

Norsk Tannvern
Postboks 9341 Grønland
0135 Oslo
tannvern@tannvern.no

Helse- og omsorgsdepartementet
postmottak@hod.dep.no

Handlingsplan for bedre kosthold i befolkningen 2007 – 2011

Vi viser til brev av 15. juni d.å. der vi inviteres til å komme med innspill og kommentarer til handlingsplanen. Våre kommentarer tar utgangspunkt i at Norsk Tannvern er en organisasjon som arbeider for bedre helse gjennom å bedre tannhelsen. Vi vil i det følgende kommentere de tre spørsmålene som er listet opp i brevet.

Forhold/temaområder som ikke er synliggjort

Vi synes i det store og hele at tannsykdommer og tannhelsetjenesten som aktør er vel ivarettatt, men vil påpeke et par steder hvor noe kan tilføyes:

- På side 2 i utkastet, tredje avsnitt bør karies tilføyes blant sykdommer der kosthold spiller en vesentlig rolle i årsakssammenhengen.
- På side 10 under punkt 5.8 Ernæring i helse- og sosialtjenesten bør lov om tannhelsetjenesten tas med i andre avsnitt.

Forslag til konkrete tiltak

Vi har forslag til tiltak under de innsatsområdene der tannhelsetjenesten kan spille en viktig rolle i kostholdsarbeidet:

5.3 Sunt kosthold fra starten av

- Etablere/styrke et forpliktende samarbeid mellom barnehage, helsestasjon og tannhelsetjenesten gjennom samarbeidsavtaler
- Styrke kostholdsveiledning til foreldre og barn ved tannhelsekontroll

5.4 Sunne måltider i barnehage og skole

- Styrke kostholdsveiledning til foreldre og barn ved tannhelsekontroll
- Etablere/styrke et tverrfaglig samarbeid mellom barnehager/skoler og tannhelsetjenesten gjennom samarbeidsavtaler
- Utvikle idé-/erfaringsbank om hverdagsmat, måltider og bursdagsfeiringer i barnehager, SFO og skoler
- Sikre tilgang til rent, godt og kaldt drikkevann i barnehager og skoler
- Arbeide for å hindre utplassering av brus- og sjokoladeautomater i skolen
- Sikre sunt mattilbud gjennom skolekantiner i ungdoms-/videregående skole

5.7 Kosthold i eldre år

- Temakvelder om kosthold der eldre samles (pensjonistforeninger og eldrecentre)

5.8 Ernæring i helse- og sosialtjenesten

- Etablere/styrke forpliktende samarbeid mellom tannhelsetjenesten og pleie- og omsorgstjenesten/sosialtjenesten gjennom samarbeidsavtaler
- Tannhelsetjenesten kan bidra til informasjon til pårørende om mat, kosthold og tannpleie
- Sikre tilgang til godt drikkevann på institusjoner (eldre, rusmiddelmissbrukere) som et alternativ til saftservering
- Tannhelsetjenesten kan bidra til informasjon om mat, kosthold og tannpleie for brukere av lavterskel-helsetilbud (rus)

Norsk Tannverns rolle i gjennomføring av tiltakene

Norsk Tannverns verdigrunnlag er å arbeide for god helse gjennom å bedre tannhelsen. Vi har som ett av våre mål at helse- og undervisningspersonell skal få veiledning og materiell til bruk i det helsefremmende og forebyggende arbeidet, og vi utfører dette ved å utvikle og markedsføre relevant materiell. Det betyr at vi også når det gjelder kostholdsarbeidet, har – og kan utvikle – materiell som kan brukes av tannhelsetjenesten i samarbeid med andre. I forbindelse med Sosial- og helsedirektoratets satsing ”Tenner for livet” har vi produsert materiell som direktoratet har etterspurt.

En annen viktig rolle har vært å informere om folkehelseiltak, fortrinnsvis tiltak der tannhelsetjenesten har samarbeidet med andre, i vårt blad Munnpleien. Takket være økonomisk bistand fra Sosial- og helsedirektoratet, sendes bladet nå til landets helsestasjoner, videregående skoler med helse- og sosialfag og til sykepleierutdanningene.

Dessuten kan vi som frivillig organisasjon, gjennom tett og nært samarbeid med tannhelsetjenesten, bidra til intern mobilisering og motivasjon for folkehelsearbeid hvor bedring av kostholdet er et viktig element.

Oslo 16. juli 2006

Med vennlig hilsen

Norsk Tannvern

Reidun Stenvik

Styreleder