

Dialogmøte

Delrapport 3 av 4

Aktivitet og fellesskap

Bodø

31. aug.2017



Indeks

s.6	Innledning
s.9	Gruppearbeid: Problemer, drømmer, eksempler, løsninger
s.8	Målene for gruppearbeidet var Oppgave 1: Hva er viktig for deg?
s.12	Oppgave 2: Eksempler på løsninger
s.12	Øvelse 3: Deling i plenum
s.14	Funn: Mengder av innspill – tydelige mønstre
s.15	Vedlegg:
s.16	Vedlegg 1: Tema rangert per rolle
s.19	Vedlegg 2: Foto av deltakerinnspill sortert under ulike tema
s.35	Vedlegg 3: Foto av gruppenes utvalgte tema, med gode eksempler, utfordringer og idéer knyttet til temaet.
s.59	Vedlegg 4: Eksempler og idéer





Innledning

– Jeg er 67 ... nei, jeg er snart 77! Jeg har ikke noe forhold til det tallet. Alder betyr ingenting! Det som betyr noe, er om man er frisk og har det bra. Livet har aldri vært mer spennende enn nå, sa Kari Onstad, kjent som DJ Grandma, fra scenen.

Utenfor seilte Hurtigruta inn til Bodø i strålende sol, før regnet brått plasket mot rutene. På inn-siden strømmet house-musikk ut av høyttalerne fra miksepulten til Norges eldste praktiserende klubb-DJ.

Gjengen som hørte på var på Helse- og omsorgsdepartementets tredje dialogmøte for den nye kvalitetsreformen for eldre, Leve hele livet. De lyttet oppslukt til Kari Onstads innlegg. Om hvordan hun utdannet seg til lærer i fem rytmer da hun var 67 og i dag har tre jobber: Skuespiller, lærer og DJ. I løpet av sitt foredrag og DJ-sett, ble hun rett som det var avbrutt av applaus og jublende tilrop.

– Hvorfor blir jeg ikke sliten? Slitasjen kommer før eller siden, så det viktigste av alt er å holde seg frisk. Det handler om ernæring, mosjon og søvn. Sunt bondevett, rett og slett, mente DJ-en.

Den energiske formidleren mente at interessen for å utvikle seg er helt avgjørende.

– Den dagen jeg ikke har interessen lenger, er jeg død. Husk: Hvis noen sier at dere er gamle, med negativt fortegn, så er det de som har et problem – ikke du, slo hun fast til applaus fra salen.

/Bingo og andakt er ikke for alle

Tidligere på dagen hadde Bent Høie åpnet dialogmøtet med et innlegg der han blant annet snakket om hvordan aktivitet og fellesskap er helt avgjørende for god livskvalitet.

– Ensomhet og isolasjon har store konsekvenser for psykisk helse. Behovet for å være aktiv har ikke noe datostempel. Men folk ønsker ikke det samme. Bingo og andakt passer ikke for alle, selv om man har nådd en viss alder, sa statsråden.

Videre trakk han fram at Helse- og omsorgsdepartementet på ingen måte skal utforme reformen på egenhånd og så presentere for de berørte – snarere tvert imot.

– Mange av dere som er her, har løst problemene lokalt. Det er dere som sitter med løsningene. Utfordringen er at det som skjer lokalt ikke sprer seg til resten av landet. I denne reformen skal vi ta tak i de grunnleggende tingene: Helsehjelp, mat, aktivitet og fellesskap og sammenheng og gjennomføring.

I tillegg til helseministeren og DJ Grandma, fikk forsamlingen høre fra Tove Johanna Fagertun, som er drifts- og utviklingsleder ved Tusenhjemmet i Bodø. Hun holdt et innlegg om kultur, mangfold og fellesskap. Hun snakket om hvordan ordet eldreomsorgen i mange tilfeller burde stokkes om, og heller omtales som sorgen om eldre.

– Fremdeles sliter vi med det helt grunnleggende. Holdningene til aldring og eldre i vår kultur, det grunnleggende i å bli sett og verdsatt. Vi utvikler et segregert samfunn med tette skott mellom eldre og resten av samfunnet, mente hun.

Ifølge Fagertun trenger vi større åpenhet mellom eldreinstitusjoner, samfunnet og lokalmiljøet.

– Pensjonistene våre har masse kompetanse! Vi må mobilisere dem til å ta del i samfunnet og bruke kompetansen sin, oppfordret hun.



Gruppearbeid: Problemer, drømmer, eksempler, løsninger

De rundt 100 deltakerne ble delt inn i elleve grupper, med følgende navn:

- Yoga
- Datakurs
- Maling
- Tur
- Mestring
- Sjakk
- Strikking
- Lesing
- Vinkurs
- Dans

Hvert bord besto av mellom seks og åtte deltakere, hvorav én bordleder. I tillegg hadde HOD en referent ved hvert bord.

Under ledelse av tjenestedesigner Jonathan Romm fra Halogen, gjennomførte deltakerne en oppvarmingsøvelse der de skrev sitt eget navn på hvert sitt navneskilt, og tegnet sin favorittaktivitet som de presenterte for hverandre.



Målene for gruppearbeidet var:

1. Beskrive problemer knyttet til aktivitet og fellesskap i eldreomsorgen i dag, og drømmer om hvordan de kan løses bedre
2. Finne eksempler på gode løsninger
3. Komme opp med ideer til tiltak

Jonathan Romm fasiliterte fra scenen, mens tre andre halogenere var tilgjengelig for deltakerne. Opplegget var noe justert fra de to tidligere dialogmøtene, og behovet for assistanse var minimalt.

Oppgave 1: Hva er viktig for deg?

Først beskrev deltakerne de problemene og drømmene de mente var viktigst for dem, hver for seg. Deretter delte de sine problem- og drømmekort med bordet forøvrig. Deltakerne la kortene sine på del 1 av bordduken i fellesskap, og samlet de kortene som passet sammen i kategorier.

Etter at alle problemer og drømmer var plassert på duken, valgte deltakerne ut sine favoritter. Hver deltaker kunne tegne til sammen tre hjerter på lappene, og ikke mer enn to hjerter på en lapp.

