
Fra: Liv Elin Torheim <Liv.Elin.Torheim@hioa.no>
Sendt: 14. oktober 2017 12:32
Til: Postmottak BLD
Emne: Ang høring til NOU 2017 6 Offentlig støtte til barnefamiliene

Hei,

Jeg er leder av Nasjonalt råd for ernæring, og ble gjort oppmerksom på at selv om høringsfristen var gått ut var det fortsatt mulig å komme med innspill. Det stod imidlertid ikke noen endelig frist (så langt jeg kunne se) og nå når jeg ville sende inn høringsuttalelse fra Nasjonalt råd for ernæring, var siden lukket.

Nå lurer jeg på om det kan være mulig å ta med vårt lille høringsutspill likevel?

Det er som følger:

Høring - NOU 2017: 6 Offentlig støtte til barnefamiliene Høringssvar fra Nasjonalt råd for ernæring

Nasjonalt råd for ernæring mener at det er viktig at reglene for permisjonstiden legges opp slik at mor får full anledning til å følge Helsedirektoratets råd om amming og spedbarnsernæring (gitt i Nasjonal faglig retningslinje for spedbarnsernæring, publisert i 2016).

Helsedirektoratets hovedråd om amming er å fullamme i opptil 6 måneder (minst 4 mnd), og fortsette ammingen første leveår sammen med gradvis introduksjon av fast føde. For de barna som trenger det bør fast føde gis fra 4 måneders alder sammen med fortsatt amming. De norske anbefalingene bygger på råd fra blant annet Verdens helseorganisasjon (WHO). I følge Nasjonal kompetansetjeneste for amming ved OUS/Rikshospitalet er det ideelle at de mødre som ønsker det skal ha mulighet for permisjon i åtte måneder, for å kunne både fullamme i 6 måneder og ha en gradvis overgang til fast føde.

Nasjonalt råd for ernæring mener utvalgets forslag om en todeling av foreldrepermisjonen hvor mor får 6+20 uker permisjon etter fødsel og far får 20 uker etter fødsel vil kunne ha negative konsekvenser for ammepraksis og medføre at færre mødre ammer i ett år eller mer.

Morsmelk er den beste ernæringen barna kan få, og amming har en rekke helsefordeler for både barn og mor. Barn som får morsmelk holder seg friskere enn andre og kan få helsefordeler som varer livet ut. Det anerkjente medisinske tidsskriftet The Lancet har oppsummert forskningen om morsmelkens helseeffekter: Morsmelk styrker immunforsvaret og reduserer risikoen for infeksjoner. Det er den beste maten for spedbarn og gunstig for hjernens utvikling. Amming er også viktig for mors helse. Amming reduserer risikoen for brystkreft og trolig også eggstokk-kreft hos mor. Svangerskapet i seg selv gir økt risiko for hjerte- og karsykdom, samt diabetes. Denne risikoen reduseres dersom hun ammer (Victora et al. The Lancet 2016; 387: 475-90).

De positive helseeffektene av amming er større jo mer morsmelk barnet får. Både lengden av fullammingsperioden og den totale ammeperioden er av betydning. Fullamming krever hyppig amming og kan vanskelig kombineres med arbeid utenfor hjemmet. Innskrenkning av mødres mulighet for permisjon vil dermed kunne føre til at færre fullammer det første levehalvåret og at flere slutter å amme helt tidligere.

Det offentlige bør i størst mulig grad unngå å ha regler og råd som er i motstrid med hverandre. Økt forekomst av fullamming fram til 6 måneder og gradvis tilvenning til fast føde er et viktig mål i

ernæringsarbeidet både nasjonalt og internasjonalt. Regelverket for foreldrepenger bør derfor støtte opp under mulighetene for amming.

Vennlig hilsen

Liv Elin Torheim

På vegne av Nasjonalt råd for ernæring

Liv Elin Torheim

Professor i samfunnsernæring

Leder av Nasjonalt råd for ernæring

Høgskolen i Oslo og Akershus

Tlf: 67 23 63 57 / 473 34 643