

---

**Fra:** noreply@regjeringen.no  
**Sendt:** 26. september 2016 18:16  
**Til:** Postmottak HOD  
**Emne:** Nytt hørings svar til 16/4552 - Høring om forslag til endringer i tobakksforskriftene og ny forskrift om elektroniske sigaretter

**Referanse:** 16/4552  
**Høring:** Høring om forslag til endringer i tobakksforskriftene og ny forskrift om elektroniske sigaretter  
**Levert:** 26.09.2016 18:15  
**Svartype:** Med merknader  
**Kontakt avsender:** ██████████  
**Kontaktperson:** ██████████  
**Kontakt-e-post:** ██████████  
**Tittel:** En fare for folkehelsen

**Uttalelse:**

Nå har jeg i flere uker tenkt fram og tilbake på hvordan jeg skal gripe fatt mitt hørings svar, skulle jeg ta den byråkratiske vrien eller den personlige? Jeg landet på den personlige av den grunnen at å bytte fra sigarettene til e-sigarett(heretter kalt damp) har endret mitt liv totalt.

Jeg røykte i 27 år, fra jeg var 14 år og fram til jeg ble introdusert for damp i 2014. Da sluttet jeg på dagen ved hjelp av 2.generasjons utstyr. Har aldri sett meg tilbake.

Jeg har en kronisk sykdom som jeg har hatt siden jeg var 16 år, SLE(Systemisk Lupus Erythematosus). Den angriper alle deler av kroppen, og spesielt nyrer, hjerte og lunger er utsatt. Følgesykdommer som lungebetennelser, hjerteposebetennelse og nyreaffeksjon er ikke uvanlig. Som røyker av 20 sigaretter per dag, er det ingen hemmelighet at jeg derfor drev rovdrift på kroppen min. Jeg hadde lungebetennelser 3-4 ganger per år, og har også hatt hjerteposebetennelse. Men likevel fortsatte jeg å røyke. Ikke fordi jeg ikke ville slutte, men fordi jeg ikke klarte det. Hadde prøvd alle metoder; nikotinplaster, nikotintyggegummi, "cold turkey", røykesluttkurs og medisinen Champix(som forøvrig resulterte i depresjoner og jeg ble derfor anbefalt å slutte med disse).

Etter at jeg ble introdusert for damp i 2014, har livet mitt forandret seg totalt; røykehosten er borte, lukt/smakssans er betydelig forbedret og jeg har ikke hatt antydninger til sykdommer på hverken lunge eller hjerte. SLE har jeg fremdeles, den vil ikke bli borte, men ved hjelp av rette medisiner er det nå jeg som har kontroll på den, ikke motsatt. Alle mine symptomer på tobakksmisbruk er rett og slett borte!

Som aktiv bruker på Norsk Dampselskap sin fb-gruppe, har jeg hjulpet mange røykere over på damp. Og erfaringene mine tilsier at damp er det beste hjelpemiddelet for å få den norske befolkningen røykfri. Å regulere dette ihjel, slik dere foreslår, vil derfor være en fare for folkehelsen!

Dere sidestiller tobakk og damp, damp er ikke tobakk! Eneste fellesnevneren er evt nikotin som vi har i e-væsken vår. Som flere forskningsresultater viser, så er ikke nikotin det stoffet i tobakken som er farlig, hvorfor vil dere da regulere damp som et farlig produkt?

Avgiftsnivået dere legger dere på, vil være spikeren på kisten for de fleste av de norske forhandlerne av damputstyr, mange vil miste jobben, målet med opprettholdelse av norske arbeidsplasser blir lagt i grus. Hvorfor ikke fjerne MVA og gebyrer istedenfor? La Norge gå foran som et godt eksempel og la folk ha muligheten til å velge et mye tryggere alternativ enn tobakk! Vi har gjort det før med EL-biler, la oss fortsette den gode trenden, ikke la oss kneble av EU!

Med vennlig hilsen

██████████

**Vedlegg:** -