Leve hele livet

en kvalitetsreform for eldre

Dialogmøte

2017-08-31 Bodø

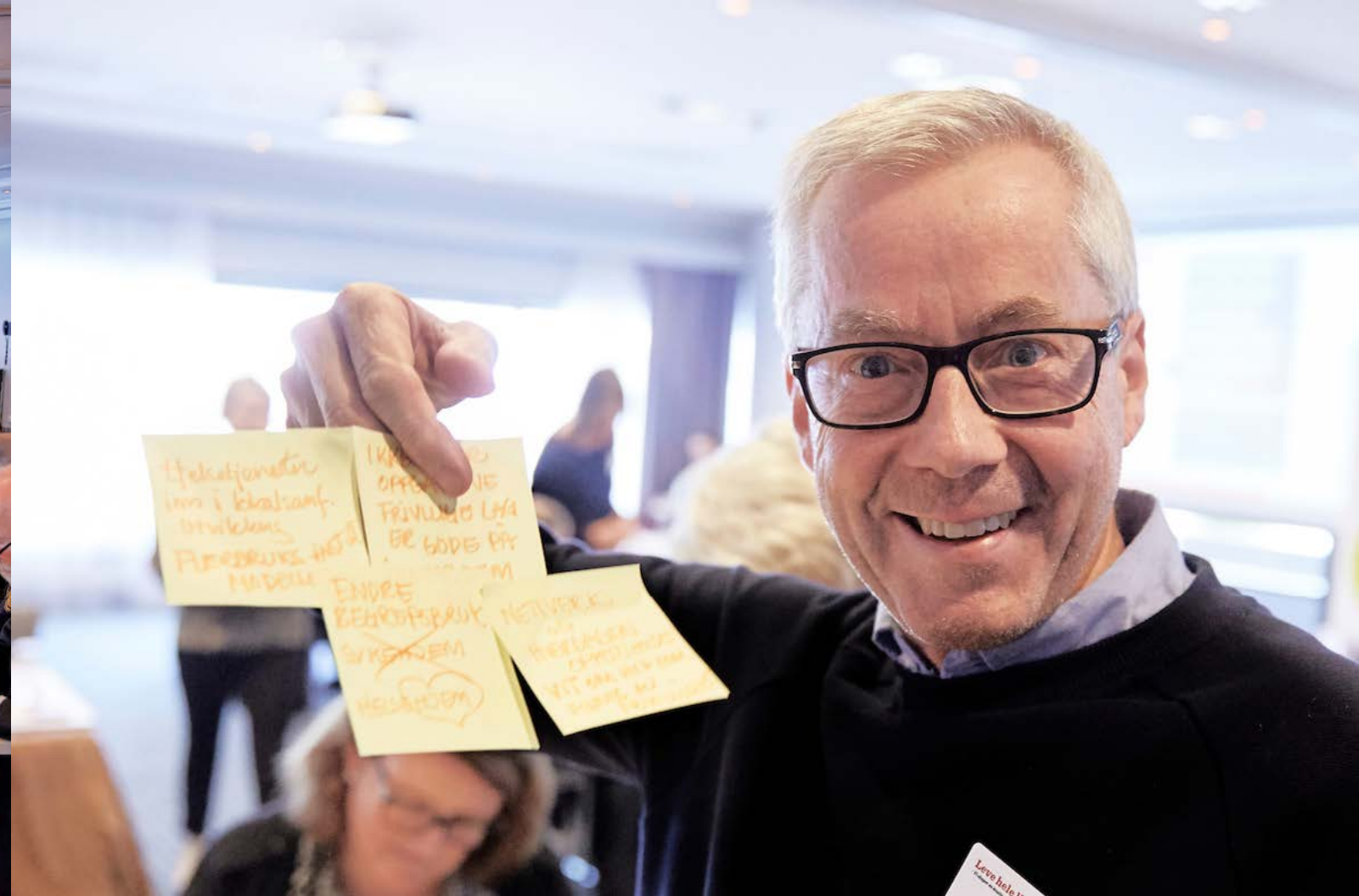
Gruppenavn:

1. Hva er viktig for deg?

Drøm:

Problem:

s. 9



Oppgave 2: Eksempler på løsninger

Neste oppgave foregikk på del to av duken, under overskriften <OVERSKRIFT>. Her fikk bordene utdelt gule lapper, der deltakerne skrev ned gode eksempler på hvordan eldres behov knyttet til aktivitet og fellesskap blir løst i dag. Igjen presenterte deltakerne sine lapper for de andre på bordet, og plasserte dem på duken.

Etter at alle problemer, drømmer og eksempler på løsninger var gjennomgått og plassert på bordduken, skulle bordene komme fram til ideer for løsninger, basert på diskusjonene fra de tidligere øvelsene. Gruppene fikk utdelt idékort, der de skulle fylle inn tittel, beskrivelse og hvordan ideen kunne gjennomføres.

2. Viktig for oss

Gode eksempler

Beskriv gode eksempler på eksisterende tjenester og tilbud som berører/omhandler dette temaet.
For eksempel i kommunehuset, i nærområdet eller i utlandet.

Utfordringer

Beskriv utfordringer eller problemstillinger som er knyttet til temaet.

Våre ideer

Presentér ideer med utgangspunkt i temaet.
Denne kan være ideer som bygges på de gode eksemplene dere allerede har foreslått, eller utfordringene dere har identifisert eller helt nye ideer knyttet til temaet.

Skriv ned gruppens valgte tema:

Idéark

Oppgave 3: Deling i plenum

Den siste delen av dialogmøtet ble brukt til deling i plenum. Bordlederne på de enkelte bordene presenterte kort bordets favoritt-idé, og forklarte hva den innebar. Der noen hadde diskutert tilsvarende problemstilling, skulle de rope BINGO! Antallet BINGO-utrop under presentasjonene var mange, hvilket indikerte at mange var opptatt av de samme, grunnleggende tingene.

I tillegg til problem- og drømmelapper, hadde deltakerne tilgang til lapper der de kunne skrive inn sin hjertesak og henge opp på to plansjer i rommet.

Idéark

Gruppenavn:

Tittel:

Beskriv ideen:

Hvordan kan ideen gjennomføres?
Hva bør gjøres og hvem bør involveres?

Hvilket tema tok dere utgangspunkt i:

Tegn ideen her:

MIN
HJERTESAK..

Fantastisk kvalitet – og grunnleggende svikt

– Når vi reiser rundt og besøker sykehjem og andre tjenesteytere, viser de oss gjerne det de er mest stolte av. Vi får se fantastisk kvalitet. Samtidig vet vi at vi ofte svikter på det helt grunnleggende. Det er denne uønskede variasjonen vi vil til livs, sa Bent Høie.

Helse- og omsorgsdepartementet reiste hjem fra Bodø med bagasjen full av gode eksempler, viktige problemer og forslag til løsninger. Sammen med innsikten fra dialogmøtene i Stavanger og Bergen, og det kommende møtet på Hamar, skal dette utgjøre selve plattformen for den nye kvalitetsreformen for eldre.

– Denne reformen kommer ikke ovenfra, men fra virkeligheten, slo statssekretær Lisbeth Nor-mann fast.

Neste, og nest siste dialogmøte, har tematikken samhandling og gjennomføring.

s. 12

s. 13

Funn

Funn
Gruppearbeidet resulterte i en mengde problemkort, drømmekort, gode eksempler og ideark:

- Problemer: 143
- Drømmer: 155
- Hjertesaker: 101
- Ideark: 13

For å skille hvem som var opptatt av hva, hadde deltakerne fått hver sin tusj med en farge som representerte den rollen de hadde på dialogmøtet;

Blå: Bruker/pårørende/eldreråd/pasientorganisasjon

Grønn: Ansatt i kommune

Svart: Leder i kommune – administrativ/politisk

Lilla: Fag- og forskningsmiljø

Oransje: Frivillige og ideelle organisasjoner

Rød: Fagorganisasjoner, næringsliv og andre

Vedlegg

Tematisk vekting rangert per rolle

Temaer med flest innspill

- Planlegging: 35
- Ensomhet og passivitet: 30
- Ressurser og organisering: 30
- Verdighet: 28
- Personsentrert tilnærming: 22
- Kompetanse: 20
- Generasjonsmøter: 18
- Deltakelse: 17
- Tjenestetilbud sosial aktivitet: 17
- Tjenestetilbud fysisk aktivitet: 16
- Transport/Mobilitet: 15
- Frivillighet: 13
- Felleskap: 11
- Kommunikasjon: 10
- Tidliginnsats og forebygging: 7
- Behandling: 5
- Pårørende: 4

Temaer rangert per rolle

Bruker/pårørende/eldreråd/pasientorganisasjon

Generasjonsmøter: 9
Verdighet: 6
Planlegging: 5
Deltakelse: 4
Ensomhet og passivitet: 4
Fellesskap: 4
Kompetanse: 4
Ressurser og organisering: 4
Tjenestetilbud sosial aktivitet: 3
Personsentrert tilnærming: 2
Pårørende: 2
Behandling: 1
Frivillighet: 1
Kommunikasjon: 1
Tidliginnsats og forebygging: 1
Tjenestetilbud fysisk aktivitet: 1
Transport/Mobilitet: 0

Ansatt i kommune

Verdighet: 8
Personsentrert tilnærming: 4
Planlegging: 4
Deltakelse: 3
Ensomhet og passivitet: 3
Kommunikasjon: 3
Kompetanse: 3
Ressurser og organisering: 3
Tjenestetilbud fysisk aktivitet: 3
Tjenestetilbud sosial aktivitet: 3
Transport/Mobilitet: 3
Behandling: 2
Fellesskap: 2
Frivillighet: 2
Generasjonsmøter: 0
Pårørende: 0
Tidliginnsats og forebygging: 0

