

---

**Fra:** noreply@regjeringen.no  
**Sendt:** 25. september 2016 04:33  
**Til:** Postmottak HOD  
**Emne:** Nytt hørings svar til 16/4552 - Høring om forslag til endringer i tobakksforskriftene og ny forskrift om elektroniske sigaretter

**Referanse:** 16/4552  
**Høring:** Høring om forslag til endringer i tobakksforskriftene og ny forskrift om elektroniske sigaretter  
**Levert:** 25.09.2016 04:32  
**Svartype:** Med merknader  
**Kontakt avsender:** Annicken [REDACTED]  
**Kontaktperson:** Annicken [REDACTED]  
**Kontakt-e-post:** [REDACTED]  
**Tittel:** Min røyleslutt

**Uttalelse:**

jeg er en mamma til 4 fantastiske jenter. Jeg er 32 år, har fibromyalgi, hofteproblemer, ryggproblemer etter ulykker... Jentene mine, De har nå i noen år bedt meg om jeg kunne være så snill å slutte med røyken, noe jeg ikke har klart, for det har vært alt for vanskelig, og jeg alltid har tydd til røyken hver gang det har vært noe. Jeg prøvde nesten alt for å prøve å slutte, men jeg var nødt å gi opp litt. Jeg møtte en kar for litt over 2 år siden via jobb, og ble kjent med han. En oktober kveld tok han kontakt med meg og introduserte meg for damp. Selvfølgelig ville jeg prøve, men lot den stå litt siden jeg var litt usikker pga røyken. Men i mars 2016 fikk jeg opp øynene mine for den gutten og vi ble kjærester. Han jobber forøvrig på [REDACTED], og driver med damp og vape daglig. Dette har hjulpet meg så vanvittig mye til røykeslutt. Jeg kan feire i dag 101 dager uten røyk/snus eller noe, men bruker kun dampen... Jeg har bedre kondis, smertene i kroppen har forsvunnet, jeg har bedre luktesans og smakssans! Jeg hadde aldri klart å slutte å røyke uten dampen, og synes det er ett veldig mye mer sunnere alternativt til røykeslutt enn noe annet! Jeg kommer aldri til å røre noe annet enn damp!

Den er helt fantastisk, siden jeg har vært storrøyker siden jeg var 11-12 år... Jeg kan endelig rope ut, at jeg faktisk er fri for tobakk og røyk!

**Vedlegg:** -