



DET KONGELIGE
FISKERI- OG KYSTDEPARTEMENT

Helse- og omsorgsdepartementet
Postmottak HOD
Postboks 8011 Dep
0030 OSLO

Deres ref
13/844

Vår ref
12/525-

Dato
13.8.2013

Høring - revidert forslag til forskrift om markedsføring rettet mot barn av usunn mat og drikke

Fiskeri- og kystdepartementet viser til høring - revidert forslag til forskrift om markedsføring rettet mot barn av usunn mat og drikke. FKD har under høringen spilt inn at det bør gis unntak for fisk og fiskeprodukter ved regulering av markedsføring til barn og unge. Dette er viktig for å unngå at tiltak for å redusere inntak av visse næringsstoffer også rammer de vi trenger å øke inntaket av.

HOD viser i høringsnotatets avsnitt 3.2, barn og unges kosthold, til unγκostundersøkelsen. Her nevnes imidlertid ingenting om fisk. Gjennomsnitt fiskeinntak for barn og ungdom er i følge unγκost ett fiskemåltid/uke. Helsemyndighetene anbefaler 2-3 ganger pr uke og gjerne bruk av fiskepålegg. Anbefalt inntak er 300-450 gram ren fisk i uken. Minst halvparten bør være fet fisk som laks, ørret, makrell eller sild. Seks påleggsporsjoner med fisk tilsvarer ca én middagsporsjon.

FKD har kommentarer knyttet til kategorien hurtigmat i forslaget. I utkastet kan vi lese at HOD mener at fete fiskeslag ikke bør inkluderes i kategorien som beskrives som den usunne hurtigmaten. Dette foreslås løst ved å fjerne kravet til maksimalt innhold av totalt fett. Kravet til maksimalt innhold av mettet fett beholdes. FKD ser det som positivt at grensen for totalfett er tatt ut. Grensen på totalt energiinnhold på 225 kcal energi pr 100 g ferdig vare er imidlertid beholdt i denne kategorien. I tillegg vil kravet gjelde for hele produktet eks en hel burger og ikke bare enkeltkomponenten. Disse forholdene kan slå uheldig ut for fisk og sjømattilbudet i denne kategorien.

For å gi noen eksempler fra Matvaretabellen: 100 g kokt laks inneholder 265 kcal energi, 100 g makrell inneholder 346 kcal energi og en sildekarbonade 253 kcal energi.

Hvert produkt skal oppfylle kravet. Totalt energiinnhold i en wrap/ burger/ salat, hvor det også inngår andre ingredienser enn sjømat skal ikke over 225 kcal. En salat med tunfisk i olje (210 kcal energi pr 100 gram), grønnsaker litt dressing og krutonger kan lett komme over grensen. Matvaretabellen har et eksempel på energiinnhold i fiskeburger, panert, med brød, ost, saus, kjøpt som inneholder 243 kcal. En porsjon sushi med laks inneholder ca 150 g laks. Rå laks alene har 224 kcal energi pr 100g så brukt i en wrap/ burger er man raskt over grensen.

For å øke sjømatkonsumet ser vi det som viktig med et variert tilbud av fisk og sjømat i mange former, og tilbudt i ulike sammenhenger, særlig til barn. Sushi er et eksempel på hurtigmat som bidrar til økt sjømatkonsum også mange barn liker dette. Gode smaksopplevelser er viktig for å øke populariteten til en produktgruppe som lenge har slitt med myten om at barn ikke liker fisk. Fisk og annen sjømat har et høyt innhold av mange næringsstoffer, og er en god kilde for både proteiner, fett, spesielt de lange flerumettede marine n-3-fettsyrene, vitamin D, vitamin B12, selen og jod. Med dagens fiskekonsum er det ingen overhengende fare for at barn og unge spiser seg fete på fisk. Det er imidlertid et faktum at de får i seg for lite fisk og sjømat i forhold til anbefalingene og går dermed glipp av helsegevinster knyttet til viktige næringsstoffer i fisk og sjømat.

Vi ser at utkastet kan føre til begrensinger på handlingsrommet for å lage varierte, gode og fristende sjømatretter til barn i dette segmentet som alternativ til andre produkter som i større grad inneholder såkalte tomme kalorier. Dersom HOD velger å gå videre med reguleringen av markedsføring til barn og unge ber FKD derfor om at fisk og fiskeprodukter unntas fra reguleringene.

Med hilsen

Elisabeth Wilmann
avdelingsdirektør

Anita Utheim Iversen
seniorrådgiver

Dokumentet er elektronisk godkjent og har derfor ikke håndskrevne signaturer.