Leder i kommune - administrativt/politisk

Ressurser og organisering: 13
Planlegging: 11
Ensomhet og passivitet: 9
Personsentrert tilnærming: 8
Generasjonsmøter: 7
Frivillighet: 6
Tjenestetilbud fysisk aktivitet: 6
Kompetanse: 5
Tjenestetilbud sosial aktivitet: 5
Transport/Mobilitet: 5
Tidliginnsats og forebygging: 4
Fellesskap: 3
Pårørende: 2
Verdighet: 2
Deltakelse: 1
Behandling: 0
Kommunikasjon: 0

Fag- og forskningsmiljø

Planlegging: 9
Ensomhet og passivitet: 5
Tjenestetilbud fysisk aktivitet: 5
Verdighet: 5
Kompetanse: 3
Personsentrert tilnærming: 3
Tjenestetilbud sosial aktivitet: 3
Deltakelse: 2
Kommunikasjon: 2
Transport/Mobilitet: 2
Behandling: 1
Generasjonsmøter: 1
Tidliginnsats og forebygging: 1
Fellesskap: 0
Frivillighet: 0
Pårørende: 0
Ressurser og organisering: 0

Frivillige og ideelle organisasjoner

Ressurser og organisering: 5
Deltakelse: 4
Frivillighet: 4
Verdighet: 4
Ensomhet og passivitet: 3
Kommunikasjon: 2
Kompetanse: 2
Personsentrert tilnærming: 2
Planlegging: 2
Tjenestetilbud sosial aktivitet: 2
Fellesskap: 1
Tidliginnsats og forebygging: 1
Behandling: 0
Generasjonsmøter: 0
Pårørende: 0
Tjenestetilbud fysisk aktivitet: 0
Transport/Mobilitet: 0

Fagorganisasjoner, næringsliv og andre

Behandling: 1
Deltakelse: 3
Ensomhet og passivitet: 6
Fellesskap: 1
Frivillighet: 0
Generasjonsmøter: 1
Kommunikasjon: 2
Kompetanse: 3
Personsentrert tilnærming: 3
Planlegging: 4
Pårørende: 0
Ressurser og organisering: 5
Tidliginnsats og forebygging: 0
Tjenestetilbud fysisk aktivitet: 1
Tjenestetilbud sosial aktivitet: 1
Transport/Mobilitet: 5
Verdighet: 3



- Blå: Bruker/pårørende/eldreråd/pasientorganisasjon
- Grønn: Ansatt i kommune
- Svart: Leder i kommune – administrativ/politisk
- Lilla: Fag- og forskningsmiljø
- Oransje: Frivillige og ideelle organisasjoner
- Rød: Fagorganisasjoner, næringsliv og andre



- Blå: Bruker/pårørende/eldreråd/pasientorganisasjon
- Grønn: Ansatt i kommune
- Svart: Leder i kommune – administrativ/politisk
- Lilla: Fag- og forskningsmiljø
- Oransje: Frivillige og ideelle organisasjoner
- Rød: Fagorganisasjoner, næringsliv og andre

TIDLIG INNSATS OG FOREBYGGING



Braker / pårørende / elderråd / pasient-organisasjon

Problem: Tatt bort ting fra de trengte. De har ingen ting igjen.

Ansatt i kommune

Ledere i kommune - administrativ / politisk

Problem: Tatt bort ting fra de trengte. De har ingen ting igjen.

Problem: Tatt bort ting fra de trengte. De har ingen ting igjen.

Drem: Tatt bort ting fra de trengte. De har ingen ting igjen.

Drem: Tatt bort ting fra de trengte. De har ingen ting igjen.

Drem: Tatt bort ting fra de trengte. De har ingen ting igjen.



Problem: Tatt bort ting fra de trengte. De har ingen ting igjen.

Problem: Tatt bort ting fra de trengte. De har ingen ting igjen.

PÅRØRENDE

Drem: Tatt bort ting fra de trengte. De har ingen ting igjen.

Drem: Tatt bort ting fra de trengte. De har ingen ting igjen.

● Blå: Braker/pårørende/elderråd/pasientorganisasjon

● Grønn: Ansatt i kommune

● Svart: Leder i kommune - administrativ/politisk

● Lilla: Fag- og forskningsmiljø

● Oransje: Frivillige og ideelle organisasjoner

● Rød: Fagorganisasjoner, næringsliv og andre

RESSURSER OG ORGANISERING

Braker / pårørende / elderråd / pasient-organisasjon

Problem: Tatt bort ting fra de trengte. De har ingen ting igjen.

Problem: Tatt bort ting fra de trengte. De har ingen ting igjen.

Problem: Tatt bort ting fra de trengte. De har ingen ting igjen.

Problem: Tatt bort ting fra de trengte. De har ingen ting igjen.

Drem: Tatt bort ting fra de trengte. De har ingen ting igjen.

Ansatt i kommune

Problem: Tatt bort ting fra de trengte. De har ingen ting igjen.

Problem: Tatt bort ting fra de trengte. De har ingen ting igjen.

Problem: Tatt bort ting fra de trengte. De har ingen ting igjen.

Drem: Tatt bort ting fra de trengte. De har ingen ting igjen.

Drem: Tatt bort ting fra de trengte. De har ingen ting igjen.

Ledere i kommune - administrativ / politisk

Problem: Tatt bort ting fra de trengte. De har ingen ting igjen.

Problem: Tatt bort ting fra de trengte. De har ingen ting igjen.

Problem: Tatt bort ting fra de trengte. De har ingen ting igjen.

Problem: Tatt bort ting fra de trengte. De har ingen ting igjen.

Problem: Tatt bort ting fra de trengte. De har ingen ting igjen.

Drem: Tatt bort ting fra de trengte. De har ingen ting igjen.

Drem: Tatt bort ting fra de trengte. De har ingen ting igjen.

Drem: Tatt bort ting fra de trengte. De har ingen ting igjen.



Frivillige og ideelle organisasjoner

Problem: Tatt bort ting fra de trengte. De har ingen ting igjen.

Problem: Tatt bort ting fra de trengte. De har ingen ting igjen.

Problem: Tatt bort ting fra de trengte. De har ingen ting igjen.

Problem: Tatt bort ting fra de trengte. De har ingen ting igjen.

Problem: Tatt bort ting fra de trengte. De har ingen ting igjen.

Problem: Tatt bort ting fra de trengte. De har ingen ting igjen.

Problem: Tatt bort ting fra de trengte. De har ingen ting igjen.

Problem: Tatt bort ting fra de trengte. De har ingen ting igjen.

Problem: Tatt bort ting fra de trengte. De har ingen ting igjen.

Problem: Tatt bort ting fra de trengte. De har ingen ting igjen.

Fagorganisasjoner, næringsliv og andre

Problem: Tatt bort ting fra de trengte. De har ingen ting igjen.

Problem: Tatt bort ting fra de trengte. De har ingen ting igjen.

Problem: Tatt bort ting fra de trengte. De har ingen ting igjen.

Problem: Tatt bort ting fra de trengte. De har ingen ting igjen.

Problem: Tatt bort ting fra de trengte. De har ingen ting igjen.

Problem: Tatt bort ting fra de trengte. De har ingen ting igjen.

Problem: Tatt bort ting fra de trengte. De har ingen ting igjen.

Problem: Tatt bort ting fra de trengte. De har ingen ting igjen.

Problem: Tatt bort ting fra de trengte. De har ingen ting igjen.

Problem: Tatt bort ting fra de trengte. De har ingen ting igjen.

Problem: Tatt bort ting fra de trengte. De har ingen ting igjen.

