

Arbeidsmiljø- og sikkerhetsavdelingen
Arbeids- og sosialdepartementet
Pb 8019 Dep
0030 Oslo

Arbeids- og sosialdepartementet	
Saksnr.: 2004/01005	Dok.nr.: 15
Arkivkode: 840.0	Dato: 26/11-04
Avd.: AMAR	Saksbeh.:
U.off.:	

Oslo 24. november 2004

Høringsuttalelse – forslag til tiltak for fysisk aktivitet på arbeidslivsområdet

Vi viser til Deres brev av 3. november 2004 med forespørsel om uttalelse til ovennevnte forslag. UHO ga en kort muntlig tilbakemelding på høringsmøtet 11. november og gir følgende kommentarer i tillegg.

UHO har gjennom avtalen om et mer inkluderende arbeidsliv (IA-avtalen) mellom Regjeringen og arbeidslivets parter forpliktet seg til å bidra til å forbedre arbeidsmiljøet og helsa på norske arbeidsplasser.

Vi viser også til Arbeidslivslovutvalgets innstilling NOU 2004:3 (ALLU) hvor UHO, sammen med utvalget for øvrig, gjennom formålsbestemmelsen går inn for å sikre:

”et arbeidsmiljø som gir grunnlag for en helsefremmende og meningsfylt arbeidssituasjon” (vår understreking).

UHOs ønske om å forsterke IA-arbeidet og å følge opp Arbeidslivslovutvalgets innstilling gjør det naturlig og nødvendig å støtte Regjeringens forslag om tiltak for fysisk aktivitet på arbeidsplassen.

Det er hevet over tvil at for lite fysisk aktivitet er sykdomsfremkallende og at fysisk aktivitet kan forbedre helsa. Det er dermed innlysende at mer fysisk aktivitet på norske arbeidsplasser kan være et vesentlig bidrag til å fremme arbeidshelsa og dermed til å gjøre det norske arbeidslivet mer inkluderende og helsefremmende.

Samfunnet – inkludert styresmaktene og partene i arbeidslivet – må ta et større ansvar for å forebygge livsstils-sykdommer og helseskader. Utviklingstrekkene er så urovekkende at livsstilssykdommer kan bli et nytt klasseskille. Vi må derfor ta et felles krafttak for å snu en tendens. Det er viktig at arbeidslivet er både involvert og forpliktet i dette. Dette vil også være samfunnsøkonomisk lønnsomt.

Fra høringsbrevet:

Departementets forslag er følgende: ”Arbeidsgiver skal vurdere fysisk aktivitet for arbeidstaker, som det ledd i det systematiske helse-, miljø- og sikkerhetsarbeidet”.

UHO ser positivt på at Arbeids- og sosialdepartementet ønsker å se fysisk aktivitet i arbeidslivet i sammenheng med den nye arbeidsmiljøloven. Fysisk aktivitet kan gi arbeidstakeren bedre livskvalitet, men det kan også gi både samfunn og arbeidsgivere store økonomiske innsparinger. Ny forskning viser at 80% av alle nordmenn får ryggproblemer i løpet av livet. Ryggproblemene koster samfunnet 15 milliarder hvert år. Det eneste som kan bøte på dette er mer fysisk aktivitet, i følge den EU-finansierte forskergruppen B13. Også norske forskere har vært med på utredningen.

UHO stiller seg derfor bak departementets forslag om at fysisk aktivitet skal sees i sammenheng med virksomhetenes HMS-arbeid. UHO mener imidlertid at forslaget bør føre til at arbeidsgiveren får et mer forpliktende ansvar enn det som ligger i den foreslåtte teksten. En vurdering er lite forpliktende og gir verken arbeidsgiver en reell plikt eller arbeidstaker en rettighet.

Departementet bør derfor i tillegg vurdere å gi arbeidstakerne rett til å få sitt arbeid organisert og tilrettelagt slik at det er mulig å være fysisk aktiv.

UHO foreslår følgende tillegg i ALLUs forslag til lovtekst § 4-2 b) siste pkt:

”Arbeidet skal så langt som mulig utformes slik at det gir mulighet til variasjon, **fysisk aktivitet** og for å se sammenheng mellom enkeltoppgaver.

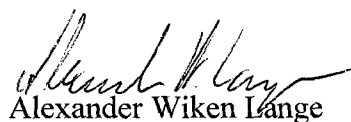
Med vennlig hilsen

UHO



Ingjerd Hovdenakk

Sekretariatssjef



Alexander Wiken Lange

Konsulent