

## Vedlegg

### Næringsmidler som anses som energitette, salte og næringsfattige etter denne forskriften

Energitette næringsmidler er næringsmidler med et høyt energiinnhold per vekt eller volum. Disse har ofte et høyt innhold av fett og/eller sukkerarter. Næringsfattige næringsmidler er næringsmidler med et lavt innhold av vitaminer, mineraler og kostfiber. Næringsmidler som anses som energitette, salte og næringsfattige etter denne forskriften, har et høyt innhold av energi, fett, mettet fett, sukkerarter og/eller salt.

Næringsmidler angitt i tabellen er forbudt å markedsføre til barn og unge, jf. forskriften § 4.

Næringsmiddelgruppene i tabellen er avgrenset etter posisjon/varenummer i den norske tolltariffen<sup>1</sup>, bestemmelser i forskrift om særavgifter<sup>2</sup> og/eller innhold av energi og næringsstoffer. Hvilken avgrensningsmåte som er relevant for den enkelte næringsmiddelgruppe, fremgår av tabellen.

Der det i tabellen er angitt grenser for innhold av energi og næringsstoffer, gjelder disse per 100 gram spiseferdig vare (tilberedt i henhold til produsentens/virksomhetens anvisning).

Der en posisjon eller et varenummer fra tolltariffen i tabellen innledes med betegnelsen "ex" ("extract"; utdrag), omfattes bare et utdrag av den aktuelle posisjonen eller varenummeret av forbudet i forskriften § 4. Etter betegnelsen "ex" er det presisert hvilke deler av den aktuelle posisjonen eller varenummeret som er omfattet av forbudet. Dersom det ikke står "ex" foran en posisjon eller et varenummer, omfattes alle næringsmidler i den aktuelle posisjonen eller varenummeret av forbudet.

Næringsmiddelgrupper	Energitette, salte og næringsfattige næringsmidler, jf. § 4
SJOKOLADE- OG SUKKERVARER, HERUNDER SØTE PÅLEGG OG DESSERTER	Næringsmidler som hører under følgende posisjoner i tolltariffen: <i>Sjokolade- og sukkervarer</i> 17.04 Sukkervarer (herunder hvit sjokolade), uten innhold av kakao 18.06 Sjokolade og andre næringsmidler som inneholder kakao  <i>Sukkervarer uten innhold av sukker</i> ex 21.06 – drops, pastiller, tyggegummi og tilsvarende sukkervarer som i posisjon 17.04 uten innhold av sukker  <i>Desserter og søte pålegg</i> ex 17.04, ex 18.06, ex 19.01, ex 21.06 – desserter og søte pålegg
SNACKS	Næringsmidler som hører under følgende posisjoner og varenummer i tolltariffen: <i>Popkorn</i> ex 17.04, ex 18.06, 19.04.1091, ex 20.08.9903, ex 21.06.9090, ex 10.05.9090 – popkorn og maiskorn  <i>Saltede nøtter og nøtteblandinger</i> ex 20.08 – saltede nøtter og nøtteblandinger, også med innhold av frukt  <i>Salte kjeks, saltkringler og saltstenger</i> ex 19.05.9034 – salte kjeks, saltkringler og saltstenger

<sup>1</sup> [www.toll.no](http://www.toll.no)

<sup>2</sup> Forskrift 11. desember 2001 nr. 1451 om særavgifter.

Næringsmiddelgrupper	Energitette, salte og næringsfattige næringsmidler, jf. § 4
SNACKS	<p><i>Annen snacks</i></p> <p>ex 19.04.1098 – snacks av ris eller mais  19.05.9093 – snacks, fremstilt av deig  ex 20.05.2099 – snacks direkte fremstilt fra potet</p> <p><i>Energibarrer</i></p> <p>ex 17.04, ex 18.06, ex 19.04, ex 19.05,  ex 20.05, ex 20.08, ex 21.06 – energibarrer</p>
DRIKKEVARER	<p>Drikkevarer som er avgiftsbelagt etter forskrift om særavgifter<sup>3</sup> kapittel 3-4, ”Avgift på alkoholfrie drikkevarer”. Dette omfatter alkoholfrie drikkevarer som er tilsatt sukker eller søtstoff.</p> <p>Dette omfatter ikke</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>melkeprodukter tilsatt til og med 15 gram sukker per liter,</li> <li>blanding av ellers avgiftsfrie produkter,</li> <li>juice og saft, også rekonstruert fra konsentrat, såfremt det ikke er tilsatt sukker eller søtstoff,</li> <li>drikkevarer som definert i forskrift om særavgift § 3-4-1, andre ledd bokstav d).</li> </ol>
HURTIGMAT <sup>4</sup>	<p>Næringsmidler med innhold per 100 gram spiseferdig vare (av enkeltbestanddeler<sup>5</sup>):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Høyere enn 950 kJ (225 kcal) energi</li> <li>▪ Høyere enn 15 gram totalt fett</li> <li>▪ Høyere enn 5 gram mettet fett</li> <li>▪ Høyere enn 1 gram salt<sup>6</sup></li> </ul>
SPISE-IS	<p>Næringsmidler som hører under følgende posisjon i tolltariffen: 21.05 Spise-is, også med innhold av kakao</p>
FROKOSTBLANDINGER	<p>Næringsmidler som hører under følgende posisjoner i tolltariffen: ex 18.06, ex 19.04 – frokostblandinger</p> <p>med næringsinnhold per 100 gram spiseferdig vare:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Høyere enn 20 gram sukkerarter totalt</li> </ul>
KAKER, KJEKS OG ANNET SØTT BAKVERK	<p>Næringsmidler som hører under følgende posisjon i tolltariffen: ex 19.05 – kaker, kjeks og annet søtt bakverk</p>
YOGHURT OG LIGNENDE	<p>Næringsmidler som hører under følgende posisjoner i tolltariffen: ex 04.03 – yoghurt og drikkeyoghurt  ex 04.06 – ostebaserte yoghurtetterligninger  ex 19.01– andre yoghurtetterligninger  ex 21.06 – andre yoghurtetterligninger ikke nevnt eller innbefattet annet sted</p> <p>med næringsinnhold per 100 gram spiseferdig vare:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ høyere enn 0,7 gram fett</li> <li>▪ høyere enn 9 gram sukkerarter totalt</li> </ul>

<sup>3</sup> Forskrift 11. desember 2001 nr. 1451 om særavgifter.

<sup>4</sup> Ferdig tilberedte, spiseklare næringsmidler som serveres på hurtigmatrestaurant, gatekjøkken, bensinstasjon, i storkiosk/kiosk og lignende utsalgssted. Dette omfatter ikke påsmurte brødvarer og frisk, blandet salat (og uforedlede produkter av frukt, bær, grønnsaker).

<sup>5</sup> Med enkeltbestanddeler menes hver enkelt del av en hurtigmatrett, som for eksempel en hamburgerrett som kan bestå av brød, dressing, salat og ost. At avgrensingen gjelder på enkeltbestanddelnivå, innebærer at markedsføring rettet mot barn og unge av en hurtigmatrett vil være forbudt, dersom en eller flere av bestanddelene i retten overstiger maksimumsverdiene i denne tabellen for innhold av næringsstoffer i hurtigmat.

<sup>6</sup> 1 gram salt tilsvarer 0,4 gram natrium.