

Justyna Nyka / John Roald Pettersen

HVEM KAN HJELPE JESPER ?





Tekst: John Roald Pettersen
Illustrasjoner: Justyna Nyka

HVEM KAN HJELPE JESPER ?



Voksne for Barn 2008

Utgiver: Organisasjonen Voksne for Barn, www.vfb.no
Forfatter: John Roald Pettersen, johnrp@online.no
Illustrasjoner: Justyna Nyka, justnyka@gmail.com, www.tegnekompagniet.no/Justyna

Layout: Helge Stiland, Tegnekompagniet, www.helgestiland.com
Trykk: Gamlebyen Grafiske AS

© Illustrasjoner: Justyna Nyka
© Tekst: Voksne for Barn
ISBN 82-92488-13-8

Publikasjonen er laget på oppdrag fra Helse- og omsorgsdepartementet



Jesper våkner, det er tidlig morgen.
Det er ingen lyder i huset.
Jesper hører bare en fugl som synger
ute i hagen.
Han titter ut av vinduet.
Yippi! Det er sol.
Det har blitt sommer!
Jesper kikker inn på soverommet
til mamma.
Hun ligger og sover.
Jesper går bort til senga og prikker henne
på armen.
"Du må våkne, mamma. Det er morgen.
Og det har blitt sommer!"
Mamma åpner øynene så vidt.
"Jeg orker ikke...", sier hun,
og lukker øynene igjen.

Jesper er fire år.
Han har en storesøster som heter Johanne.
Hun har stått opp nå.
Johanne skal på skolen.
Jesper skal i barnehagen.
"Mamma vil ikke stå opp" sier Jesper.
"Jeg vet det" sier Johanne.
"Du må kle på deg selv".





Jesper leter etter klærne sine.
Han finner den brune buksa.
Den er kjempeskitten.
Han finner den lyse buksa han brukte i går.
Den er også litt skitten, men den kan ha ta.
Jesper leter i klesskapet.
Det er nesten tomt.
På badet finner han t-skjorta og
sokkene han brukte i går.

Jesper kikker inn til mamma.
Hun sover.
Jesper kjenner at han er sulten.



”Jeg vil ha cornflakes”, sier Jesper.
Johanne står og ser inn i kjøleskapet.
”Men det er jo ikke melk her!”
”Da vil jeg ha corn flakes med bare syltetøy på”,
sier Jesper.
Han heller cornflakes på tallerkenen.
Så litt jordbærsyltetøy.
Så litt mer cornflakes.
Og litt mer syltetøy.
Det blir nesten et tårn!
Jesper bygger det enda høyere.

”Du skal ikke rote med maten” sier Johanne.
”Jeg roter ikke. Jeg bygger et høyt hus,
med jordbær på!” sier Jesper og ler.
”Slutt å tulle. Skynd deg å spise. Vi må lage
matpakke også”, sier Johanne.





Jesper og Johanne leter etter brødet.
De finner det ikke.
"Det er jo nesten ikke noe pålegg her heller", sier
Johanne.
"Mamma har glemt å handle igjen".

Jesper finner knekkebrød.
Han vil ha knekkebrød med
syltetøy i matpakken.
"Det går ikke.
Det renner bare utover",
sier Johanne.
"Du trenger ikke
matpakke.
Du får sikkert noe
i barnehagen".





Jesper prøver å vekke mamma en gang til.

”Du må våkne. Jeg skal i barnehagen.

Jeg har kledd på meg selv”, sier han.

Mamma gjesper.

