gerek yoktur.
- Yeni başlayan solunum semptomlarınız varsa ve kendinizi hasta hissediyorsanız, evde kalın. Formunuz iyi olup 24 saat ateşsiz kalana kadar evde kalmalısınız. Burun akıntısı, horlama, ses kısıklığı ve biraz öksürük gibi hafif kalıntı semptomlarında bir sakınca yoktur.
- Pozitif sonuçlu Covid testi durumunda, semptomların başlangıcından veya semptomları olmayanlar için pozitif test gününden itibaren dört gün evde kalın. Anaokuluna giden çocuklar ve okul çocukları testten muaftırlar, ancak hasta olduklarında evde kalmaları tavsiye edilir. 24 saat ateşsiz kaldıktan sonra okula ve anaokuluna gidebilirler.
- Kendi sağlığınızla veya çocuğunuzun sağlığıyla ilgili endişeleriniz varsa doktorunuzla iletişime geçin.

Risk grupları ve aşısızlar için tavsiyeler

- Ciddi hastalık riski olan kişiler ve aşılanmamış yetişkinler, enfeksiyon riskini ve kendi ciddi Covid-19 hastalığı riskini, başkalarıyla temas ihtiyacına karşı değerlendirmelidirler.
- Enfeksiyonun yüksek olduğu dönemlerde büyük toplanmalardan uzak durulması veya maske kullanılması değerlendirilebilir. Ancak, kendini izole etmemek ve herhangi bir sosyal temas kurmaya devam etmek önemlidir.
- Risk gruplarındaki kişiler, aşı olma tavsiyelerine uyarlarsa, başkaları gibi yaşayabilmeleri ve diğerleriyle aynı enfeksiyon kontrol tavsiyelerine uymaları halinde, genellikle ciddi hastalıklara karşı iyi korunurlar.
- Ciddi hastalık riski yüksek olan kişilerin, yüksek enfeksiyon dönemlerinde risk ve korunma ihtiyacı konusunda kendi doktorlarına danışmaları tavsiye edilir. [FHI'nin web sitesinde risk grupları hakkında daha fazla bilgi bulabilirsiniz:](#)

Mesafe ve sosyal temas

- Yeni başlayan solunum semptomlarınız varsa başkalarıyla aranızda mesafe koyun; özellikle risk grubundaki kişilerle.

- Doğum ve ciddi hastalık durumlarında hastaneler ve belediye kurumları, koronavirüs testi pozitif çıkan akraba ve refakatçiler için de ziyaretler düzenlemelidir.

Maske

- Maskeler konusundaki gereksinimler yürürlükten kaldırılmıştır.
- Soğuk algınlığı/solunum yolu semptomlarınız varsa risk grubundaki kişilerle yakın temasta maske kullanılması tavsiye edilir.
- Risk grubundaki kişilerin ve aşısız kişilerin, yüksek enfeksiyon dönemlerinde, diğer kişilerle mesafeyi korumanın zor olduğu durumlarda maske takmaları tavsiye edilir.

Test yaptırma ([Konu hakkındaki haberi de okuyunuz](#))

- Yetişkinlerde yeni başlayan solunum yolu semptomları için Covid-19 testi yaptırılması tavsiye edilir. Asemptomatik bireylerin test edilmesi tavsiye edilmemektedir. Semptomları olan çocukların artık test edilmesi gerekmemektedir.
- Evde kendi kendine testin pozitif çıkması durumunda kişi, bunu belediyenin enfeksiyon takip sistemine kaydetmelidir. Pozitif bir kendi kendine test, helsenorge.no'ya kaydedilmez ve korona sertifikasında gösterilmez.
- Eksik aşılanmış, yani güçlendirici dozu olmayan kişilerin kendi kendine test ile pozitif sonuç almaları durumunda, test istasyonunda test yaptırmalıdır. Güçlendirici doz almış veya temel bir aşı ile aşılanmış ve ardından son 3 ay içinde Covid-19 geçirmiş kişiler için doğrulayıcı test gerekli değildir.
- Çoğu kişiler, semptomların başlangıcında pozitif test sonucu alacaktır. Bazı durumlarda ise, enfekte kişinin semptomları belirlediği andan kendi kendine testin enfekte olduğunu göstermesine kadar, biraz daha uzun bir süre geçebilir. Semptomların devam etmesi ve kendi kendine testin negatif çıkması durumunda 2-3 gün sonra yeni bir test yapılması tavsiye edilir.

İzolasyon

- İzolasyona ilişkin yönetmelikle belirtilen kurallar yürürlükten kaldırılmış ve bunun yerine, Covid-19 ile enfekte olduğu teyit edilen yetişkinlerin

semptomların başlangıcından itibaren 4 gün boyunca ve her durumda ateşsiz 24 saat geçirene kadar evde kalmaları tavsiyesi ile değiştirilmiştir.

- İşletme açısından enfekte olan bazı kişilerin iş yerinde bulunması gerekiyorsa, bunun nasıl gerçekleştirilebileceğine ilişkin ayrı enfeksiyon kontrol tavsiyeleri vardır. FHI'nin internet sitesine bakınız.
- Anaokulu çağındaki çocuklar ve okul öğrencileri için 4 gün evde kalma tavsiyesi geçerli değildir, bunlar için yalnızca hasta olduklarında evde kalmaları tavsiye edilmektedir.

Temaslı takibi

- Koronavirüse yakalanmış kişilerin diğer yakın temaslı kişileri bilgilendirmesi artık tavsiye edilmemektedir.
- Belediyenin temaslı takibi yapması, örneğin belediye kurumlarında bir salgın görülmesi halinde, yardım amaçlı olarak bazı durumlarda söz konusu olabilir.