[illegible][illegible]

Tema: Individstilpasset aktivitet



Idéark

Gruppenavn: **BINGO**

Hvilket tema tok dere utgangspunkt i:

Høteplass med
sett-komponent
innhold
→ hver enkelt får bidra

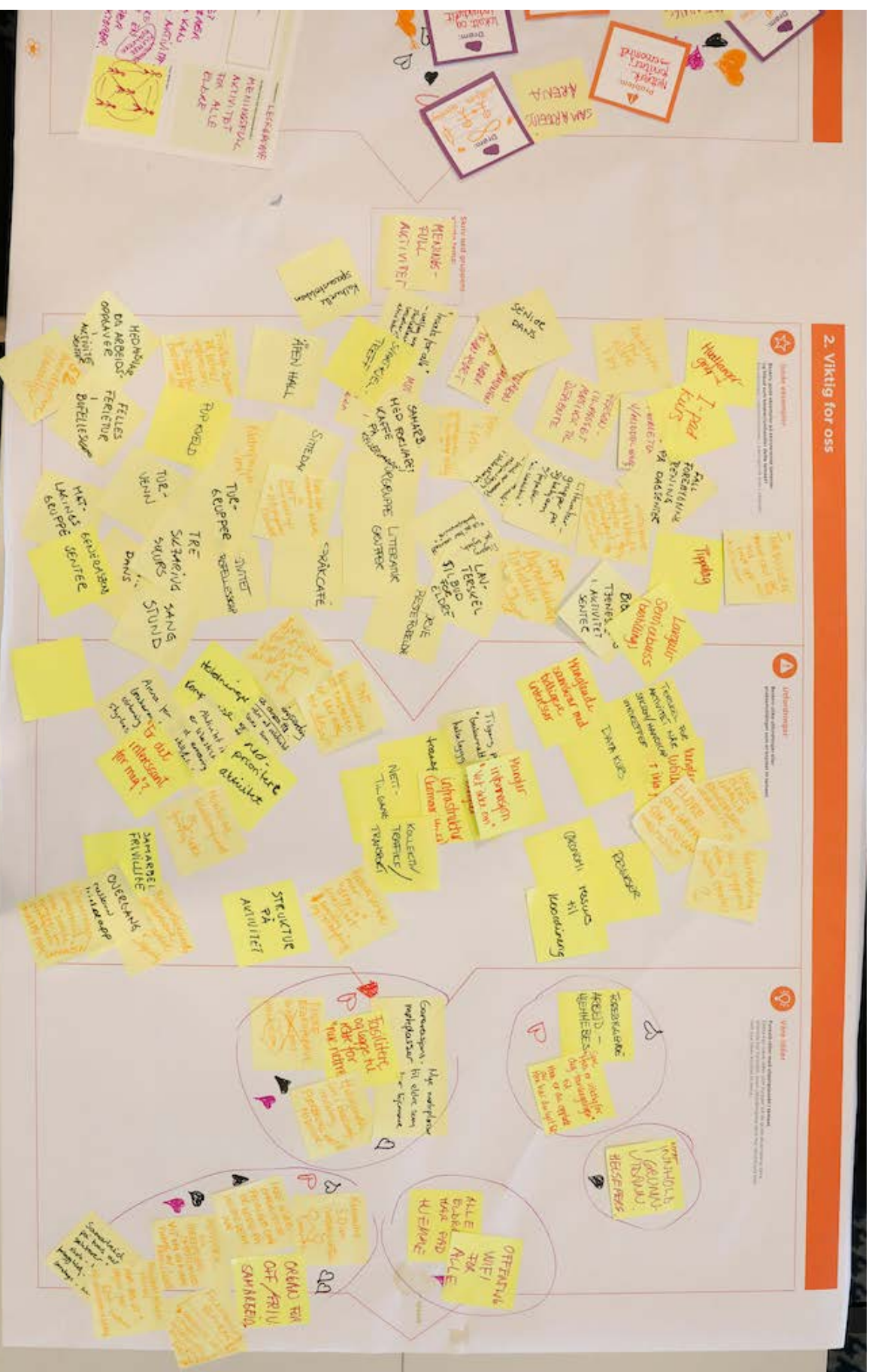
Tittel: **LANDGABORDET**
- Folk møter folk-

Beskriv idéen: Kreativt og sosialt samlingspunkt.
Hver enkelt får bruke sin kompetanse og de får
bidra med det de ønsker. Felles og individuelle
aktiviteter, for alle generasjoner. Kan også
for hver andre. Åpenhet. Respekt

Hvordan kan idéen gjennomføres?
Hva bør gjøres og hvem bør involveres?
Tverrfaglige ansatte
Frisjudd koordinater
Helsestøtter
Kunstner
Kommunen

Tegn idéen her:






Idéark

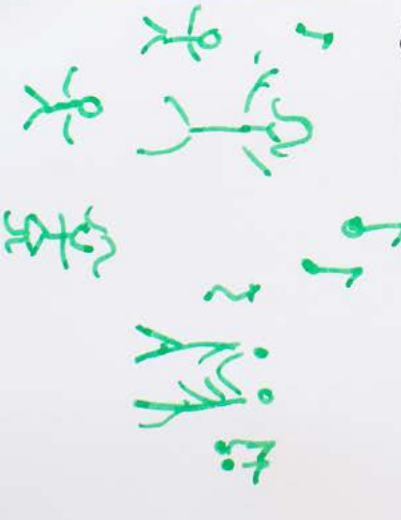
Gruppenavn: KALEGRUPPEN

Titel:
 Jo mere vi er sammen

Beskriv idéen:
 Behov for flere møteplasser
 - basert på frivillig innsats
 - uttørrer skape utgangspunkt for
 møter, ideer, diagnose, alder
 - økt behov for samarbeid mellom
 frivillige og kommunen

Hvordan kan idéen gjennomføres?
 Hva bør gjøres og hvem bør involveres?
 - Frivillighetskoordinatør (interne og/eller
 ressurser/kommunale oppfølging)
 - arrangert møteplasser tilbud/behov
 - frivilligsentralen mer synlig

Hvilket tema tok dere utgangspunkt i:
 Møteplasser
 Aktiviteter

Tegn idéen her:


MBR = BRUKS ANBEVELSE

Tema: Meningsfull aktivitet

Idéark

Tittel: **SAMSKAPET**

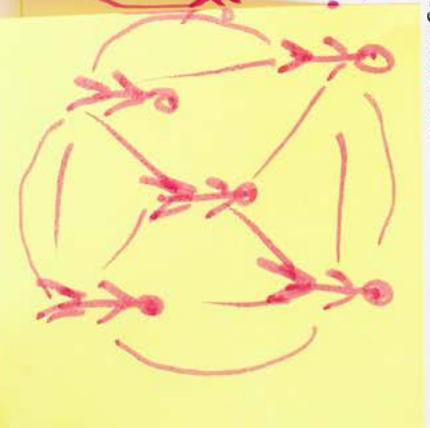
Beskriv idéen: **BEDRE SAMARBEIDET
MELLOM ALLE AKTØREN
I SAMFUNNET SOM KAN
BIDRA TIL MENINGSFULL
AKTIVITET.**

Hvordan kan idéen gjennomføres?
Hva bør gjøres og hvem bør involveres?
**KOMMUNEN MÅ SKAPES EN
ÅBEN SOM INKLUDERER
ALLE RELLEVANTE AKTØRE.**

Gruppenavn: **LESEBUPPE**

Hvilket tema tok dere utgangspunkt i:
**MENINGSFULL
AKTIVITET
FOR ALLE
ELDERE**

Tegn idéen her:



2. Viktig for oss

Utfordringer

- Utfordring 1: Mange eldre har dårlig helse, noe som gjør det vanskelig for dem å delta i aktiviteter. Dette kan føre til isolasjon og ensomhet.
- Utfordring 2: Mange eldre har begrenset økonomiske midler, noe som gjør det vanskelig for dem å betale for aktiviteter eller transport.
- Utfordring 3: Mange eldre har begrenset kunnskap og ferdigheter, noe som gjør det vanskelig for dem å delta i aktiviteter.

Verdier

- Verdi 1: Sosialt nettverk og fellesskap.
- Verdi 2: Fysisk og kognitiv helse.
- Verdi 3: Meningsfull aktivitet.

