

# Fresh-konseptet, del2

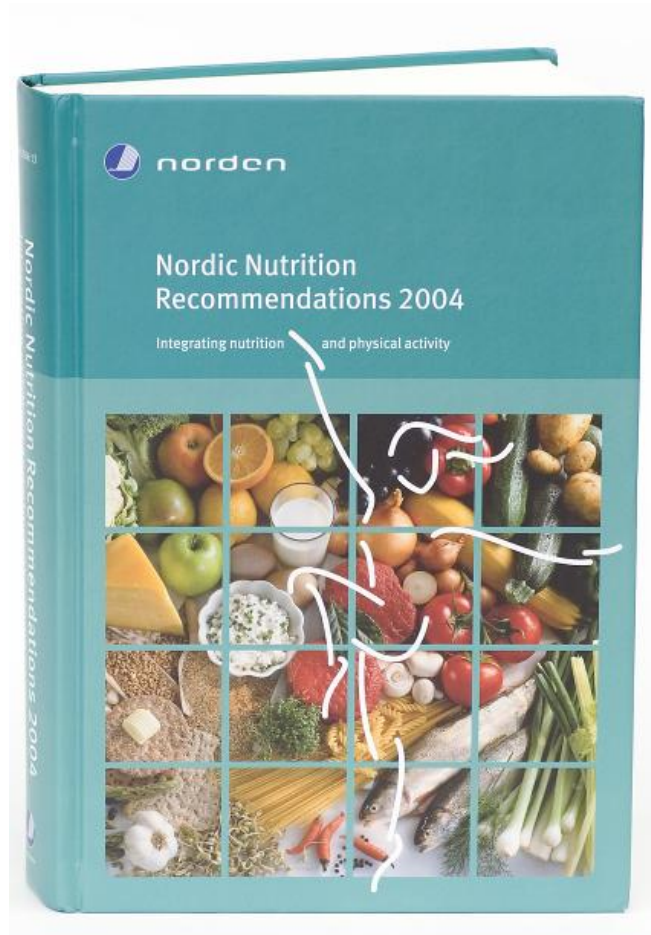
## Et sunnere alternativ Arbeidsform

Innlegg på møte i HOD om KBS-markedet 11.04.08

Astrid Nilsson, Assisterende Forskningsdirektør NofimaMAT, MatforskAS

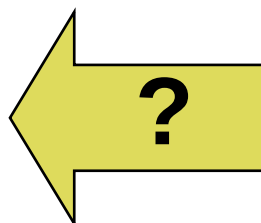


# Et sunnere alternativ



[illegible]

Salt – 5 g pr dag (NaCl)



- Reduser fett innholdet, særlig mettet fett
- Reduser sukker innholdet
- Reduser salt innholdet
- Øke fiber innholdet

Hvordan komme fra anbefalinger til produkter/måltider?  
Vi spiser flere produkter i et måltid og flere måltider pr  
dag/døgn/uker/måneder/år.....

fresh

## Helseindikator – et sunnere alternativ

Et sunnere alternativ er ikke nødvendigvis en meny som  
møter anbefalingen på alle punkter,  
men en meny som i større grad møter anbefalingene,

***dvs. en meny som går i anbefalt retning***

# Arbeidsform

## Merke/Garantist



LHL - Landsforeningen for hjerte og lunge

*Ida Synnøve Grini*

## Myndighetene

Helse- og omsorgsdepartementet  
Sosial- og helsedirektoratet  
Mattilsynet

## Kommunikasjon

NGC  
Allegutta  
LHL-merking  
Matnyttig  
Fresh-nytt  
Web - flere  
9 Nordiske Ernæringskonf.

## Nettverksdrivere

**MATFORSK**

*Hilde S. Mortvedt  
Astrid Nilsson  
Pernille Baardseth*

## Prosjekteiere



NorgesGruppen

*Tormod Lier  
Anita Auensen  
Trude Marchmann-Jensen*



# ARENA

## Deltakere:

### Leverandører NGC

Bakers AS  
GourmetCompaniet AS  
Nordic Lunch AS/Bama  
Nortura BA  
Stabburet AS  
TINE BA

## Kunnskap

Avd for Ernæringsvitenskap, UiO  
SIFO  
Synnovat MMI  
LHL  
Matforsk AS  
Leverandører  
Annen industri

# Sunnere produkter til KBS-markedet gjennom nettverk, kommunikasjon og opplæring

