

Helse- og omsorgsdepartementet

30. august 2016

Legemiddelgjennomgang i sykehjem

Helse-omsorgsdepartementet sendt ut høringsnotat om utkast til forskrift om legemiddelgjennomgang i sykehjem. Mens fastlegen har ansvar for å foreta slik gjennomgang årlig hos de som bruker fire medisiner eller mer, har fastlegen rettslig ikke ansvar for sykehjemsbeboerne.

Departementets konklusjon er at kommunen skal sørge for en årlig, systematisk legemiddelgjennomgang for beboerne med langtids plass i sykehjem, og at det er sykehjemslegen som ansvarlig for dette.

(Side 7, § 2 og § 3).

Bakgrunn:

Man har tatt utgangspunkt i situasjonen fra et sykehjem i Bergen hvor gjennomsnittlig antall medikamenter som ble brukt per dag var 11,5 og det ble påvist 5,5. legemiddelrelaterte problemer per beboer. Vi er ikke fremmede for bruk av 5-7 medikamenter daglig på et sykehjem, men synes et gjennomsnittsforkbruk på 11,5 medikamenter er usedvanlig høyt. En viktig oppgave for sykehjemslegen er å seponere medikamenter som pasienten ikke lenger trenger eller hvor medikamentene interagerer med hverandre.

Høringsnotatet legger opp til en rettslig forpliktet årlig kontroll, men ser bort fra de medisinske behov for kontinuerlig justering av legemiddelinntaket.

Konklusjon:

1. En viktig del av legevisitten er å justere legemiddelbruken til den aktuelle medisinske tilstand. Dette må gjøres ved hver legevisitt, minst en gang per uke, videre når pasienten innlegges fra en annen institusjon, når pasientens tilstand endrer seg, det opptrer reaksjoner som kan være bivirkning av legemiddel eller det påvises medikament interaksjoner som kan forsterke den medisinske effekt eller ta bort den medisinske nytte.
2. Legen har ansvar for dette og gjør det i samarbeid med pasientansvarlig sykepleier, evt. klinisk farmasøyt hvis det forefinnes.

Thomas Bøhmer, prof. em.

Leder Seniorsakens Ressursgruppe for helse, omsorg og aktivitet

Sign.