Handlingsplan

- Handlingsplan 1: Opprette et nettverk av frivillige som kan hjelpe eldre med å delta i aktiviteter.
- Handlingsplan 2: Opprette et nettverk av frivillige som kan hjelpe eldre med å betale for aktiviteter eller transport.
- Handlingsplan 3: Opprette et nettverk av frivillige som kan hjelpe eldre med å delta i aktiviteter.

Handlingsplan

- Handlingsplan 1: Opprette et nettverk av frivillige som kan hjelpe eldre med å delta i aktiviteter.
- Handlingsplan 2: Opprette et nettverk av frivillige som kan hjelpe eldre med å betale for aktiviteter eller transport.
- Handlingsplan 3: Opprette et nettverk av frivillige som kan hjelpe eldre med å delta i aktiviteter.


Idéark

Gruppenavn: STRIKKING

Hvilket tema tok dere utgangspunkt i:

UTVIKLING AV

AKTIVITETS-

TILBUD —

Notatplasser

Beskriv idéen:

Et univers og kultur- og aktivitetstilbud på arenaer der flere generasjoner kan møtes - og der den som krefter omsorg også kan gi omsorg og overføre kunnskap

Hvordan kan idéen gjennomføres?

Hva bør gjøres og hvem bør involveres?

Skogge til rette for egvede arenaer der tilhøve blir systematisk og lærerikstilbud. Ofte blir sett på og frivillig selver - helse og livskvalitet - samarbeid med skole/utdanningsfamilie/foreldre, andre - samarbeid med skole/utdanningsfamilie god skole der de vil se sin rolle i en helhet.

Behov for en utdanningsrelatert kompetanse for å lære og lære.

Tegn idéen her:

Kompetanse

3.0

[illegible]

Idéark

Gruppenavn: DATAKORERS

Titel:

Blå med i livet.

Beskriv ideen:

Identifisere behov i
befolkningen for aktivitet
og fællesskab.

Hvordan kan ideen gennemføres?

Hva bør gøres og hvem bør involveres?

Opsøge husstand/torleypunkt bl. brug
af takt for aktivitet/radgivning
op til skole og sygehus - flere livs
koordinere frivillig service - med i ideen

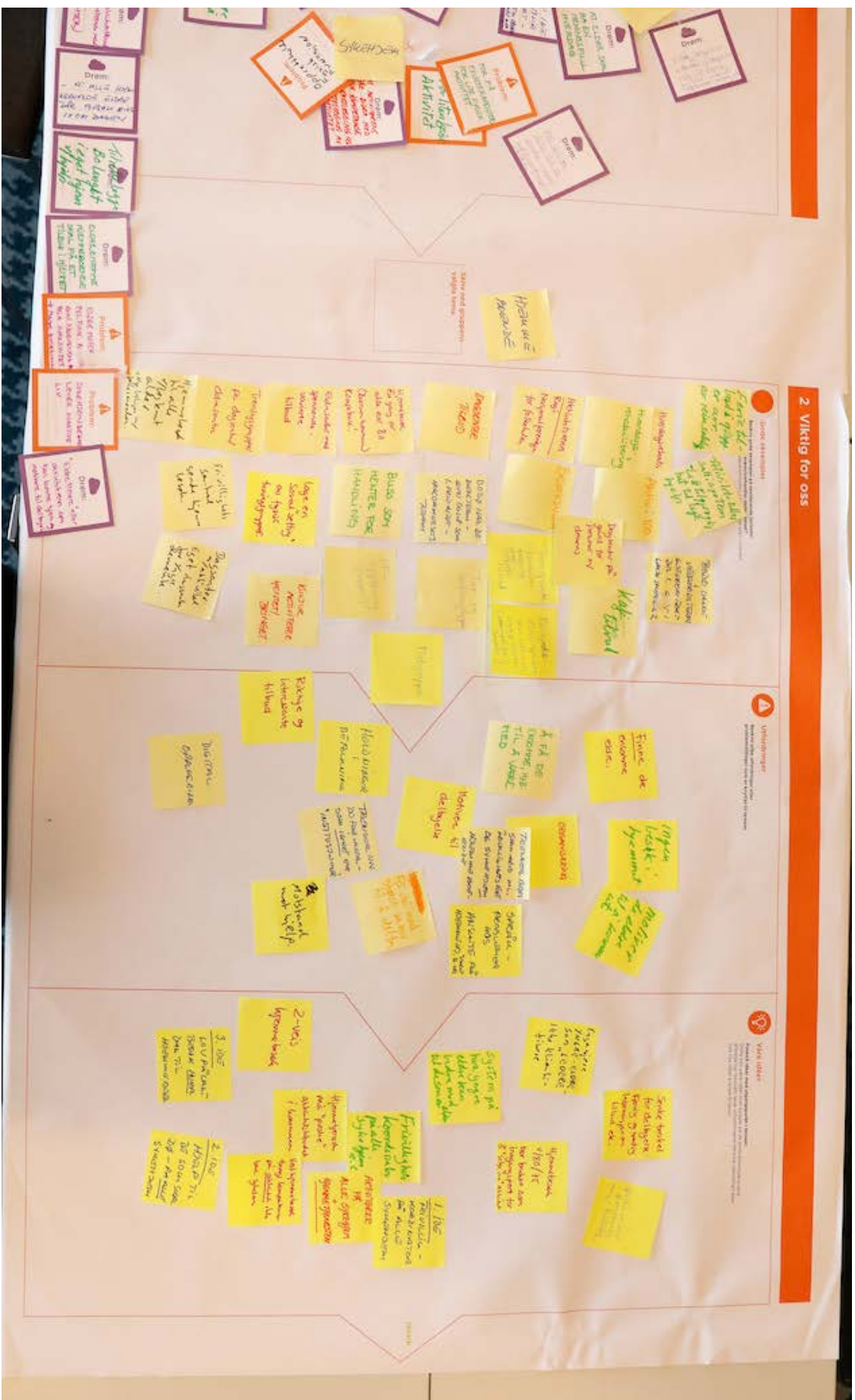
Tegn ideen her:

Hvilket tema tok dere utgangspunkt i:

Menning i
livet

2. Vikting for oss

Tema: Relasjoner og felleskap, aktiviteter sammen med andre



Idéark

Tittel:

På tross av generasjoner

Beskriv idéen:

Brake all eksisterende kompetanse i kommunen. Rødt samarbeid og aktiviteter på tross av setninger og frivillige organisasjoner. På tross nytt ut fra kommunens muligheter og utfordringer.

Hvordan kan idéen gjennomføres?

Hva bør gjøres og hvem bør involveres?

1. Nytenkning av eksisterende kompetanse.
2. System og organisering som gir gjennomføring.
3. F. eks. et felles utvalg, utvalgte, frivillige, generasjoner eller andre modeller.

Gruppenavn:

Spiltegrupper

Hvilket tema tok dere utgangspunkt i:

Relasjoner og fellesskap, aktiviteter sammen med andre

Tegn idéen her:



Gruppenavn: _____

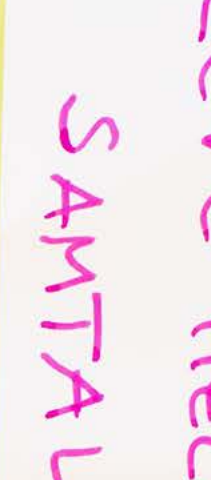
Idéark

Titel: **LEVE HELE LIVET - SAMTALEN**

Beskriv idéen: Hjemmesøk / Samtale ved jobbslutt / pensjonsalder. Interesser, behov og ønsker kartlegges. Målet er å informere om tilbud, nettsider til frivillig arbeid og kartlegge behov. & Dette vil kunne gi en oversikt for arbeidsliv behov og tpe vi skal dekke / minne endringer i senere år

Hvordan kan idéen gjennomføres? Hva bør gjøres og hvem bør involveres? Kommentar: ansett gjennomfør sambla. Me ha kunnskap om aktivitet 2 deltagere. Ikke Sykdom - fokus. Aktivitet, tryk, ergo, synge, helsefagartikkel, gjennomfør, frivillig og Fører Samarbeid mellom frivillig og offentlig sektor + nasjonal

Hvilket tema tok dere utgangspunkt i: Tiltak for ensomme hjemmeboende

Tegn idéen her: 

[illegible]



Idéark

Gruppenavn: **HESTRINGS KURSER**

Hvilket tema tok dere utgangspunkt i: **SAMHANDLING**

Tittel: TRANSPORT / MOBILITET

Beskriv idéen: Mobilitet gjennom å gjøre om samhandlingen

- styrke frivillighet
- samarbeidsnetter
- aktiv bruk med innbygger
- være i alle plasser
- samarbeid off. og priv. aktører

gjennomgå og tenke nytt

Hvordan kan idéen gjennomføres?

