



Oslo 13.08.18

Høring vedrørende utarbeidelse av «Nasjonale retningslinjer for helse- og sosialfagutdanningene» (RETHOS)

Høring vedrørende utarbeidelse av «Nasjonale retningslinjer for helse- og sosialfagutdanningene» (RETHOS)

LFSS Landsforeningen for forebygging av selvskading og selvmord er en brukerstyrt organisasjon for de som sliter med selvskading- og selvmordsproblematikk, og de pårørende. Vi ønsker her å komme med et overordnet innspill som gjelder alle utdannelser der man vil komme i kontakt med vår målgruppe.

Problematikkfokus til selvskading og selvmordsproblematikk bør ikke være i den grad så stigmatiserende som det fortsatt dessverre er i dagens så opplyste samfunn. Det er også mange myter, og ikke oppdatert kunnskap innenfor dette fagfeltet som dessverre skaper dårlige holdninger, og man har liten for forståelse for hva som er årsaken til at man skader seg selv, eller sliter med selvmordstanker/planer. Derfor mener vi at for å skape god læring og forståelse må det også innhentes og inkluderes brukererfaring, og den verdifulle kompetansen som brukere og pårørende besitter. Kunnskap som dessverre fortsatt er lite anerkjent, da særlig i utdanningsmiljøet. Derfor må fagkunnskapen og brukererfaringen likestilles i utdanningsopplegget. Vi mener også at man uansett hvilket fagområde man utdanner seg innenfor, og da særlig viktig der man senere vil møte mennesker som er ekstra sårbare og i krise, er det viktig at utdanning blir utformet slik at studentene får jobbe med selvutvikling, coaching, og egen mestring. De vil da stå bedre rustet i møte med sårbare mennesker. Dersom man i hjelpeprofesjonen ikke er trygg på seg selv er det veldig vanskelig for vår målgruppe å motta den hjelp man behøver. Det sistnevnte temaet har vi tidligere hatt oppe når Høyskolen i Oslo og Akershus skulle slås sammen, og vi fra de ulike brukerorganisasjonene fikk komme med innspill til revidering av utdannelsen, slik at disse to utdanningsmiljøene fikk et mer felles mål og retning. Det er en utfordring hvis man blir ferdig utdannet som 22 åring, og skal jobbe med denne problemstillingen, ikke er godt nok kjent med seg selv. Tilbakemeldinger fra bruker og pårørende synliggjør at når de føler usikkerhet hos hjelperen så vil det være vanskeligere gå i allianse med hjelperen. Så trygge hjelpere er alfa og omega. Fag som styrker studenten til å lære kjenne seg selv mener vi er helt vesentlig for å kunne yte hjelp for andre. Så fra oss handler det i korte trekk om – god fagkunnskap etter den kunnskapsbaserte praksis .



Bilde: www.bergenkommune.no

Implementere brukerkunnskapen inn tidlig i utdannelsen. Vi opplever også store variasjoner til hvordan studenter får innhente seg kunnskapen om «hva er brukermedvirkning» Hvordan samarbeide med brukerorganisasjoner og innhente brukerkunnskapen på en mer systematisk måte.

Takk for at vi får komme med innspill noe seint i prosessen. Vi deler gjerne med oss av vår kunnskap hvis det fortsatt er noen spørsmål kring vår målgruppe.

Med vennlig hilsen

Lena-Maria Haugerud

Daglig leder LFSS Landsforeningen for forebygging av selvskaading og selvmord

Mobil: 414 69 427

E-post: Lmhaugerud@lfss.no