

## 新冠病毒自我隔离

因来自国外而必须在挪威进行自我隔离的外国公民如果尚未出现症状，可以选择离开挪威。如果继续留在挪威，则必须在隔离期满后才能离开。

因与挪威新冠病毒患者有亲密接触而进行自我隔离的外国公民必须在隔离期满后才能离开。

离开挪威的前提条件是从隔离地到离境出发地务必使用避免传染的交通方式。

这意味着：

如果到达距离最近的机场、公交车站或火车站需使用公共交通或出租车，请您和其它乘客保持至少两米距离。

请务必确保手部及打喷嚏/咳嗽卫生。

如果乘坐飞机，请务必避免传染。在国际机场（开通国际航线的机场）会有市政区政府工作人员在场。如有问题，请和他们取得联系。如有必要也可乘坐国内航班，但国内机场不会有市政区政府工作人员在场。

您可以自驾离境，但务必自己负责查看哪些边境过境点仍然开放。

如果乘飞机离境挪威，请务必获得有效机票。从下列机场可以直接离境挪威：

- Gardermoen（奥斯陆加勒穆恩机场）
- Stavanger（斯塔万格）
- Bergen（卑尔根）
- Trondheim（特隆赫姆）
- Tromsø（特罗姆瑟）
- Torp（托普）

如果离境途中生病或出现症状，请务必拨打新冠病毒急诊电话 116 117 寻求帮助。

特别强调：如果您出现发烧或呼吸道症状（咳嗽或呼吸急促），务必进行绝对隔离，不许离境。

有关规定详情请查看[《挪威法制法规》](#)网站 (*Oversetter: linken til Lovdata*)

挪威卫生部

挪威外交部