Hva bør gjøres og hvem bør involveres?

Regjering, regionalt nivå, samarbeid

Tegn idéen her:



Vi kjører mot Sammenheng

[illegible]



Idéark

Gruppenavn:

Tittel:

Integreerte belyggtelt der folk av ulike alder & kulturer, funksjonelle. Aktivitetsarena!

Hvilket tema tok dere utgangspunkt i:

Belyggtelt med spredd alders/kulturer

Beskriv idéen:

- Her har segregering av eldre til isolerte boligområder.
- Aut. arena som alle kan benytte seg av

Tegn idéen her:

Hvordan kan idéen gjennomføres?
Hva bør gjøres og hvem bør involveres?



Idéark

Gruppenavn:

Tittel:

Boligfelt for alle ~~for alle~~
aktivitetsarena

Hvilket tema tok dere utgangspunkt i:

• 'Universell' utforming
= samfunn for alle

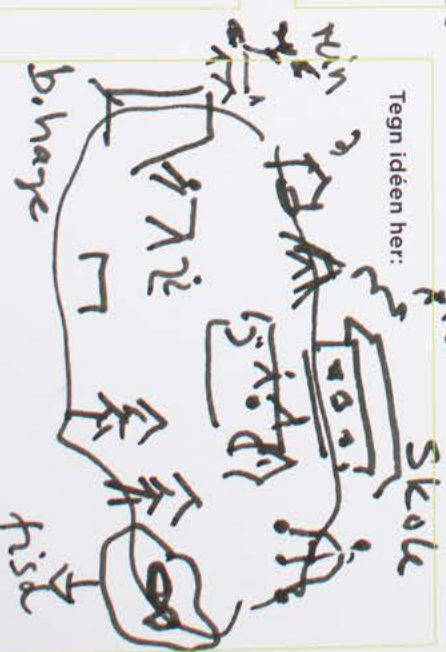
Beskriv idéen:

- Vi ønsker integreerte belyggtelt der folk av ulike alder & kulturer, og funksjonelle boligområder sammen.
- ikke segregering av eldre til isolerte boligområder!

Hvordan kan idéen gjennomføres?
Hva bør gjøres og hvem bør involveres?

Politikere og kommunependlerne må skoles for å sikre "belyggtelt for alle"

Tegn idéen her:



/ Vedlegg 4: Eksempler og idéer

Gruppenavn: YOGA

Eksempler:

Bruker/ pårørende/ eldreråd/ pasientorganisasjon

Pensjonert dataingeniør lærer barn å bygge roboter (eksempel fra Japan) (bruker/pårørende/pasientorganisasjon)
Bodø har demensteam også som 1. prioritet hukommelsesteam (bruker/pårørende/pasientorganisasjon)

Ansatt i kommunen

Buss som henter for handling

Leder i kommune - administrativ/ politisk

Hjemmebesøk til alle v/bestemt alder "Nye koblinger m/ fellesarealer" (Ledere i kommune – administrativt/politisk)

Fag- og forskningsmiljø

Aktivitetsvenn: regi Nasjonalforeningen for folkehelsen (fag- og forskningsmiljø)
Dagsenter på gård for personer m demens (fag- og forskningsmiljø)

Frivillige og ideelle organisasjoner

Aktiv i 100 (frivillig og ideelle))
Besøksvenn (frivillig og ideelle))
Hjemmebesøk en gang for alle over 80 (Bærum kommune) kompetanse! (frivillig og ideelle))
Treningsgrupper på dagsenter /eldresenter (frivillig og ideelle)

Fagorganisasjoner, næringsliv og andre

Aktivtør på alle sykehjem & hjemmetjenesten

Bruker/ pårørende/ eldreråd/ pasientorganisasjon

Frivillighetskoordinator på alle sykehjem
Hjelp til de som skal dø – på alle sykehjem
Lov pålagt besøk hver dag til hjemmeboende

Ansatt i kommunen

System på hva yngre eldre kan bidra med til de som er eldre

Leder i kommune - administrativ/ politisk

Engasjere yngre-eldre som "ledere". Ikke "klientifisere"

Fag- og forskningsmiljø

Senke terskelen for deltagelse: kjøring og henting. Informasjon om tilbud etc
Hjemmebesøk v/ 80 / 75 bør brukes som inngangsport for å "" aktiviteter
Hjemmetjenester må "pushe" aktivitetstilbudet i kommunen
Ved hjemmebesøk trengs kompetanse på aktivitet ikke bare sykdom



Idéark

Titel:

Sykehjemmet skal være "storska" i lokalsamfunnet, men også nått hjem

"Hitt italienske bytong"

Beskriv idéen:

Sykehjemmet skal være "storska" i lokalsamfunnet. Lokalsamfunnet må inntas via sykehjemmet må åpnes opp - det skapes felles arealer og fellesskap. "Italienske bytong"

Hvordan kan idéen gjennomføres?

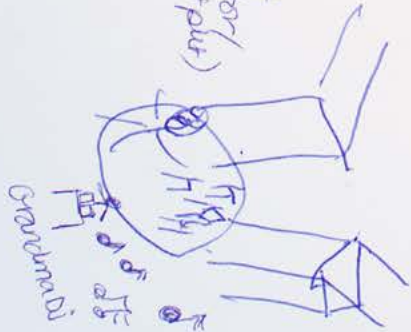
Hva bør gjøres og hvem bør involveres?

- samarbeid med ungdomsskolen, valgtag entreprenørskap drevet av kommunen
- det etableres naboagsrestaurant, næringslivet inntas via på vanlig måte
- det lages konferansesenter (dette tilbudet) syger på sykehjemmet
- det bygges kunstutstillingsplass på sykehjemmet, konserter, teater, etc.

Verktøy:

- arbeidsplanlegging
- samarbeid med frivillig
- arbeidsplanlegging
- samarbeid med frivillig

Tegn idéen her:



Gruppenavn:

HATLAGET SKUES

Hvilket tema tok dere utgangspunkt i:

Felleskap



Gruppenavn: HITT

/ Vedlegg 4: Eksempler og idéer

Gruppenavn: STRIKKING

Eksempler:

Bruker/ pårørende/ eldreråd/ pasientorganisasjon

Festforestilling på FNs internasjonale eldredag 1. okt
Ti på topp i sykehjemmet – rullatorløp rundt sykehus
Kulturmedarbeider i sykehjemmet – demenskoordinator fast på biblioteket
St Olavskoret – kor for beboerne og ansatte i Olavsgården omsorgsbolig v/organist i kirken

Ansatt i kommunen

Livsglede for hjemmeboende
Møteplasser på alternative arena: kjøpesentre/treningssentre
Eldre hus Hornemansgården
Aktivitetstilbud på videregående skole EMU (eldre møter unge)

Leder i kommune - administrativ/ politisk

Trivselskoordinator v/alle sykehjem i Tromsø
Samarbeid mellom dagsenter og ”spaserstokk”: skrivekurs for eldre
Styrkebølgen: Tromsø kommune: eldre hentes til felles trening. Både sosialt og fysisk styrkende

Fag- og forskningsmiljø

Forsvarets pensjonistgrupper - skaper tilhørighet og er møteplass for ulike aktiviteter
Treningssenter med timer for eldre

