Helse- og omsorgsdepartementet
Postboks 8011 Dep
0030 Oslo

Vår referanse: 13/00867-5
Sakshåndter: Frode Bie, +47 913 71 930

Deres referanse: 

Dato: 08.10.2013

Forslag om å åpne for inhalering av heroin - Høringsuttalelse fra Helse Sør-Øst

Helse Sør-Øst RHF har innhentet uttalelser fra helseforetakene/sykehusene som grunnlag for sin høringsuttalelse, jfr vedlegg.

Helse Sør-Øst RHF støtter forslaget om lov- og forskriftsendring for å muliggjøre inhalering av heroin i sprøyterom. Sprøyterommene er nå et anerkjent skadereduserende tiltak for å redusere overdosedødsfall og smitteoverføring og muliggjør en dialog med brukerne av sprøyterommet.

Kunnskap og erfaring fra behandling av rusmiddelavhengighet tilskrives imidlertid at endringer i innstaksvaner er vanskelig for brukeren og tar tid. Det er derfor viktig at de ansatte i sprøyterommene har tilstrekkelig kompetanse. Det bør også foretas en grundig risikovurdering i tilknytning til § 1 om kriterier for tilgang til sprøyterommene for å hindre uønsket rekutttering til injeksjonsspraksis særlig blant de yngste misbrukerne i og med at det i følge lovforslaget ikke lenger skal kreves injeksjonsspraksisfor tilgang til sprøyterommene.

Med vennlig hilsen
Helse Sør-Øst RHF

Ole Tjomsland
direktør kvalitet og fagområder

Frode Bie
fagsjef

Vedlegg: Høringsuttalelse fra Oslo universitetssykehus HF, Vestre Viken HF og Diakonhjemmet Sykehus
Kopi til: Oslo universitetssykehus HF, Vestre Viken HF og Diakonhjemmet Sykehus
Forslag om å åpne for inhalering av heroin i sprøyterom - Høring

Det vises til mulighet for å gi innspill til Helse Sør-Øst i høringsprosess vedrørende å åpne for inhalering (å røyke) heroin i sprøyterom. Helseforetaket er ikke selvstendig høringsinstans. De fagmiljøene som har ansvar for behandling av denne pasientgruppen støtter forslaget om å åpne for inhalering av heroin i sprøyterom. Fortsatt vil mange foretrekke injeksjon (umiddelbart "kick"= sterkere effekt), men tiltaket vil kunne være til hjelp for noen.

Det er for tiden ingen aktive sprøyterom i Vestre Viken HFs dekningsområde, men vi deler argumentasjonen i høringsnotatet. Vi finner grunnlag for å tro at inhalering av heroin i sprøyterom kan bidra til å "dreie" deler av heroinmisbruken over fra injeksjon til inhalering. Gevinstene ved dette er reduserte somatiske komplikasjoner og forhåpentligvis reduksjon i antall overdosetilfeller - heroin utgjør over 70 % av disse. Faren for at tiltaket vil kunne øke rekruttering til miljøet er tilstede, men vurderes som lav.

Med vennlig hilsen

Sign.
Halfdan Aass
Fagdirektør
Medisin og helsefag
Stabsavdelinger VV HF

Martin F. Olsen
Spesialrådgiver
Medisin og helsefag
Stabsavdelinger VV HF
Helse Sør-Øst RHF  
Postboks 404  
2303 Hamar

Referanse: 13/00867-2  
Saksbehandler: Frode Bie

| Høringsuttalelse vedrørende forslag om å åpne for inhalering av heroin i sprøyterom |

Diakonhjemmet sykehus AS stiller seg positive til Helse- og omsorgsdepartementets ønske om å veilede injiserende heroinavhengige over til mindre helsefarlig inhalerende bruk. Vi tror at måloppnåelse på dette området vil kreve sammensatte tiltak over tid på flere nivåer. Sprøyterommene er imidlertid godt egnet for individuelt rettede intervencjoner, fordi en her kommer i direkte kontakt med de tyngste rusavhengige med størst risiko for overdose og helseskader.