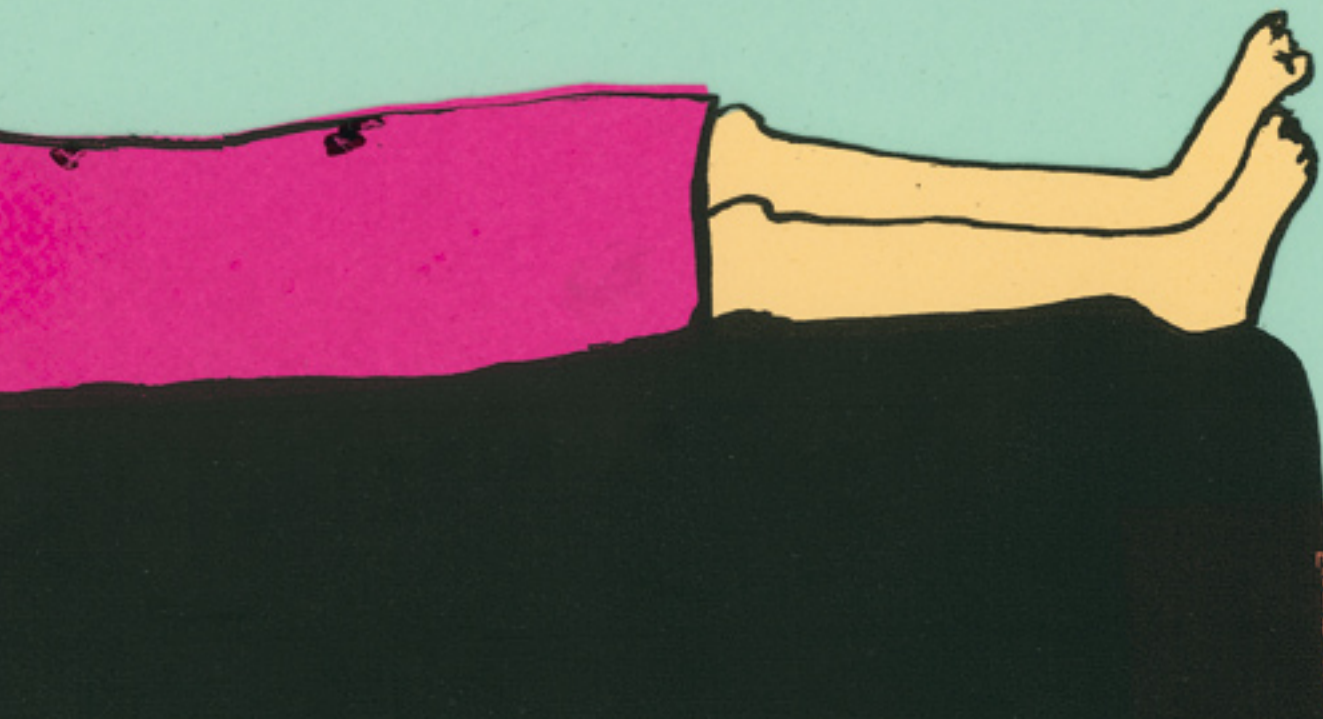
”Jeg orker bare ikke...”

”Ikke mas på henne.

Du greier ikke å vekke henne likevel” sier Johanne.

Jesper prikker mamma på armen en gang til.

Men mamma bare sover.