Karantina

- 1 Şubat'ta yerini test rejimine bırakarak kaldırılmıştır.

Okullar, anaokulları ve SFO'lar ([Ayrıca konuya ilişkin ayrı habere bakınız](#))

- Covid-19 yönetmeliğindeki enfeksiyon kontrolü açısından uygun faaliyet zorunluluğu ve dolayısıyla trafik ışığı modeli yürürlükten kaldırılmıştır.
- Topluma yönelik enfeksiyon kontrol önerilerine uygun şekilde normal faaliyet gösterilmesi tavsiye edilir.
- Anaokullarında ve okullarda ve benzeri yerlerde çevresel sağlık kontrol önlemlerine ilişkin yönetmelik uyarınca, okullarda ve anaokullarında enfeksiyon kontrol şartı hâlâ bir gereklilik olacaktır ve bu, bulaşıcı hastalıkların önlenmesi için işletmenin planlı olarak işletilmesini ve kapatılmasını gerektirir. FHI'nin korona rehberinde yine de anaokulları ve okullar için Covid-19 ile ilgili özel tavsiyeler yer alacaktır.

- Risk gruplarının günlük yaşamda gerekli esnekliğe sahip olmaları için işverene eğitim kurumlarındaki çalışma koşullarını kolaylaştırması tavsiye edilir.
- İş yerleri ve şirketlere yönelik tavsiyeler (FHI), çalışanlar için enfeksiyon kontrol tavsiyelerini kapsayacaktır. Anaokulları ve okullarla ilgili özel enfeksiyon kontrol tavsiyelerine ilişkin bilgiler, FHI'nin korona rehberinde, *Okullarda ve anaokullarında enfeksiyon kontrolüne ilişkin tavsiyeler* başlığı altında yer alacaktır.
- Trafik ışığı modeli, belediyedeki enfeksiyon durumunun okullarda ve anaokullarında enfeksiyon kontrol önlemlerinin gerekli ve orantılı olmasını gerektirdiğinde, teması azaltmaya yönelik önerileri belirten bir acil durum rehberi olarak devam etmektedir. Belediye, Enfeksiyon Kontrol Kanunu'ndaki şartların yerine getirilmesi halinde trafik ışığı modelinin kullanılmasına karar verebilir.

Üniversiteler, yüksekokullar ve meslek okulları

- Covid-19 yönetmeliğindeki enfeksiyon kontrolü açısından uygun faaliyet zorunluluğu kaldırılmıştır.
- Çevresel sağlık kontrol önlemlerine ilişkin yönetmelik uyarınca, tüm işletmeler için enfeksiyon kontrol şartı hâlâ bir gereklilik olacaktır ve bu, bulaşıcı hastalıkların önlenmesi için işletmenin planlı olarak işletilmesini ve kapatılmasını gerektirir.
- Topluma yönelik enfeksiyon kontrol önerilerine uygun şekilde normal faaliyet gösterilmesi tavsiye edilir.
- İşverene, risk grupları için eğitim kurumlarında çalışma koşullarını kolaylaştırması tavsiye edilir.

Çalışma hayatı

- Topluma yönelik enfeksiyon kontrol önerilerine uygun şekilde normal faaliyet gösterilmesi önerilir.

- İşverenler, enfeksiyonu sınırlama ihtiyacını kendileri değerlendirmeli ve çalışanları için yönergeler sağlamalıdır. İş yerlerinde risk grupları için çalışma koşullarının uygun hale getirilmesi önemlidir.

Etkinlikler ve toplanmalar

- Covid-19 yönetmeliğindeki enfeksiyon kontrolü açısından uygun faaliyet zorunluluğu kaldırılmıştır. Bu, organizatörler için etkinliklerin / toplantıların büyüklüğüne veya mesafeyi korumaya yönelik tedbirlere ilişkin özel gereksinimlerin artık olmadığı anlamına gelir.
- Çevresel sağlık kontrol önlemlerine ilişkin yönetmelik uyarınca, tüm işletmeler için enfeksiyon kontrol şartı hâlâ bir gereklilik olacaktır ve bu, bulaşıcı hastalıkların önlenmesi için işletmenin planlı olarak işletilmesini ve kapatılmasını gerektirir.
- Topluma yönelik enfeksiyon kontrol önerilerine uygun şekilde normal faaliyet gösterilmesi önerilir.

Lokantalar ve diğer işletmeler

- Lokantalar ve diğer işletmeler için Covid-19 yönetmeliğindeki enfeksiyon kontrolü açısından uygun faaliyet zorunluluğu kaldırılmıştır.
- Hangi faaliyetlerin yürütülebileceği veya mesafe ile ilgili herhangi bir kısıtlama yoktur.
- Topluma yönelik enfeksiyon kontrol önerilerine uygun şekilde normal faaliyet gösterilmesi tavsiye edilir.
- Çevresel sağlık kontrol önlemlerine ilişkin yönetmelik uyarınca, tüm işletmeler için enfeksiyon kontrol şartı hâlâ bir gereklilik olacaktır. İşletme, bulaşıcı hastalıkların önleyecek şekilde planlanmalı, işletilmeli ve kapatılmalıdır.

Norveç'e giriş

- Yönetmelikle belirtilen giriş öncesi negatif test sunulması ve giriş kaydı yapılması şartı yürürlükten kaldırılmıştır.

- Svalbard'a varmadan önce ve varıştan sonra test yapılmasına ilişkin yönetmelikle belirtilen gereklilikler şimdilik devam edecektir. Aynısı, Svalbard'a uluslararası kiralanmış uçak yasağı için de geçerlidir.