

Kunnskapsdepartementet
Postboks 8119 Dep
0032 Oslo

Oslo, 30. desember 2008

VEDRØRENDE "RETT OG PLIKT TIL FYSISK AKTIVITET I GRUNNSKOLEOPPLÆRINGEN"

Kunnskapsdepartementet har lagt frem et forslag til endringer i opplæringsloven hvor ett av forslagene omfatter fysisk aktivitet. Nasjonalt fagråd for fysisk aktivitet er positive til forslaget om å lovfeste rett og plikt til fysisk aktivitet i grunnskoleopplæringen. Rådet er imidlertid bekymret over at forslaget innebærer at det ikke stilles krav til pedagogisk kompetanse for å lede fysisk aktivitet i skolen. Det er godt dokumentert at pedagogisk kompetanse innen fysisk aktivitet er avgjørende for elevenes motivasjon, glede og mestring. Rådet mener derfor at det i forskriften må hjemles krav om pedagogisk kompetanse innen fysisk aktivitet for dem som skal lede aktiviteten.

Vi er bekymret for at det nye tilbudet i fysisk aktivitet kan føre til nedprioritering av eksisterende kroppsøvingstimetall. For å hindre dette, må det nedfelles tydeligere at obligatorisk kroppsøving som skolefag har sin plass uavhengig av et supplerende tilbud om fysisk aktivitet i grunnskoleopplæringen.

For å bidra til å redusere sosiale ulikheter i helse, mener vi tilbudet er viktig særlig for å øke fysisk aktivitet blant lite fysisk aktive elever. For å nå denne målgruppen er det nødvendig å utarbeide pedagogisk fornuftige planer for tilrettelegging og gjennomføring av tilbudet. Fagrådet mener derfor at alle grunnskoler bør utarbeide konkrete og forpliktende planer for lokal styrking av fysisk aktivitet for alle elever i skolen.

Slik vi forstår, gjelder forslaget en times økning i fysisk aktivitet i 6. og 7. klasse. Dette er en flott bevegelse i riktig retning, og vi håper det raskt følges opp med økning i fysisk aktivitet også på de andre klassetrinnene. Målet bør være en time daglig fysisk aktivitet.

Ta gjerne kontakt om dere ønsker utfyllende kommentarer.

Med vennlig hilsen

Sigmund Anderssen
Leder Nasjonalt fagråd for fysisk aktivitet

Kopi til: Helsedirektoratet avdeling Fysisk aktivitet