

KONTREADMIRAL LARS SAUNES

Flaggkommandør Lars Saunes er født 1. oktober 1959.

Militær utdannelse:

- 1980 - 84 Sjøkrigsskolen
- 1989 Ubåtsjefskurs
- 1990 Sjøforsvarets stabsskole I
- 1999 - 00 Forsvarets stabsskole II
- 2003 - 04 Naval War Command College, USA
- 2005 Forsvarets høgscole - informasjonskurs

Han ble utnevnt til flaggkommandør 17. juni 2013.

Tjenestegjoring:

- 1991 - 92 Skipssjef ubåt
- 1992 - 93 Hovedinstruktør UVB-skolen
- 1993 - 96 Sjef UVB-avdeling Forsvarskommando Nord-Norge
- 1996 - 99 Submarine Exercise planner ved HQ NAVNW
- 1999 - 00 Seksjonsleder ved Sjøforsvarsstaben Forsvarets overkommando
- 2000 - 01 Sjøforsvarsstabens representant ved Forsvarets forskningsinstitutt
- 2001 - 02 Fagleder styrkeproduksjon sjø ved Forsvarets overkommado
- 2002 - 03 Stabssjef Kysteskadren
- 2004 - 06 Stabssjef ved Forsvarets skolesenter
- 2007 - 12 Seksjonssjef og avdelingssjef sjø ved Forsvarets operative hovedkvarter
- 2012 Stabssjef Kystvakten

Siden 12. september 2012 har han tjenestegjort som sjef for Kystvakten.