

Rząd wprowadza surowsze obostrzenia w całym kraju

Aby zapobiec rozprzestrzenianiu się wirusa na obszary w kraju, gdzie jest mała liczba zakażeń, rząd za radą Urzędu ds. zdrowia (Helsedirektoratet) i Norweskiego instytutu zdrowia publicznego (FHI) wprowadza surowsze obostrzenia krajowe. Obostrzenia wchodzi w życie o północy, w nocy na czwartek 25 marca i obowiązują do odwołania. Sytuacja zostanie ponownie poddana ocenie przed 12 kwietnia.

Sytuacja epidemiologiczna stała się bardziej niestabilna. W coraz większej liczbie miejsc w kraju obserwujemy ogniska wirusa. Szpitale muszą odwoływać zaplanowane leczenie, aby zrobić miejsce dla pacjentów z COVID-19, a monitorowanie zakażeń jest pod presją w wielu gminach. W całym kraju mamy coraz więcej ognisk, sytuacja jest niejasna - poinformował minister zdrowia i opieki Bent Høie.

Przerwa wielkanocna również prowadzi do zwiększonego ryzyka rozprzestrzeniania się zakażeń, ponieważ wiele osób może podróżować więcej niż zwykle i spotykać więcej osób niż zwykle.

- Nowe obostrzenia krajowe dotyczą całego kraju. Przede wszystkim będą odczuwalne jako restrykcyjne tam, gdzie liczba zakażeń jest niska. Tam, gdzie jest wysoka - jak w Oslo, Viken, Salten i Haugalandet - już mamy dość surowe obostrzenia - mówi Høie.

- Widzimy obecnie, że bardziej zakaźne warianty wirusa pojawiają się w miejscach, w których były ledwie pojedyncze przypadki zakażeń. Widzimy, że pojedynczy przypadek bardzo szybko prowadzi do większych ognisk, i że bardziej zakaźne warianty wirusa przyczyniają się do poważniejszego przebiegu choroby i trudniej je powstrzymać. Takie jest doświadczenie gmin, które już od jakiegoś czasu próbują zmniejszyć liczbę zakażeń za pomocą potężnych obostrzeń.

Musimy zapobiec temu, aby coraz większe obszary kraju po Wielkanocy znalazły

się w takiej samej sytuacji. Dlatego teraz potrzebne są jeszcze surowsze obostrzenia krajowe - podkreślił Høie.

500 mln NOK dla dotkniętych przedsiębiorstw

- Wiemy, że te obostrzenia znów wpłyną na miejsca pracy, zwłaszcza w branży hotelarskiej i restauracyjnej. W związku z tym rząd w zmienionym budżecie krajowym zwiększył obecny gminny program rekompensat dla dotkniętych przedsiębiorstw o kwotę 500 milionów NOK. Jest to dodatek do 750 milionów NOK pozostałych w programie.

Nowe obostrzenia krajowe

Nowe zalecenia

Z jednego metra na dwa metry. Od osób, od których do tej pory utrzymywałeś co najmniej metrowy dystans, musisz teraz utrzymywać co najmniej dwumetrowy dystans.

- Zalecamy odwiedziny maksymalnie dwóch gości.
- Jeśli pochodzisz z obszaru, na którym występuje wysoki poziom zakażeń, nie powinieneś wyjeżdżać na wizyty z noclegiem, ani nie przyjmować wizyt z noclegiem. Osoby mieszkające samotnie oraz dzieci i młodzież poniżej 20 roku życia mogą przyjmować wizyty z noclegiem w przypadku 1-2 stałych przyjaciół.
- Powinieneś w jak największym stopniu ograniczyć kontakty towarzyskie.
- Zalecamy noszenie maseczek we wszystkich miejscach, w których nie jest możliwe utrzymanie dwumetrowego dystansu.
- Zalecamy korzystanie wyłącznie z centrów handlowych i domów towarowych w gminie zamieszkania.
- Zalecamy odroczenie wszystkich podróży, które nie są konieczne, z następującymi wyjątkami:
 - o Podróż do pracy, gdy nie ma możliwości pracy zdalnej.
 - o Podróż do domu do rodziny, dla studentów bez rodziny w miejscu nauki.

o Podróżuj do domku wypoczynkowego z członkami własnego gospodarstwa domowego.

• Wcześniej zdecydowano o nauczaniu zdalnym na uniwersytetach, w szkołach wyższych i szkołach policealnych od 6 kwietnia włącznie. Data ta zostaje teraz zmieniona na 25 marca.

Nowe przepisy krajowe spowodowane rozporządzeniami

- Zakaz serwowania alkoholu w całym kraju.
- Zorganizowane zajęcia sportowe i rekreacyjne dla dorosłych w pomieszczeniach są zabronione, za wyjątkiem profesjonalnych sportowców.
- Centra treningowe mogą być otwarte tylko dla mieszkańców tej gminy. Wyjątki dla mieszkańców innych gmin w przypadku rehabilitacji, treningu indywidualnego i leczenia.
- Baseny będą zamknięte, ale mogą być otwarte m.in. dla dzieci uczących się pływania i osób potrzebujących basenu do rehabilitacji.
- Parki rozrywki, hale do gry bingo i podobne obiekty rozrywkowe będą zamknięte.
- Pracodawca ma zadbać, aby pracownicy, w miarę możliwości praktycznych pracowali z domu.
- Osoby, które wracają do Norwegii po niekoniecznych wyjazdach za granicę, muszą spędzić cały okres kwarantanny w hotelach kwarantannowych. Obowiązuje od północy w nocy na poniedziałek 29 marca.
- Zalecamy odwołanie wszystkich zaplanowanych wydarzeń. Jeśli wydarzeń nie można przełożyć, obowiązują następujące zasady:

W wydarzeniach w środki ze stałymi, przypisanymi miejscami siedzącymi może uczestniczyć 20 osób.

W wydarzeniach sportowych organizowanych w pomieszczeniach, dla osób poniżej 20 roku życia, które należą do drużyn sportowych z tej samej gminy w środki zezwala się na uczestnictwo 50 osób.

W wydarzeniach na zewnątrz zezwala się na uczestnictwo tylko 50 osób. Dozwolone jest 50 osób na pochówkach i uroczystościach pogrzebowych, gdy uczestnicy mają stałe, przypisane miejsca.

Surowe obostrzenia regionalne i lokalne nadal obowiązują

Rząd wprowadził najbardziej rygorystyczny poziom obostrzeń ([poziom A](#)) w [70 gminach](#).

- Obszary, na których obowiązuje szczególnie wysoki poziom obostrzeń na poziomie lokalnym i regionalnym, nadal będą je stosować - oznajmił Høie.

[Rady dotyczące Wielkanocy 2021](#)

Kontakt społeczny

- Utrzymuj dwumetrowy dystans od innych, z wyjątkiem osób w Twoim gospodarstwie domowym (lub bliskich kontaktów osób samotnych). (Nowe)
- Noś maseczkę, gdy nie możesz utrzymać dystansu. (Nowe)
- Zalecamy odwiedziny maksymalnie dwóch gości. Najlepiej mieć kontakt z tymi samymi osobami przed dłuższy czas. (Nowe)
- Wszystkie wydarzenia, które nie są absolutnie konieczne, należy przełożyć. (Nowe)
- Powinieneś w jak największym stopniu ograniczyć kontakty towarzyskie. (Nowe)

Zakupy

- Zalecamy, korzystanie wyłącznie z centrów handlowych i domów towarowych w gminie zamieszkania.

Podróże

- Odradza się podróże zagraniczne.
- Unikaj niekoniecznych podróży krajowych.
- Można udać się do domku letniskowego lub hotelu krajowego, ale jeśli to możliwe, unikając transportu publicznego.

- Osoby podróżujące do gmin, w których obowiązują mniej rygorystyczne obostrzenia, powinny co do zasady postępować zgodnie z zaleceniami obowiązującymi w gminie zamieszkania.

