

Sadece semptomları olanlar test edilmelidir

Hükûmet, aynı evde yaşayanların ve benzeri yakınların enfekte bir kişiyle yakın temas kurduktan sonra test edilmelerine yönelik tavsiyeyi kaldırıyor. Artık yetişkinler sadece semptom göstermeleri halinde test edilecektir, anaokulu çağındaki çocuklar ve öğrenciler ise testten muaf tutulacaktır. Değişiklikler 12 Şubat Cumartesi 10.00'dan itibaren geçerlidir.

–Büyük çoğunluk için Omicron ciddi bir hastalığa neden olmadığı sürece, artık enfekte kişinin ev halkının ve benzeri yakınlarının test edilmesi önerisini kaldırıyoruz. Semptomları olan yetişkinler test edilmeye devam edilecektir, anaokulu çağındaki çocuklar ve öğrenciler ise teste tabi tutulmayacaktır, diyor Sağlık ve Bakım Hizmetleri Bakanı Ingvild Kjerkol.

Hükûmet daha sonraları, diğer bulaşıcı hastalıklarda olduğu gibi, klinik test olarak adlandırılan ve kimin test edilmesi gerektiğini değerlendirenin sağlık hizmetlerinin olacağı bir uygulamaya geçilip geçilmeyeceğini değerlendirecektir. Covid-19'un büyük risk oluşturacağı belediyeye ait sağlık kurumlarında ve hastanelerde, yerel bazda çalışanlara ve hastalara düzenli olarak test yapılması değerlendirilebilir. Ayrıca, özellikle savunmasız hasta ve kullanıcı gruplarının bulunduğu bazı bölümlerde, ziyaretçilerin test edilmesi de düşünülebilir.

Temaslı takibi kaldırılıyor

Bugüne kadar, temaslı olduğu kişileri bilgilendirmek enfekte olan kişiye bırakılıyordu. Artık bundan vazgeçiliyor. Temaslı takibi yine de, örneğin belediye kurumlarında salgın çıkan belediyeler için söz konusu olabilir.

– Bu kadar çok enfekte kişi olduğu için temaslı takibi daha önemsiz hale geliyor. Şu anda en önemli şey hasta olanların evde kalması ve risk gruplarında yer alanları korumak için birlikte çalışmamızdır, diyor Kjerkol.

Normalde, risk gruplarındaki kişilerin, aşılanmışlarsa, ciddi hastalıklara karşı iyi korumaları vardır. Ciddi hastalık riski yüksek olanlar, kendi riskleri hakkında ve salgının fazla olduğu dönemlerde kendilerini korumanın gerekli olup olmadığı konusunda doktorlarına danışmalıdırlar.

–Yine de kendini izole etmemek, biraz sosyal temas kurmaya devam etmek önemlidir, diyor Kjerkol.

İzolasyon zorunluluğunun yerini evde kalma tavsiyesi alıyor

Şimdiye kadar, enfekte kişiler pozitif test sonucu halinde kendilerini izole etmekle yükümlüydüler. Enfekte kişinin, örneğin diğer hane üyelerinden en az iki metre uzakta durması ve mümkünse kendi banyosunu kullanması istenmiştir.

Hükûmet şimdi bunun yerine dört gün evde kalma ve en az 24 saat ateşsiz kalana kadar işe dönmeme tavsiyesi getirmektedir. Ancak, artık kendi banyonuza sahip olmanıza veya diğer ev üyelerinden uzak durmanıza gerek yoktur.

–İzolasyon müdahaleci bir önlemdir ve bunu mevcut durumda tutmak artık orantılı değildir. Çok sayıda enfeksiyonun olduğu bu dönemde enfeksiyonun daha fazla yayılmasını sınırlamak için, pozitif bir testten sonra dört gün boyunca evde kalma tavsiyesine hâlâ ihtiyaç vardır, diyor Kjerkol.

Anaokulu çağındaki çocuklara ve okul öğrencilerine hasta olduklarında evde kalmaları tavsiye edilir, ancak test edilmeleri gerekmez. 24 saat ateşsiz kaldıklarında okula ve anaokuluna gidebilirler. Bu, ebeveynlerin ve velilerin iş yerlerindeki devamsızlığını azaltmaya yardımcı olacaktır.

– Çocuklar ve gençler az oranda ciddi şekilde hastalanırlar ve onları, arkadaşlardan, okuldan ve boş zaman aktivitelerinden uzak kalmanın getirdiği yükten mümkün olduğunca korumalıyız, diyor Kjerkol.