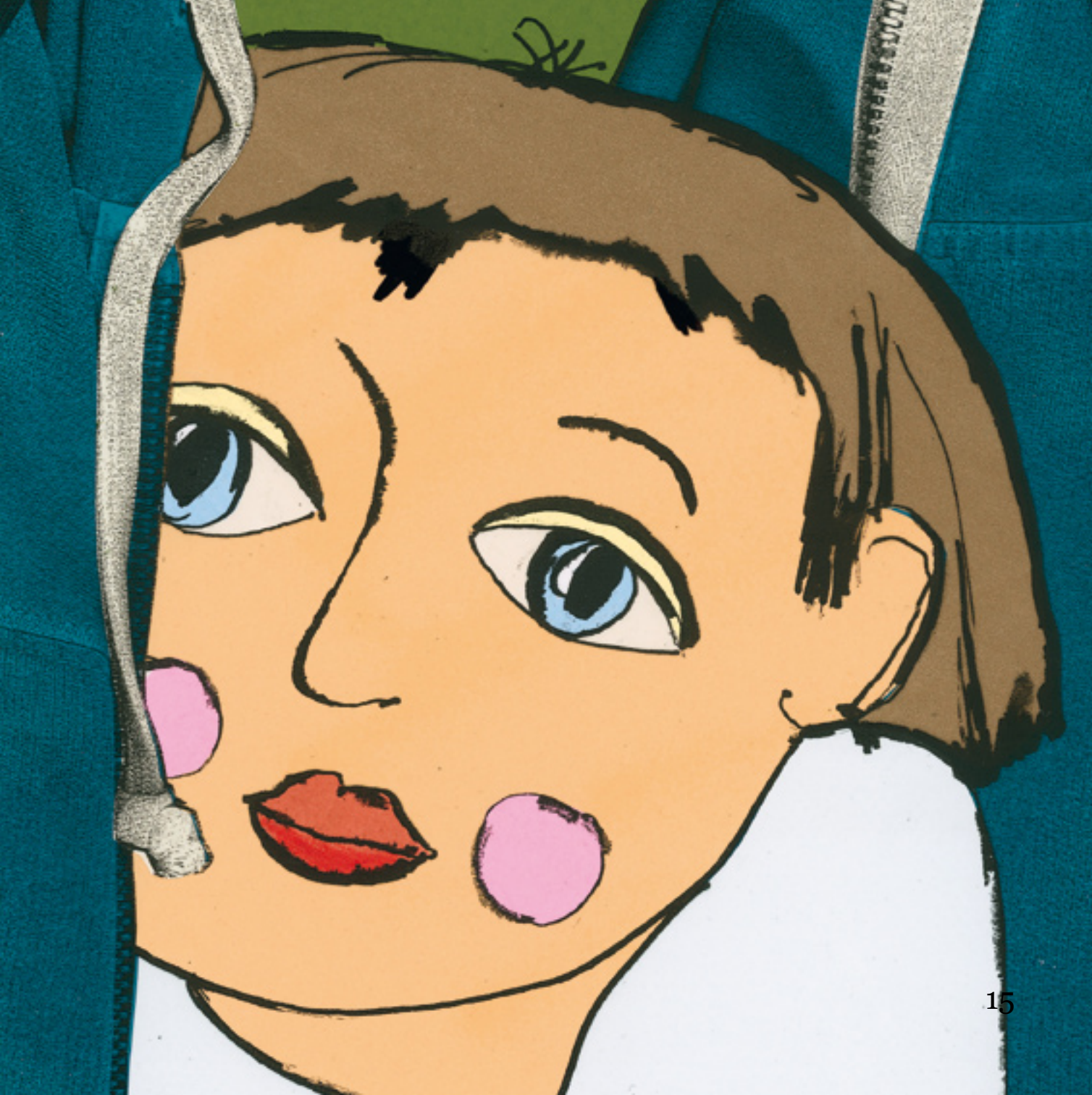
Jesper går inn på stua og setter seg i sofaen.
Han stryker på den myke pelsen til kosetigeren.
Johanne roper på ham.

”Jeg vil ikke gå i barnehagen alene” sier Jesper.
”Jeg kan følge deg. Men skynd deg, ellers
rekker jeg ikke skolen”, sier Johanne.
Hun hjelper ham med jakken og skoene.
Han putter kosetigeren i sekken.
Ute er det sol og varmt.



NEI! – sier Jesper.
Nei! Jeg vil ikke!
Jesper har gjemt seg bak
klærne i garderoben.
Han vil ikke gå inn til
de andre barna i
barnehagen.

Ingvild spør ham en gang til.
Men Jesper vil ikke.
Han vil bare sitte der bak
barnehagedressen sin.
Alene.
Helt stille.





Hvorfor tror du Jesper gjemmer seg?
Hvorfor er Jesper lei seg?
Hva kan Jesper gjøre for å få det bedre?
Hvem kan hjelpe Jesper?



Organisasjonen Voksne for Barn

Stortorvet 10 > 0155 Oslo > Tlf: 23 10 06 10 > vfb@vfb.no > www.vfb.no

”Hvem kan hjelpe Jesper ?”

er en bok for deg som kommer i kontakt med barn du mistenker har en vanskelig hjemmesituasjon. Boken er ment som et utgangspunkt for en samtale mellom deg og barnet, og som en hjelp for barnet til å sette ord på det som er vanskelig. Boken passer spesielt godt for barn under skolealder, som har en mamma eller pappa som ruser seg eller har psykiske problemer.

Boken er laget av organisasjonen Voksne for Barn på oppdrag fra Helse- og omsorgsdepartementet.

Bekymringstelefonen Voksne for Barn

Er du bekymret for et barn og har behov for en kvalifisert samtalepartner? Bekymringstelefonen Voksne for Barn betjenes av telefonvakter med fagkompetanse og erfaring med barn og unge. Vi har spesialkompetanse på barn og unges psykiske helse og god oversikt over hjelpeapparat, lovverk og støtteordninger. Du kan ringe eller sende oss en mail, og være anonym.

BEKYMRINGSTELEFONEN VOKSNE FOR BARN

tlf 810 03 940 (nærtakst), bekymring@vfb.no
Telefon og mail besvares på hverdager

Se Voksne for Barns nettbutikk, www.vfb.no, for annet aktuelt materiell.



ISBN 82-92488-13-8