

Helse- og omsorgsdepartementet  
Postboks 8011 Dep  
0030 Oslo

Deres ref: 200600170/ES  
Vår ref: 2006/6124  
Dato: 30.06.2006  
Org.nr: 985 399 077

Statens tilsyn for planter, fisk, dyr og næringsmidler



## HANDLINGSPLAN FOR BEDRE KOSTHOLD I BEFOLKNINGEN 2007 - 2011

Vi viser til brev datert 15.06.06 hvor Helse- og omsorgsdepartementet inviterer til å komme med innspill og kommentarer til Handlingsplanen for bedre kosthold i befolkningen 2007 – 2011 med bakgrunn i utarbeidet dokument.

Mattilsynet synes utkast til disposisjon, innsatsområder og delmål ser bra ut. Det som blir utfordringen videre er oppbyggingen av dokumentets ulike avsnitt.

Mattilsynet vil i denne sammenheng henvise til innspill som er oversendt fra oss i brev datert 11.05.06. Områdene vi spilte inn var:

- Forankring av lokalt ernæringsinnspill i Mattilsynet bl.a. med bakgrunn i forankring fra nettverket for ernæringsarbeid i Mattilsynet
- Overvåkning og dokumentasjon
  - Nasjonale kostholdsundersøkelser
  - Matvaretabellen
  - Kostberegningssystemet
  - Kontinuerlig overvåkning av mat og kosthold
- Informasjonsarbeid inkludert nettsted

Forankringen av nettverket for ernæringsarbeid (Nettverk for ernæring og helse) i Mattilsynet er ikke avklart ennå. Modellen som nettverket bruker i sitt lokale ernæringsarbeid vil kunne være en god modell i lokalt og regionalt ernæringsarbeid som nevnt i dokumentets avsnitt 5.10. Kostholdsarbeid i partnerskap for folkehelse.

Derimot finner vi ikke spesielt omtalt området Overvåkning og dokumentasjon. Riktignok er kostholdsundersøkelsene Spedkost og Småbarnskost nevnt i avsnitt 5.3. Sunt kosthold fra starten av. Men Mattilsynet mener at overvåkning av kostholdet i ulike befolkningsgrupper og matvaredata og –analyser er såpass viktig dokumentasjon og bakgrunnsstoff for både anbefalinger, kostråd og overvåkningsprogrammer at området bør omtales i et eget avsnitt i planen. Vi vil foreslå at et nytt avsnitt settes inn etter 5.1. Det nye avsnittet (ny 5.2) kan kalles Overvåkning og dokumentasjon hvor alle underavsnittene som er spilt inn i brev datert 15.06.06 omtales.

Mattilsynets innspill om Informasjonsarbeid inkludert nettsted vil falle naturlig inn i dokumentets avsnitt 5.9.

Mattilsynets rolle som aktør i samfunnet for å gjennomføre noen av tiltakene i planen vil særlig være knyttet til overvåkning og dokumentasjon. Mattilsynet vil bidra med oppdatering og vedlikehold av Matvaretabellen og matvaredatabasen, opprettholde og videreutvikle kostberegningssystemet og fortsatt bidra med å få gjennomført jevnlig kostholdsundersøkelser i ulike befolkningsgrupper i Norge.

Mattilsynet har reelle planer om å lage undervisningsmateriell spesielt tilpasset barn og ungdom. Planen er at dette materialet skal ferdigstilles våren 2007.

Mattilsynet har ikke vurdert alle tiltak som ligger tilgjengelig på internett og har derfor ikke bakgrunn for å komme med forslag til flere tiltak.

Med hilsen



Merethe Steen

Seksjonssjef, seksjon ernæring og kvalitet