

Høring RETHOS fase 1

Hei. Jeg underviser i anatomi første år. Når jeg fikk oppdraget ble jeg veldig glad, da jeg også arbeider som psykoterapeut, SE terapeut, og er veldig kjent med å bruke nervesystemet som forståelse for hva som skjer i terapirommet. Med litt sjokk og vantro oppdaget jeg at de deler av hjernen som forklarer psykologiske prosesser er lite dekkende.

Jeg ønsker derfor en endring i det forslaget som foreligger.

Under helse og sykdom, punkt 1 står det:

1. Har bred kunnskap om menneskekroppens anatomi, fysiologi og biokjemi.

Hvordan det skal formuleres vet jeg ikke, men mennesket består av fysisk kropp og en energikropp (tanker, følelser, hukommelse). Energikroppen er *strukturer* som vi alle bruker hele tiden, på samme måte som lunger, hjerte og fordøyelse.

Slik retningslinjene er utformet er de basert på de samme røttene som skolemedisins opprinnelse, den gang de studerte lik. Den gang da, ble den delen som gjør menneske levende er utelatt. Det er denne delen jeg ønsker skal bli tydeligere i læringsutbyttene. En naturlig plass og ta det med mener jeg er knyttet til dette første punktet. Mennesket er levende, og jeg ønsker at vi har med begreper som kan synliggjøre dette. Livskraft, spirit, sjel er tre begreper som beskriver essensen ved å være menneske.

Et annet perspektiv som er fraværende er kvantefysikken. Forskning om mennesket i dag har to ben å stå på i dag, 1 ben basert på Newtons fysikk, og 1 ben basert på kvantefysikk. Disse viser ulik forståelse av samme fenomen. I praksis fungerer det slik at de som ikke forstår kvantefysikk i liten grad forholder seg til dette. De som forstår kvantefysikk knytte til helse, vektlegger lite forskning som krasjer med denne. Som skole er jobben å legge til rette for begge forståelser, både innenfor yrkesutdanning og forskning.

Det er mangelfullt (og flaut om noen år) dersom perspektivet til kvantefysikk ikke er inkludert. Kvantefysikken sier at den minste delen av et menneske er en kvante. En kvante er bølge (energi) og fast materie (kropp) samtidig. Som mennesker er vi energi, viser kvantefysikken. Det som benevnes som placebo (tankekraft) i forskning basert på Newtons forståelse, er forstått helt annerledes innenfor et perspektiv basert på kvantefysikk, hvor forskning viser at tankekraft påvirker alle prosesser. Det er faktisk motoren. De som har tatt dette poenget, kjører raskere og mer målrettet.

Med vennlig hilsen

Hildur Veå, phd

Har ca 20 års erfaring som lærer/lektor ved høyskole, og 10 års erfaring med psykoterapi. Og 2 ganger undervist i tema anatomi.