
Når klokka bestemmer..
Når og hvor du spiser..

Geir Kvam
Forbundssekretær NTF

"...skaper vi menneskeverd skaper vi fred..."



Trailer - lastebilsjåfører

- Stor yrkesgruppe...ca 30.000 sjåfører I følge SSB
 - I tillegg mange som bruker lastebil so en del av jobben..annleggskjøring o.s.v.
 - Yrkesgruppa er stigmatisert – men sjåførene er like forskjellige som alle andre..
 - Veikroa er sjåførens “andre hjem”
-

Sjåførens spisevaner... -

- Styres i stor grad av klokka.
- Forskrift om kjøre og hviletid – som er et EU direktiv – angir klare grenser for hvor mange timer du kan kjøre – og hvor lange pauser du skal ha.
- Reglene er “firkantet” og gir ikke rom for at du kjører “et kvarter ekstra” for å nå en annen kro..



Når døgnet har bare 24 timer og vi bruker alle timene... -

- Bestemmelsene om kjøre og hviletid gjør også at sjåførene “snur døgnet”
- Enkelt forklart betyr det at du kan risikere å ta “døgnhvil midt på dagen...og spise middag klokka to om natta..
- EU forordning 561/2006
- Viktig at tilbudet er tilgjengelig...

"...skaper vi **menneskeverd** skaper vi **fred**..."



Veien fremover....

- Statens vegvesen legger planer for “truckstops” hvor denne gruppa blir spesielt ivaretatt.
- Disse stedene vil være viktige etableringspunkter i forhold til bransjen
- Det vil ta tid å innarbeide sunne matvaner
- Men mange flere enn du tror...er opptatt av kosthold...



Veien fremover... -

- Norsk Transportarbeiderforbund setter pris på at denne gruppa – sammen med andre brukere får et bedre og mer variert tilbud.
- I tillegg til trivsel for sjåførene er det også et viktig punkt i forhold til trafikksikkerhet—
- Vi vil gjerne bidra til å sette fokus på dette tema...og ser frem til å følge prosjektet.

