

Høringsinnspill Nasjonal Helse- og samhandlingsplan.

1. Hva er de viktigste utfordringene å adressere?

Brukere med alvorlig psykiske lidelser og rus med atferdsutfordringer. Vi kan tilby hjelp, men brukere kan avvise å motta tilbud. Det kan da være svært utfordrende å fange opp tidsnok endringer i vedkommendes tilstand. Og dersom vi fanger det opp, har vi svært lite handlingsrom bortsett fra å tilby hjelp, eller evt. forsøke innleggelse i spesialisthelsetjenesten. Det er en utfordring at bruk av tvangsmidler er diagnoseavhengig og ikke atferdsavhengig. F.eks. kan en bruke kap. 9 til å utøve tvang for ivaretagelse av personer med utviklingshemming men ikke personer med alvorlige psykiske lidelser med samme funksjonsnivå og utfordringer. Tvang bør utøves på bakgrunn av atferd istedenfor diagnose.

Demografiske endringer med en stadig økende aldrende befolkning og færre yrkesaktive medfører stadig økende utfordringer med å rekruttere og beholde nødvendige kompetente fagfolk.

Økende utfordringer med å beholde og rekruttere fastleger. Fastleger er svært viktige i et folkehelseperspektiv for å kunne hindre forverring av helsetilstand og sykehusinnleggelse.

2. Hvilke tiltak er aktuelle?

Kommunens handlingsrom for å kunne ivareta brukere med alvorlig psykiske lidelser og rus med atferdsutfordringer bør økes. Lettere å få bistand fra spesialisthelsetjenesten, kommunen bør kunne bestille tjenester.

Bedre betingelser for fastleger, færre på lister. Mye mindre byråkrati for fastleger. Enklere datasystemer som er brukervennlige for kommunen.

Økt satsning på digitalisering.

Nasjonale informasjonskampanjer til befolkningen for å informere om de store utfordringer og endringer som må komme fremover.

Bør være økt satsning på å kunne integrere asylsøkere til arbeidslivet og samfunnet.

Det bør skje en ressuroverføring fra spesialisthelsetjenesten til kommunene. F.eks. bør Distriktpsikiatriske sentre legges ned og ressursene overføres til kommunehelsetjenesten.

3. Er dere kjent med pågående arbeid eller gode eksempler som departementet bør være kjent med?

Østre Toten kommune er i gang med å implementere en innsattstrapp på tvers av alle sektorer. Innsattstrappa viser på en enkel måte det totale tjenestetilbudet i kommunen og er både et samhandlingsverktøy og et pedagogisk virkemiddel. Den helhetlige innsattstrappen er utviklet på bakgrunn av strategi og utvikling i helse, omsorg og velferd. Hensikten er å sikre god dimensjonering av tjenestene i dag og i framtida. Østre Toten kommune ønsker og jobber for at innsattstrappa skal bli regional. [Innsattstrappa - Østre Toten kommune \(ototen.no\)](https://www.ototen.no)