Fagorganisasjoner, næringsliv og andre

”Mekkeklubb” – vedlikehold, læring, samhold men aktive
Koble barnehage SFO med mer og eldre

Ideer:

Bruker/ pårørende/ eldreråd/ pasientorganisasjon

Helstasjon for eldre. Oppsøkende virksomhet 75 +

Ansatt i kommunen

Samskapning for utvikling av tilbud på tvers av generasjoner

Fag- og forskningsmiljø

Utfordre arbeidsplasser til å gi tilbud til pensjonister - møteplass

Frivillige og ideelle organisasjoner

Skoleelever på sommerjobb på sykehjem

/ Vedlegg 3: Gode eksempler og idéer

Gruppenavn: DANS

Eksempler:

Bruker/ pårørende/ eldreråd/ pasientorganisasjon

Helsetun og barnehage på samme boligfelt
Brukerråd for hele den kommunale helsetjeneste

Leder i kommune - administrativ/ politisk

Kulturelle aktiviteter
Bruke nærområdet til dette = se eldre som en ressurs
”Grønn” omsorg

Fagorganisasjoner, næringsliv og andre

Turløype Brønnøysund. IT teknologisk infrastruktur som gjør det mulig å møtes virtuelt. Eldrehjem/ studenthybel. Nederland. Tyskland. Bedre kontroll av bygninger slik at lover og forskrifter omani..... utforming følges. Girona Spania godt utformet. Tyra Franch Danmark sykehjem. Widerøe IA Mørkved sykehjem inn med barnehager. Helsestasjon for eldre

Ideer:

Leder i kommune - administrativ/ politisk

Krav til en ledelse som tar utgangspunkt i pasientens kultur/-behov
Kulturforståelse Språkkrav må taes mer alvorlig = Gode tester

Fag- og forskningsmiljø

Avansert geriatrisk på fastlegekontor

Fagorganisasjoner, næringsliv og andre

Eldrehjem og studentboligerkobles
Etikk-kurs for alle ansatte
Livsglede for eldre
Kjæledyr inn
Samarbeid med kulturskolen
Lag/ foreninger inn på eldrehjem
Barnehagedag på eldresenteret

/ Vedlegg 3: Gode eksempler og idéer

Gruppenavn: Vinkurs

Eksempler:

Bruker/ pårørende/ eldreråd/ pasientorganisasjon

Faste rutiner for skifte av batterier i høreapparat

Ansatt i kommunen

-Pensjonistbuss –teleslynger –hjelpemiddel/ ergo –hjemme.....
–kultur arr/ -prosjekt: reha fram.....
Hukommelsesteamet
Frisklivssentralen –kurs –aktiviteter
Frivillig pensjonist på hybelstua frivillighetssentralen

Leder i kommune - administrativ/ politisk

LIMOG prosjekt liv i musikk og glede
Besøktjeneste frivillige

Fag- og forskningsmiljø

Min livshistorie
Min memoria – ulike former for VFT komm.
Fortellergrupper blant eldre på sykehjem – skrive ned fortellinger

Fagorganisasjoner, næringsliv og andre

Samarbeid med lokale hørselslag om kartlegging av teleslyn-
ger

Ideer:

Ansatt i kommunen

Oppsøkende ”team” for alle kommuner. Innom alle eldre
-Pensjonistskole –stimulere til aktivitet forebyggende –den
”gode” nabo –aktivt eldre... viktig rolle politisk –ansvarliggjøring
på omsorgsentrene med oppgaver, også åsnakke med noen

Fag- og forskningsmiljø

Hva skall vi gjøre i dag? Spes. I eldreinstitusjoner
Seniorkonsulenter(oppsøkende tjeneste)

/ Vedlegg 3: Gode eksempler og idéer

Gruppenavn: MALEGRUPPE

Eksempler:

Bruker/ pårørende/ eldreråd/ pasientorganisasjon

Forskjellige aktivitetstilbud(kommune BOT m fl.)
Kurs for nye seniorer(fylket)

Ansatt i kommunen

Hverdagsrehabilitering
Frisklivsent...
Livsgledehjem(-sertifisering)
Tverrfaglig samarbeid + brukerrepresentant kommune 3.0

Leder i kommune - administrativ/ politisk

Sansehager

Frivillige og ideelle organisasjoner

Aktivitetsvenn prosjekt Nasj. Te folkehelsio
Brukerpanel dement
Møteplasser mellom generasjoner

Ideer:

Ansatt i kommunen

Komm. Arrangemere kurs for de som skal bli pensjonister
med fokus på frivillig innsats

Frivillige og ideelle organisasjoner

Spørr: Hva vil man med/ i vår kommune?

/ Vedlegg 3: Gode eksempler og idéer

Gruppenavn: BINGO

Eksempler:

Bruker/ pårørende/ eldreråd/ pasientorganisasjon

Lokale mat – tradisj. i sykehjem. Bl.a. samisk tradisj.
"Styrkebølgen" for personer med gangproblem
"Sangkveld" på sykehjem med gamle melodier

Ansatt i kommunen

Aktivitør som drar hjem til de som ikke vil på dagsenter
Eldre som får oppleve å komme på "gamle tomter"
Dagsenteraktivitet som har lokal forankring
"Gode øyeblikk" i Meløy

Leder i kommune - administrativ/ politisk

Åpen hall. Bassengtrening

Fag- og forskningsmiljø

Prosjekt "forestillingens kraft" hvor fantasi + bilder er et viktig middel for å skape fortellinger. Pers. m. Demens deltar i fort. Grupper. Ved verdighetssenteret og BRKS
Kunst og demens. Tilrettelagt omvisning for pers. m. Demens.
Prosjekt m. Verdighetsenteret + KODE
Livshistoriearbeid

Frivillige og ideelle organisasjoner

Våketjeneste i Røde Kors – avlastning og verdighet for døende
ABSALON i København. Folkehus m/ akt og langbord
Aktiv i 100. DNT/ Røde Kors turgupper
Digital senior i røde kors
Besøktjeneste i Røde Kors 1-1 relasjon

Fagorganisasjoner, næringsliv og andre

Konseptet livsglede
Møteplass for mestring
Aktivitetsplan. –felles -individuell

Ideer:

Bruker/ pårørende/ eldreråd/ pasientorganisasjon

Møter mellom eldreråd og ungdomsråd

Fag- og forskningsmiljø

Eldre som mentorer inn i f. eks. Skolen ut i fra interesser/ kompetanse

Frivillige og ideelle organisasjoner

Nettbrettkurs for eldre: ungdom- eldre starter der man er

Fagorganisasjoner, næringsliv og andre

Min memoria

/ Vedlegg 3: Gode eksempler og idéer

Gruppenavn: TURGRUPPE

Eksempler:

Bruker/ pårørende/ eldreråd/ pasientorganisasjon

Gjøre nærmiljø/ bomiljø attraktive for alle aldersgrupper.
F.eks. lage petanquebaner
Tilby studenter studenthybler i omsorg + boliger
Etablere venneforeninger i borettslag besøktjeneste
Gode turområder i nærmiljø

Ansatt i kommunen

Kulturelle spaserstokk
Politistudenter som "handyman"
Sterk-og-stødig grupper

Leder i kommune - administrativ/ politisk

Lokalbutikken har hver fredag vaffelsamling åpent for alle mellom 11-13
Barselgrupper inn i sykehjem(oslo)
Elsykler
Elever som sommervikarer sykehjem(troms)
Ungdomskole driver kafeen på sykehjem hver lørdag

Fag- og forskningsmiljø

Svømmegruppe for enkemenn – fast treff, hjelper hverandre, andre aktiviteter
Seniorboliger på uiv. Campus. Lag en ekstra posjon mat. Melbourne – "facebook" + ny tjeneste
Active aging Australia – oppfriskingskurs i tennis, seiling, fotball, - reduserte priser - kobling

Frivillige og ideelle organisasjoner

Kontakt f.eks. jeger og fiskerlaget i kommunen til individuelle besøk
Hjemmebakstkafe

Ideer:

Bruker/ pårørende/ eldreråd/ pasientorganisasjon

Aktivitetstorg på nærbutikkene
Kommunen inngår avtale m/ utdanningsinstitusjoner og får inn min 1 dag sosialt arbeide i studieplanen
Krav til stier i boområder. Må inn i reguleringsplaner.

