

30.06.2023

Innspill fra Faggruppen i barne- og ungdomsfysioterapi, Norsk Fysioterapeut Forbund

Faggruppen for barne - og ungdomsfysioterapi i Norsk Fysioterapeut Forbund mener det er viktig å tilrettelegge for at læring kan foregå i ulike former. Mange elever lærer bedre gjennom en fysisk og praktisk tilnærming til fag, samtidig som det gir en god helsemessig gevinst. Dette kan bidra til en mindre stillesittende hverdag for barn og unge. Forskning viser at fysisk aktivitet er gunstig både med tanke på fysisk og psykisk helse, sosial kompetanse og klassemiljø, i tillegg til at fysisk aktiv læring kan gi økt læringsutbytte. Vi støtter derfor Kunnskapsdepartementet sitt fokus på praktisk- og aktiv læring.

<https://www.regjeringen.no/no/tema/utdanning/grunnopplaring/innsiktsartikler/arbeidet-med-stortingsmelding-om-ungdomstid-og-5.-10.-trinn/nyheter/send/id2923901/?fbclid=IwAR10Xf5fnPrSWAmkuduk2XMv--u9tIrdI6OqltE4ySSSGI10q2bGbkLF4KU>

Med hilsen

Ingunn Skogseth-Stevens

Leder i faggruppen for barne- og ungdomsfysioterapi, NFF