Når det gjelder de konkrete tiltak og lovendinger som foreslås, har vi følgende kommentarer:

a) Vedrørende bemanning og kompetanse i sprøyterommene
Kunnskap og erfaring fra behandling av rusmiddelavhengighet tilsetter at endring av innaksyaner er vanskelig for brukeren og vil ta tid. Generell helseinformasjon har begrenset effekt. En må derfor forvente at arbeidet med å endre innaksymetode fra injeksjon til inhalering vil kreve en betydelig innsats fra de ansatte i sprøyterommene. Personalet må ha kompetanse og tid til aktivt å arbeide med individuelt tilrettelagt opplysning og motiverende samtaler med de enkelte brukerne.

b) Vedrørende forskriftens målgruppebeskrivelse og risiko for ønskede effekter
Det er flere dilemmaer ved åpning for inhalering av heroin i sprøyterom, som vi oppfatter er godt problematisert i høringsnotatet. Vår hovedbekymring er knytt til avgrensinga av hvem som skal få tilgang til sprøyterommene.

Ved at det i lovforslaget ikke lenger kreves injeksjonspraksis (verken pågående eller tidligere) for tilgang til sprøyte- og inhaleringsrom, vil personer helt ned i 18 års alder med (alvorlig) inhalerende heroinmisbruk kunne registreres som brukere, uten hinder fra loven. En sterkt uønsket konsekvens vil være rekruttering av inhalerende rusavhengige til mer alvorlig injiserende misbruk. Vi kjenner ikke til forskning som har kunnet belyse denne risikoen. Vår kjennskap til brukergruppen med inhalerende heroinmisbruk tilsetter at det er lite forventet helsegevinst knyttet til å rekrutere disse brukerne inn til sprøyterommene.

Vi ønsker derfor å fremheve betydningen av en grundig risikoanalyse i tilknytning til forskriftens § 1 om kriterier for tilgang til sprøyterommene. Vi er usikre på om den foreslåtte formuleringen i tilstrekkelig grad beskytter mot uønsket rekruttering til mer alvorlig injeksjonspraksis.

Med Vennlig Hilsen

Cecilie Skule  
Avdelingssjef  
Voksenpsykiatrisk avdeling Vinderen

Kim Edgar Karlsen  
Fungerende enhetsleder  
Enheter for rus og psykiatri
Høring – Forslag om å åpne for inhalering av heroin i sprøyterom

Helse- og omsorgsdepartementet har laget utkast til endringer i sprøyteromsloven og –forskriften og foreslår at kommunene skal kunne velge å åpne for inhalering av heroin i sprøyterom.


Offentlig godkjent bruk av et illegalt rusmiddel var kontroversielt da det ble foreslått men er nå et anerkjent skadereduserende tiltak for en meget utsatt gruppe rusavhengige. Det handler først og fremst om å redusere overdosedødsfall men meget viktig er også smitteforebyggende tiltak, reduksjon av andre komplikasjonene ved injisering og å komme i dialog med brukerne av sprøyterommet.

Problematakkken knyttet til overdosefare og smitteoverføring henger nært sammen med at heroinen injiseres direkte i blodårer. Disse komplikasjonene er ikke tilstedes hvis heroin inntas ved inhalering. Oslo kommune arbeider aktivt for å få heroinbrukere til å velge inhalering i stedet for injeksjon.

Oslo Universitetssykehus støtter kommunens strategi for å redusere overdosedødsfall og alvorlige komplikasjoner ved injisering av heroin og støtter tiltak som kan medvirke til at heroinbrukere endrer administrasjonsform til inhalering. Oslo Universitetssykehus støtter forslaget til endring i sprøyteromsloven og sprøyteromsforskriften slik at brukere av sprøyterommet i Oslo tillates å inhalere heroin.

Med vennlig hilsen

\[Signature\]
Marit Bjartveit
Klinikkleder
Klinikk psykisk helse og avhengighet

\[Signature\]
Anne Beate Sætryg
Avdelingsleder
Avdeling rus- og avhengighetsbehandling