/ Vedlegg 3: Gode eksempler og idéer

Gruppenavn: SJAKKGRUPPE

Eksempler:

Bruker/ pårørende/ eldreråd/ pasientorganisasjon

Livslystcafeer
-hagelag, idrett, vel foreninger og andre org. som inviterer åpent. "Trygge lokalsamfunn" –som ramme for aktiviteter og virksomhet
"Liv og Røre kafe", "Høner i hagen", Kontakt med natur på sykehjem.

Leder i kommune - administrativ/ politisk

Samarbeid med bibliotek
Nystartet samarbeid med kulturskolen
Innkomstsamtaler: Hvem er du/ hva ønsker du?
Hemnesjazz. Har årlig konsert på omsorgssenteret – stinn brakke – "Alle rettigheter" :-)

Fag- og forskningsmiljø

Seniordans - frivillighetstilbud

Frivillige og ideelle organisasjoner

Livsglade foreldre kobler barn og eldre sammen gjennom livsgledeskole
"Innsats for andre" kan brukes mer på ungdomskole
Livsglade hjem har et system for å ivareta relasjoner
Inn på tunet

Ideer:

Bruker/ pårørende/ eldreråd/ pasientorganisasjon

Babysang på eldresenter
Kommunale avdelingsgrupper der etatsledere kan møtes. Se alle kommunens ressurser som en samlet helhet.

Leder i kommune - administrativ/ politisk

Invitere politikere inn på fagdager og seminar
Faste brukerfora på oms. Sentrene. Medvirkning
Helsepersonell må ikke være eneansvarlig for aktiviteter –kul-
turmiljøet må inn i omsorgstjenesten

Fag- og forskningsmiljø

Livshistorie –minnearv –individualitet
Frivillighet i –organisering –opplæring –kontakt/ ledelse. Me-
string!
Unge innflyttere – felles aktiv

Frivillige og ideelle organisasjoner

Konseptene til livsglede for eldre må inn i den nye st. Meldin-
gen
Livsgledehjem må inn i alle kommuner

Fagorganisasjoner, næringsliv og andre

Bruke eksisterende kompetanse i kommunen. Tenk nytt –ung-
dommer –innflyttere –eldre – felles aktiviteter.

/ Vedlegg 3: Gode eksempler og idéer

Gruppenavn: LESEGRUPPE

Eksempler:

Leder i kommune - administrativ/ politisk

Fallforebygging. Trening på dagsenter. Bibliotekstjeneste i ak-
tivitetsenter. Litteraturgrupper på sykehjem m/ forfatter "min
livshistorie", "Prosjektstimuli" –bruk av massasje, relasjons-
bygging i stellesituasjon. "innsats for alle" –valgfag ungdom-
skoleelever som besøker/ gjør aktiviteter i sykehjem Kulturelle
spaserstokken. Samarbeid med forsvaret. Kaffe på keiservar-
pei. Reservebesteforeldre. Sittedans. Språkcafe

Fag- og forskningsmiljø

Kommunalt arrangerte ferieturer v/ middelhavet
Persontilpasset musikk til demente
Toppturer i kommunen med nødvendig transport

Frivillige og ideelle organisasjoner

Turbussen –fast sted tid møt opp –ulike turer. DNT oslo m/fl
Forutsigbart uforpliktende gågrupper i nærmiljøet fast sted,
tid hver uke. Aktiv i IDO. DNT dugnadsamarbeid. Turledelse
Styre og organisasjonsarbeid. Røde kors ensomme foreldre x
DNT turfelleskap = 100 grupper i landet. Klatrepensjonistene
Frivillige seniorer på barne/ ungdomsarrangementer –vin-
jerock egen stand, bestemorlapper selges. 52 hverdagsturer
stavanger

Fagorganisasjoner, næringsliv og andre

Ipad kurs
Tippelag

Ideer:

Leder i kommune - administrativ/ politisk

Samarbeid på tvers av sektorer: skole – helse – forebyggende
helsetjeneste – eldreomsorg – barnehage - helse

Frivillige og ideelle organisasjoner

Helsetjenesten inn i lokalsamfunnsutviklingen. Flerbruksins-
tut. Modeller. Endre begrepsbruk fra sykehjem til helsehjem.
Kommune 3.0 inn i helsetjenesten. Samskape. Folkehelse
reform. Mobilisere alle utenfor helsetjenesten. Lokalsam-
funnsbygging. Møteplasser/ samskaping. Nasjonal friluftsfes-
tival. "kom deg ut" – dagen for 60+ i naturen. Nye aktiviteter +
fellesskap

Fagorganisasjoner, næringsliv og andre

Fasilitere og legge til rette for "nye nettverk"

/ Vedlegg 3: Gode eksempler og idéer

Gruppenavn: DATAGRUPPE

Eksempler:

Bruker/ pårørende/ eldreråd/ pasientorganisasjon

Hverdagsrehabilitering
Musikkterapeuter(demente)
Turbuss tilbud
Aktivitetskoordinatorer

Ansatt i kommunen

Interessegrupper –nærmiljø –turmiljø –kaffemiljø
Fjelltrim på sykehjem
Besøkshund på sykehjem
Datakurs og lignende på biblioteket
Mat og fysisk aktivitet på frivillighetssenteret –med ungdom(skolefag)

Leder i kommune - administrativ/ politisk

Livsglede for eldre
Fallforebyggende balansegrupper.

Ideer:

Bruker/ pårørende/ eldreråd/ pasientorganisasjon

Koordinatorer i institusjoner for å benytte frivillige ressurser
Fastlegene bør ha bedre tid til å snakke om hverdagen
Skap gode dager(Drammen kommune)
Ta eldrerådene mer aktivt inn i eldrearbeidet

Ansatt i kommunen

Økonomisk takst for lege til aktivitetsveiledning + frisklivsresept
Oppsøke husstander med mennesker over 60?
Likemannshjelp til transport(i system)

Fag- og forskningsmiljø

Fysio, lege, NAV. Takster og pålegg omsamarbeid til plikting
Grønn resept. Takst for akt. Rådgivning for fysioterapeuter og fastleger
Inn på tunet
Ut på havet

/ Vedlegg 3: Gode eksempler og idéer

Gruppenavn: MESTRINGSKURS

Eksempler:

Bruker/ pårørende/ eldreråd/ pasientorganisasjon

Støttekontakter km-godtgjørelse

Leder i kommune - administrativ/ politisk

Frivillighetens hus. Har fått leasingbuss av kommunen
Organisere spreke pensjonister for transportoppdrag – belønningsordning
Sykkeltjeneste til aktivitet. Rickshaw

Fagorganisasjoner, næringsliv og andre

Eldre hjelper eldre: Henter og tar med på tur

Ideer:

Ansatt i kommunen

Frivillighet: -kjøreordning hvor eldre kjører og får mottjenester. Satt i system
Skape møteplasser i flere bydeler, slik at man kan f.eks. gå til tilbudet. Skape aktiviteter og tilbud i nærmiljøet –bruke ledige lokaler/ sagbruk

Leder i kommune - administrativ/ politisk

Hente og bringe tjenester for de med størst
Møteplasser i næringsmiljøet. Inviter inn org/ forening osv
Organisere henteordning tilpasset forskjellige typer brukere

Fagorganisasjoner, næringsliv og andre

Transport "app" for eldre



“Målet med reformen skal være flere gode leveår, så den aldrende befolkningen beholder god helse og i større grad mestrer eget liv, samtidig som der er tryk på at sikre, at der er nok af de offentlige trykkelser og trykkelser til rigtig hjælp til helse- og sosialbehov til rett tid.”