

Coronavirus - cuarentena

Los ciudadanos extranjeros que hayan venido a Noruega desde el extranjero y estén por ello en cuarentena, pero no hayan desarrollado síntomas de contagio, pueden ahora abandonar Noruega. Si optan por quedarse en el país, tendrán que cumplir el resto de la cuarentena.

Los ciudadanos extranjeros que estén en cuarentena debido a su contacto con infectados en Noruega, tendrán que seguir en cuarentena durante el tiempo restante.

La salida de Noruega presupone que el transporte desde el lugar donde se guarda cuarentena se efectúe de forma plausible a los efectos de prevención del contagio.

Esto comporta lo siguiente:

Si usted debe utilizar el transporte público o un taxi para ir al aeropuerto más próximo o a la estación de autobuses o de ferrocarril más proxima, tendrá que respetar una distancia de al menos dos metros entre usted y su copasajero más próximo.

Tendrá que asegurarse de observar una óptima higiene de manos y al toser.

En el aeropuerto habrá personal del municipio con el que podrá contactar, si surgen problemas. Hay también ocasión de volar en rutas domésticas, si es necesario. En tal caso, el viaje se efectuará también de forma plausible a los efectos de prevención del contagio. Sin embargo, en los aeropuertos domésticos no habrá personal del municipio con quien contactar en caso necesario.

Es posible salir del país en el propio coche, pero, en tal supuesto, se tendrá que verificar por sí mismo qué puestos fronterizos están abiertos.

Si desea abandonar Noruega en avión, tendrá usted mismo que conseguirse billete válido.

Los aeropuertos con vuelos directos desde Noruega son:

Gardermoen
Stavanger
Bergen
Trondheim
Tromsø
Torp

Si se pone enfermo o desarrolla síntomas durante el viaje de salida de Noruega, tendrá que pedir ayuda a los servicios de salud llamando al teléfono 116 117.

Recalcamos que si usted tiene fiebre o síntomas de infección en las vías respiratorias como tos o disnea (dificultad para respirar), tendrá que mantenerse aislado y no podrá abandonar el país.

[Lea el reglamento completo en Lovdata \(en idioma noruego\)](#)

[Ministerio de Salud y Atención Social](#)

[Ministerio de Asuntos Exteriores](#)