Miejsca pracy

- Praca zdalna tam, gdzie to możliwe.
- Pracodawca ma zadbać, aby pracownicy w miarę możliwości praktycznych, pracowali z domu. (Nowe)

Aktywność sportowa i rekreacyjna

- Dzieci i młodzież poniżej 20 roku życia mogą normalnie ćwiczyć i uczestniczyć w zajęciach rekreacyjnych. Zwolnieni są z zalecenia dotyczącego utrzymania metrowego dystansu, jeśli jest to konieczne przy wykonywaniu aktywności.
- Dzieci i młodzież poniżej 20 roku życia mogą uczestniczyć w wydarzeniach sportowych, które gromadzą uczestników z tej samej gminy. W pomieszczeniach na takich imprezach może uczestniczyć do 50 osób. Na zewnątrz limit wynosi 50, włączając sportowców, trenerów, sędziów i ewentualnych widzów. Jeśli dzieci i młodzież trenują z drużyną sportową w innej gminie, będą mogli konkurować z tą drużyną sportową, o ile zezwala na to sytuacja epidemiologiczna.
- Dzieci i młodzież w wieku poniżej 20 lat uprawiające sporty niewymagające bliskiego kontaktu, takie jak jazda na nartach, mogą uczestniczyć w wydarzeniach sportowych na świeżym powietrzu, które gromadzą uczestników z tego samego okręgu sportowego lub regionu, gdzie region jest używany w znaczeniu geograficznym.
- Na zewnątrz dorośli mogą uczestniczyć w zorganizowanych zajęciach, jeśli możliwe jest utrzymanie odpowiedniego dystansu.
- Profesjonalni sportowcy mogą normalnie trenować, zarówno na zewnątrz, jak i w środku.
- Profesjonalne wydarzenia sportowe są dozwolone, z wyjątkiem rozgrywek ligowych, w przypadku których nadal zaleca się przełożenie w sporcie profesjonalnym. Dotyczy to również meczów treningowych z innymi drużynami spoza własnego klubu. Dotyczy to też sportów poza sezonem, w tym piłki nożnej. Nadal zaleca się ich przełożenie by ograniczyć mobilność i kontakty towarzyskie.

Szkolnictwo wyższe

- Lokale na uniwersytetach, szkołach wyższych i policealnych są zamknięte dla uczniów i studentów, nauczanie odbywa się zdalnie. Biblioteki i czytelnie mogą pozostać otwarte. (Nowe)
- Instytucje mogą zrobić wyjątki od zamknięcia, jeśli dostęp do pomieszczeń jest decydujący dla studentów, którzy są uzależnieni od możliwości korzystania z laboratoriów, warsztatów lub praktyk, których nie można przeprowadzić zdalnie i jest to konieczne do osiągnięcia postępów w nauce. (Nowe)

Zasady obowiązujące w całym kraju

Zajęcia sportowe i rekreacyjne

- Zakaz organizowania zajęć sportowych i rekreacyjnych w pomieszczeniach dla dorosłych, z wyjątkiem profesjonalnych sportowców. (Nowe)
- Centra treningowe mogą być otwarte tylko dla mieszkańców gminy. Wyjątki dla mieszkańców innych gmin w przypadku rehabilitacji, treningu indywidualnego i leczenia (nowość).
- Baseny będą zamknięte, ale mogą być otwarte dla dzieci uczących się pływania i osób potrzebujących basenu do rehabilitacji.
- Zamknięcie obiektów rozrywkowych, takich jak parki rozrywki, hale do gry w bingo i. (Nowe)

Podróże

- Osoby, które odbyły niekonieczne podróże za granicę, muszą spędzić cały okres kwarantanny w hotelach kwarantannowych. (Nowe - Obowiązuje od północy w nocy na poniedziałek 29. marca).

Prywatne spotkania i imprezy:

Wewnątrz: 20 osób ze stałymi, przypisanymi miejscami (zmniejszone ze 100)

Wewnątrz: 50 osób na pochówkach i uroczystościach pogrzebowych ze stałymi, przypisanymi miejscami (zmniejszone ze 100)

Wewnątrz: 50 osób na imprezach sportowych dla osób poniżej 20 roku życia, które przynależą do tego samego klubu sportowego w tej samej gminie.

Na zewnątrz: 50 osób na imprezach (z 200 lub 600 ze stałymi, przypisanymi miejscami)

Życie nocne, restauracje i imprezy z koncesją na sprzedaż alkoholu

- Zakaz serwowania alkoholu. (Nowe)