



# folkehelseinstituttet

Arbeids- og sosialdepartementet  
Avdeling for arbeidsmiljø- og sikkerhet  
Postboks 8019 Dep  
0030 Oslo

| Arbeids- og sosialdepartementet |                   |
|---------------------------------|-------------------|
| Saksnr.:<br>200401005           | Dok.nr.:<br>8     |
| Arkivkode:<br>840.0             | Dato:<br>25/11-04 |
| Avd.:<br>AMAR                   | Saksbeh.:         |
| U.off.:                         |                   |

Deres ref: 200401005-/AKG  
Vår ref: 04/1522 EPFO/WENY  
Dato: 23. november 2004

## Høringsbrev – forslag til tiltak for fysisk aktivitet på arbeidslivsområdet

Vi takker for tilsendt høringsbrev med forslag til fysisk aktivitet på arbeidslivsområdet.

Ut fra den kunnskap vi har ved Folkehelseinstituttet om sosiale forskjeller på området fysisk inaktivitet og overvekt, ser vi store fordeler ved strukturelle og grupperettede tiltak som gjør det lettere å være fysisk aktiv, fremfor kun å legge opp til opplysningsarbeid rettet mot den enkelte.

Vi vil derfor ubetinget støtte forslaget om å pålegge arbeidsgiver å vurdere fysisk aktivitet som et ledd i sitt systematiske HMS-arbeid.

Vi håper at et slikt pålegg, hvis det blir vedtatt, følges opp på egnet måte. Formidling av erfaringer fra bedrifters HMS-arbeid blir viktig. En form for premiering av "gode" bedrifter er kanskje en vei å gå. Kurs i HMS-arbeid er en arena, og det er sikkert flere. Faren ved et pålegg om "bare å vurdere", er jo at lite skjer dersom ingen interesserer seg for resultatet.

Vi vil uansett tilråde at man planlegger en evaluering.

Vennlig hilsen

Jons. Wiik (e.v.)  
Ass. divisjonsdirektør

Wenche Nystad  
Avdelingsdirektør