



Helse- og OmsorgsDepartementet

Kommentarrunde - Handlingsplan for bedre kosthold

De mål og innsatsområder som er identifisert i planutkastet er tilfredsstillende. Det er viktig å få godt kosthold "inn med morsmelka" da mye av grunnlaget for det senere liv legges i tidlige barneår. For å oppnå dette må det satses på opplysnings og holdningskampanjer blant unge voksne, gravide og småbarnsforeldre. Den prenatal omsorgen bør inneholde klare råd for kosthold under graviditeten så vel som for mor og barn i tiden etter fødselen.

Det er ønskelig med en langsiktig tenkning der sentrale myndigheter er villige til å bære kostnader for tiltak som å sikt vil virke sparende. Eksempler på dette kan være; gratis skolemelk og frukt/ grønt til alle skolebarn; gratis skolefrokost til elever på videregående skole; subsidiering av bredere utvalg frukt og grønnsaker i dagligvareforretninger med en bedre kvalitet. Dette vil være effektive virkemidler for å oppnå uttalte målsetninger om at det skal forebygges mer og behandles mindre, og at sosiale forskjeller skal utjannes.

For lokal forvaltning hadde det vært ønskelig, og ikke minst mer oversiktlig, å ha et ensartet, langsiktig planverk og forholde seg til. Det observeres nå at strategisk plan for kosthold foreligger for 2005-2009, mens en handlingsplan nå utarbeides for 2007-2011. Hva vil skje når den strategiske planperioden er over og man eventuelt får en ny strategi å forholde seg til? En planhorisont på 10 år for både strategier, mål og virkemidler hadde vært ønskelig.

Med hilsen

Eva Lassemo
Folkehelserådgiver

Vedlegg:

Kopi: