



**Skolenes landsforbund**

Postboks 8783, Youngstorget, N-0028 OSLO

Besøksadresse Møllergt. 20  
Tlf: 99 35 60 60  
Mail: [skolenes@skolenes.no](mailto:skolenes@skolenes.no)  
Web: [www.skoleneslandsforbund.no](http://www.skoleneslandsforbund.no)  
Bankgiro: 9001 06 00919

Kunnskapsdepartementet  
Postboks 8119 Dep.  
0032 OSLO

Deres ref.  
13/5790-

Vår ref.  
AF/GS

Dato:  
Oslo, 29. januar 2013

## **Høringsuttalelse fra Skolenes landsforbund**

### **Forslag til endringer i opplæringsloven og privatskoleloven**

### **Leksehjelp, frukt og grønnsaker i skolen og opplæring for ungdom over opplæringspliktig alder som er under 18 år, og som søker om oppholdstillatelse.**

#### **Leksehjelp**

Skolenes landsforbund har ingen merknader til endringen, men ber departementet utvide ordningen slik at alle, uansett klassetrinn, får anledning til leksehjelp på skolen.

#### **Frukt og grønnsaker i skolen**

Skolenes landsforbund beklager sterkt at departementet vil fjerne denne ordningen. Det er en god ordning og departementet burde heller utvide ordningen til å gjelde alle skoler, uansett årstrinn.

Norge er et av få land i Europa som ikke tilbyr sine skolebarn et gratis måltid på skolen. Finland har hatt en slik ordning siden 1948! Tiden burde snart være inne for å gi norske barn det samme. Vi vet at norske barn har økt sterkt i vekt de siste årene. Skolenes landsforbund er helt sikker på at et sunt måltid på skolen ville motvirke denne fedme-epidemien blant barna.

Dessuten vet vi at norske barn og unge spiser altfor lite frukt og grønt i forhold til nasjonale og internasjonale anbefalinger. Samfunnsøkonomiske analyser viser at vi vil få en økning i folks gjennomsnittlige levetid på ett og et halvt år dersom frukt- og grønnsaksinntaket øker fra 250 til 500 gram per person hver dag. En undersøkelse gjennomført av Universitet i Agder, viser at elever som får frukt og grønt på skolen, spiser mindre snop og søtsaker. Effekten var størst for elever som gikk på skoler med gratis frukt og grønt. Andre undersøkelser viser at en stor andel av ungdomsskoleelevene verken spiser frokost eller har med seg mat på skolen.

En tom mage fremmer ikke god læring. Frukt er bedre enn ingenting. Skolenes landsforbund mener derfor det vil være et stort tilbakeskritt å avvikle ordningen med frukt og grønt i skolen. Vi bør heller opprettholde ordningen, og etter hvert utvide den til et ordentlig måltid!

#### **Opplæring for ungdom over opplæringspliktig alder som er under 18 år, og som søker om oppholdstillatelse.**

Skolenes landsforbund er positive til dette og har ingen merknader.

Med vennlig hilsen

**SKOLENES LANDSFORBUND**

Anne Finborud  
Forbundsleder  
(sign)

Gunnvor Sen  
Forbundsekretær