Kunnskapsdepartementet
Helse- og omsorgsdepartementet

Til landets barnehager

Deres ref	Vår ref	Dato
	200602474-/ES	14.09.2007

Retningslinjer for mat og måltider i barnehagen - et verktøy for å sikre kvalitet

Måltidene er en viktig del av hverdagen i alle barnehager. Maten som barna spiser i barnehagen utgjør en stor del av barnas totale kosthold. Dette gjelder enten maten er medbrakt hjemmefra eller tilberedt i barnehagen. Barnehagen som oppvekst- og utviklingsarena skal være en arena som fremmer gode vaner og god helse. Helsefremmende tiltak i barnehagen kan redusere sosiale forskjeller i helse og læring.

De vedlagte retningslinjene er utviklet av Sosial- og helsedirektoratet. Disse utgjør en faglig standard for hvordan barnehagene bør legge til rette for måltider som fremmer gode kostvaner og helse, sosial kompetanse og læring. Retningslinjene skal være et verktøy for barnehagene så vel som for barnehageeier og tilsynsmyndighet.

Vi vet at ansatte i barnehage etterspør pedagogisk materiell med konkrete råd og tips om hvordan få til et sunt mattilbud. Dette er under arbeid, og alle barnehager vil motta en pakke med materiell senere i høst. Denne satsingen vil hete *Bra mat i barnehagen.* Materiellet skal være til inspirasjon og støtte for barnehagene for å aktivt følge opp de nye retningslinjene. Retningslinjene er også sendt alle landets kommuner ved rådmann og landets helsestasjoner. Se www.shdir.no/matibarnehagen.

Med vennlig hilsen

Sylvia Brustad

Øystein Djupedal

Postadresse: Postboks 8011 Dep, 0030 Oslo
Kontoradresse: Einar Gerhardsens plass 3 Telefon: 22 24 90 90 Telefaks: 22 24 95 77
Org. nr.: 983 887 406