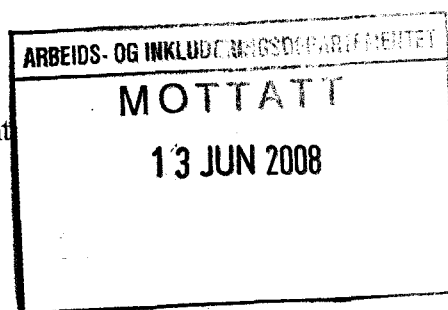


Det kongelige arbeids- og inkluderingsdepartement

PB 8019 Dep
0030 OSLO



Vår saksbehandler
Grethe Kolloen
Telefon: 67 92 82 72
Epost: grethe.kolloen@ahus.no

Deres ref

Vår ref.
08/01240-2

31.5.2008

Forsøksordning som gir psykologer adgang til å dokumentere arbeidsuførhet (sykmelde), høringsuttalelse.

Akershus universitetssykehus HF viser til mottatte dokument utarbeidet av Arbeids- og inkluderingsdepartementet om: "Forskrift om forsøksordning i to fylker som gir rett til å dokumentere arbeidsuførhet (sykmelde)".

Det foreslås at forsøksordningen skal etableres i to fylker, henholdsvis Telemark og Akershus. Forsøket omfatter psykologer med behandlingsansvar i offentlig helsetjeneste og spesialister i klinisk psykologi uten driftsavtaler med regionale helseforetak. I brevet fra Arbeids- og inkluderingsdepartementet sies det videre at psykologer som omfatter av forsøket skal gis adgang til å sykmelde for en periode på inntil 12 uker med mulighet til forlengelse for en periode som til sammen ikke må overstige 26 uker.

Vår generelle holdning er at en sykmelding som skal utløse midler fra det offentlige, skal skje fra leger.

Akershus universitetssykehus ønsker fortsatt å understøtte fastlegeordningen, som ble innført i 2001. Fastlegens rolle som "portåpner" med en koordinerende rolle og funksjon overfor sine pasienter vil bli betydelig svekket dersom psykologer får adgang til å sykmelde sine pasienter i inntil 26 uker. Begrepet; "adgang til å sykmelde" må betraktes som å yte forsvarlig helsehjelp med påfølgende krav og føringer i forhold til dokumentasjon av arbeidsuførhet.

Forslaget vil i praksis innebære at psykologer vil få en annen/større plass i behandlingskjeden enn de tidligere var tiltenkt. Dette vil skape behov for rolleavklaring med hensyn på et helhetlig behandlingsansvar, samhandling, dokumentasjon, roller og forventninger.

Psykologer er en heterogen gruppe som ikke har særlig høyt medisinsk kunnskapsnivå ut over det psykiske. Dersom denne gruppen skal få anledning til å sykmelde, bør det i tilfellet utredes mulighet for en godkjenningsordning for å ha kontroll med omfanget.

Det mangler dokumentasjon både på økonomiske gevinst, eller annen form for gevinst av en endring i forhold til hvem som skal få anledning til å sykmelde, sett opp i mot hva det offentlige gjennom helsevesenet skal betale for.

Akershus universitetssykehus er av den oppfatning at psykolog, slik som annet helsepersonell, sammen med pasientens fastlege kan samhandle om hva som er pasientens beste og at det er fastlegen som ivaretar både sykmelding og forskrivning av medikamenter. Fastlegens rolle som koordinator bør styrkes og ikke svekkes da pasientens samlede medisinske bilde (dvs. den totale sykehistorien) vil bli best ivaretatt hos fastlegen, noe som igjen kan gi bedre kvalitet og kontinuitet i behandlingen av den enkelte. Vi ser at det kan være enkelte fordeler med at psykologer med utvidet kompetanse og erfaringer, uavhengig av sykemeldingskompetanse, vil kunne gi viktige råd og veiledning for å få sykmeldte tilbake til arbeidslivet.

Saksgangen ved sykemelding med tidsfrister bør bli mest mulig entydige. I høringsnotatets punkt fem er det ikke problematisert, hvilket ansvar har en psykolog, etter at pasienten har vært sykmeldt i 12 uker, med utvidelse på inntil 26 uker? Vil psykologen etter denne perioden kunne fraskrive seg ansvaret for den prosessen de har satt i gang. Hvordan skal samhandlingen mellom fastlegen og psykologen være dersom pasienten oppsøker begge instanser som sykmelder uten at de er klar over hverandre. Et annet aspekt er dersom legen ikke responderer på psykologens henvendelse ved 10 ukers sykmelding, og det anbefalte dialogmøtet blir forsinket utover 12 uker? Det er viktig med et helhetlig ansvar og kontinuitet i behandlingen. Situasjonen for og ivaretagelse av pasienter med sykemelding ut over 26 uker bør dermed bli et annet viktig element i evalueringen av en ev. prøveordning.

Det er i prosedyren lagt opp til at pasienten skal gi sitt samtykke til fire ulike forhold:

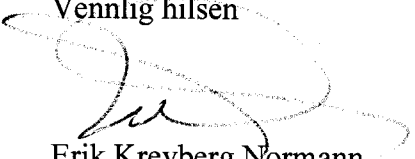
- At psykologen sykmelder
- At psykologen kontakter fastlegen ved 10 ukers sykemelding
- At psykologen gir og ber om informasjon fra pasientens fastlege
- at psykologen sender over erklæring om arbeidsuførhet til fastlegen når psykologens sykmelding er utløpt

Det savnes en presisering av tid og sted og for hvilken periode samtykkene skal innhentes, samt en beskrivelse av hvordan overgangen fra psykologens sykemelding til fastlegens "godkjenning" av sykmeldingen etter 6 måneder skal ivaretas.

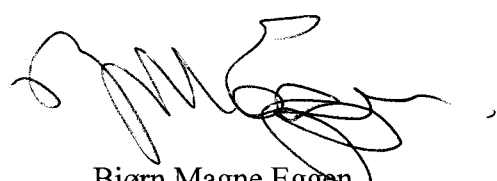
En ev. forsøksordning må legges til rette for praktisk evaluering (jf. også momentene som vi har nevnt ovenfor), med sikte på forbedringer.

Vi imøteser en evaluering av ordningen.

Vennlig hilsen



Erik Kreyberg Normann
administrerende direktør



Bjørn Magne Eggen
direktør medisinske fag og strategi

Kopi: Helse Sør-Øst RHF, Hamar