



Helse- og omsorgsdepartementet
Postboks 8011 Dep
0030 Oslo

Deres referanse
200600170/ES

Vår referanse
2006/962 732.0 JST

Vår dato

19.08.2006

Vedr. høring: Handlingsplan for bedre kosthold.

Fylkesmannen i Oppland viser med dette til kommentarnotat- juni 2006, med utkast til disposisjon, innsatsområder og delmål med høringsfrist den 04.08.06. I den forbindelse har vi noen kommentarer til notatet slik det nå foreligger. Disse er følgende:

- *Vedr. hovedmål – bidra til å redusere sosial ulikhet:* Dette er en sentral utfordring i dagens folkehelsearbeid. I stedet for å være en underliggende faktor i de foreløpige 11 identifiserte innsatsområdene, bør det her fokuseres på et nytt innsatsområde med siktemål å redusere sosial ulikhet.
- *Vedr. 5.2 Sunn mat i et mangfoldig marked:* Når det gjelder å gjøre det enklere for forbrukere å velge matvarer med god ernæringsmessig sammensetning bør det stilles økende krav til å ansvarliggjøre produsenter av ferdigretter, for eksempel krav til kvalitetsmessige innhold (smakstilsetninger, søtstoffer), tilpassede pakningsstørrelser til ulike forbrukere etc.
- *Vedr. 5.4 Sunne måltider i barnehage og skole:* Her er det ikke tilstrekkelig med bare lovmessige endringer, men det må også reelt legges til rette for økonomiske tilskudd rettet mot tiltaksutvikling i den enkelte barnehage/skole. Dette fremgår ikke godt nok i høringsnotatet. Det må sikres tilstrekkelig med midler for å få råvarer til matlaging ved f. eks i heimkunnskap/skolekjøkken. Videre bør det fokuseres på samarbeid/stimulering av lokale leveringsledd for å få til ”felles” løft i lokalsamfunnet.
- *Vedr. 5.5 Mat og helse i arbeidslivet:* En helsefremmende arbeidsplass er et ledelsesvalg/strategi. En positiv ledelse skaper god grobunn for helsefremmende tiltak. Samtidig må det fokuseres på langsiktige satsninger med helsefokus i bedriften. Betydningen av den nye arbeidsmiljøloven, gjeldende fra januar – 06, bør vektlegges på en positiv måte i det videre arbeidet. Av praktiske tiltak bør det fokuseres på lett tilgang av sunt, ernæringsmessig godt kosthold i det daglige (kantinedrift, møter etc.) og lett tilgang på frisk vann i miljøet. Gjennom samarbeid med fagforening, bedriftshelsetjeneste osv. bør brusautomater etc. erstattes av sunne, fristende alternativ.
- *5.6 Friskt og fristende på fritiden:* Pr. i dag vil forventningene til frisklivssentralenes lavterskeltilbud på ulike livsstilsområder ha en begrensning. Det er kun et fåtall fylker (Buskerud, Nordland, Vest – Agder, Oppland) som har et godt strukturert system for dette. Disse drives i samarbeid med offentlig virksomhet (fylkeskommuner, kommuner), evt. frivillig organisasjon og privat virksomhet. Ved disse sentralene begynner man nå å kunne dokumentere effekter av motivasjonssamtaler og livsstilsintervensjonstiltak. Med basis i dokumentert erfaring bør det prioriteres videreutvikling og fortsatt drift.

Besøksadresse	Postadresse	Fakturaadresse	Telefon	Saksbehandler, innvalgtelefon
Statens Hus	Serviceboks	Fakturamottak SSØ	61 26 60 00	Jørgen Storebakken, 61 26 61 08
Storgata 170	2626 LILLEHAMMER	Postboks 4104	Telefaks	Elektronisk post
Lillehammer		2307 HAMAR	61 26 61 67	postmottak@fmop.no
			Org. nr.:	Internett
			970 350 934	http://www.fmop.no

- 5.9 *Kunnskap og kompetanse om kosthold*: Her bør følgende delmål inkluderes; *Utdanne flere ernæringsfysiologer og spre dem strategisk på ulike arenaer i samfunnet.*
- 5.10 *Kostholdsarbeid i partnerskap for folkehelse*: Fylkesmannen som aktør i partnerskapet for folkehelse bør fremheves klarere enn slik det fremkommer i høringsnotatet. I samarbeid med fylkeskommunen er partnerskap for folkehelse "nøkkelen" for gjennomføring av ulike kostholdsintervensjoner regionalt eller lokalt.

Fylkesmannen i Oppland håper at ovennevnte momenter kan være nyttige i det videre arbeidet med *Handlingsplanen for bedre kosthold i befolkningen 2007 – 2011.*


Kristin Hille Valla


Per Thorolf Rørh e.f.
avdelingsdirektør