



FYLKESMANNEN I OSLO OG AKERSHUS

Helseavdelingen

Helse- og omsorgsdepartementet
Postboks 8011 Dep
0030 Oslo

Deres ref.: Deres dato: Vår ref.: Saksbehandler: Dato:
2006/3305 FM-H 2006/3305 FM-H Ylva Risberg 19.07.2006

HANDLINGSPLAN FOR BEDRE KOSTHOLD I BEFOLKNINGEN 2007 – 2011 INNSPILL OG KOMMENTARER

Det vises til brev av 15. juni 2006.

Fylkesmannen i Oslo og Akershus mener at disposisjonen med innsatsområder og delmål vil dekke de viktigste områder for å kunne oppnå hovedmålet med å endre kostvaner i tråd med gjeldende anbefalinger, og bidra til å redusere sosiale ulikheter i helse.

Fylkesmannen i Oslo og Akershus har som i tidligere innspillsrunde, innhentet innspill fra medlemmene i Helseavdelingens Ressursgruppe i ernæring. I Helseavdelingens tilbakemelding denne gang har vi valgt å poengtere 2 temaer som allerede finnes i disposisjonen, men som vi mener er spesielt viktige å få understreket for å lykkes med gjennomføring av handlingsplanen.

Kunnskap og kompetanse om kosthold

Tilgangen på kliniske ernæringsfysiologer er for lav til å dekke alle behov for økt kompetanse innen ernæring. I tillegg til å få kliniske ernæringsfysiologer på plass sentralt i fylkeskommuner/kommuner, må det gjøres et arbeid for å planlegge hvordan alle de yrkesgrupper (j.f. note 1 på side 12) som i det daglige har stor innflytelse på kostholdet for store grupper i samfunnet, kan gis en opplæring tilpasset yrkessituasjonen. Et forslag her er at det bør nedsettes en arbeidsgruppe som kan jobbe med problemstillingene:

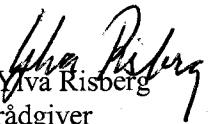
- Opplæring tilpasset ulike behov.
- Kvalitetssikre ulike studier innen ernæringsfaget.

Kostholdsarbeid i partnerskap for folkehelse

Innholdet i dette kapittelet vil være særdeles viktig for å gi ideer/tanker/inspirasjon til å forankre/systematisere/samordne kostholdsarbeidet lokalt/regionalt/sentralt. Når handlingsplanen foreligger, vil dokumentet være et godt utgangspunkt for Fylkesmannen og Fylkeskommunen til sammen å gå igjennom dette med tanke på å bygge allianser og samarbeid med ulike aktører innen kostholdsområdet i fylket. En forutsetning for å lykkes med kostholdsarbeidet, er at arbeidet blir godt forankret høyt opp på sentralt/regionalt/lokalt nivå.

Med hilsen


Ketil Kongslestad
fung. fylkeslege


Ylva Risberg
rådgiver